



**SOCIETA' DELLA SALUTE DI FIRENZE  
ATTIVITA' FISICA ADATTATA (AFA)**

## **Palinsesto Corsi AFA FIBROMIALGIA**

*La persona con diagnosi di Fibromialgia, con indicazione da parte del Reumatologo, Fisiatra, Algologo, Fisioterapista oppure dal medico di famiglia, accede contattando direttamente la palestra o la piscina dove si svolgono i corsi AFA dedicati senza dover prenotare l'ulteriore visita al CUP.*

**Aggiornamento Ottobre 2022**

### **QUARTIERE 2**

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>	<b>tipo corso</b>
<b>STILNUOVO</b> Tel. 055573683 Cell. 393 9410448 Email: direzione tecnica@stilnuovo.org	Viale dei Mille n. 41/A rosso	Lu-Me	9,00-10,00	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)
<b>SPAZIO 99</b> Cell. 392 8108147	Viale de Amicis 99/A	Me	18,30-19,30	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)

### **QUARTIERE 4**

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>	<b>tipo corso</b>
<b>GRUPPO UNITA' SPINALE</b> Tel. 3457692805 Email: palestravialunga@gmail.com	Via Lunga n. 126	Lu- Me	L 17,00 Me 18,00	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)
<b>UISP</b> Tel. 0556583506 Cel. 351 5663915 Email: anziani@uispfirenze.it	Circolo CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna di Pagano	Lu-Gi	18,30-19,15	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)
<b>ARMONIE</b> Cell. 328 0463775 Email: armonie@email.it	Via di Ugnano 69	Lu-Me	9,00-9,45	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)

## QUARTIERE 5

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>	<b>tipo corso</b>
<b>Healthfarm (Stilnuovo)</b> Cell. 3939410448 Email: direzionetecnica@stilnuovo.org	<b>Via Gordigiani n.20m viale Corsica n.3r</b>	<b>Ma-Gi</b>	<b>17,00-18,00</b>	<b>AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)</b>

## CORSI ON LINE

<b>MPS</b> Cell. 345 7505467 Email:afa.fibromialgia@gmail.com	<b>On-line</b>	<b>Ma-Gi</b>	<b>18,30-19,15 19,15-20,00</b>	<b>AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)</b>
<b>UISP</b> Tel. 3515663915 Email: anziani@uispfirenze.it	<b>On-line</b>	<b>Ma-Ven</b>	<b>18,30-19,15</b>	<b>AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)</b>