

## INFORMAZIONI GENERALI

### CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

Cadenza: Quindicinale, nel primo pomeriggio oppure nel Quartiere 4 la mattina.

Sede: zona di residenza o di preferenza.

Durata di ciascun incontro: h 1,30

Progetto avviato nel 2011.  
I gruppi ad oggi sono sempre attivi.

### DESTINATARI

Familiari che svolgono una funzione di assistenza e cura nei confronti di un familiare non autosufficiente residenti nel Comune di Firenze.

### NUMERO PARTECIPANTI

Ogni gruppo prevede un massimo di 12 partecipanti

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Comune di Firenze  
Direzione Servizi Sociali  
Servizio Anziani e Disabili  
P.zza E.Della Costa n.15 Firenze  
055/3282301  
Mail: [altuofianco@comune.fi.it](mailto:altuofianco@comune.fi.it)

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni avvengono tramite:

- accesso diretto dei cittadini attraverso un contatto telefonico o e-mail con la Segreteria Organizzativa.

- invio del Servizio Sociale.

Seguirà un colloquio con i conduttori del gruppo (Assistente Sociale/Infermiere).

### La partecipazione è gratuita

### SEDE DELLE ATTIVITA' DI GRUPPO

Il cittadino può partecipare alle attività del gruppo scegliendo la sede che preferisce.

Q 1 Sede Quartiere Piazza S.Croce n.1  
Martedì 15-17

Q 2/3 Presidio socio-sanitario Via G.  
D'Annunzio n.29. Martedì 15-17

Q 5 Sede Comunità Alloggio Slataper  
Via Slataper n.6. Giovedì 10-11,30

Q 5 Sede Rete di Solidarietà Via R.  
Giuliani n.115/N. Mercoledì 15-17



In collaborazione con



## "AL TUO FIANCO"

### GRUPPI DI SOSTEGNO PER FAMILIARI CAREGIVER

COMUNE DI FIRENZE  
DIREZIONE SERVIZI SOCIALI



## OBIETTIVO

Offrire uno spazio di condivisione e di supporto ai familiari caregiver, un luogo per confrontare le proprie esperienze nella difficile gestione degli aspetti quotidiani dell'assistenza e della cura rivolta ai familiari non autosufficienti, attraverso la partecipazione ad un gruppo di sostegno. Offrire un orientamento nei percorsi della non autosufficienza.

Promuovere un servizio di prossimità nelle situazioni di lunga-assistenza, supportando e orientando i familiari tramite l'accrescimento di competenze e di informazioni sulle problematiche legate alle patologie invalidanti.

Favorire, al termine del percorso, la trasformazione in un gruppo fondato sui principi della solidarietà e comunità competente, autonomo e stabile sul territorio.

Promuovere relazioni e forme di socializzazione nel tessuto di appartenenza e potenziare la rete sociale della comunità.

## TEMI TRATTATI

I temi che vengono affrontati in questo tipo di gruppo riguardano le difficoltà quotidiane della cura, le relazioni, le risorse potenziali dei familiari caregiver.

- Il cambiamento repentino della condizione sanitaria del familiare e la necessità di ridefinire il ruolo del caregiver nella relazione con il familiare da assistere;
- La necessità di comprendere gli esiti emotivi e comportamentali legati al decadimento cognitivo della persona anziana;
- Prendere coscienza "del tempo che passa", del significato della malattia e del distacco in caso di lutto.
- Il coinvolgimento dei figli e dei nipoti nel condividere le difficoltà e le scelte;
- Imparare ad affidare parti del proprio ruolo di cura a persone di fiducia e/o strutture esterne (badante", strutture di sollievo, etc).

## CONDUZIONE

Il gruppo è guidato in co-conduzione da un assistente sociale e da un infermiere dei servizi territoriali, con esperienza e formazione specifica sul lavoro di gruppo.

## PARTECIPAZIONE DI ESPERTI

Ad integrazione delle attività di gruppo, sono previsti incontri con specialisti (geriatri, psicologi, neurologi, medici di famiglia, etc) per offrire occasioni di approfondimento su temi di interesse dei partecipanti.

