

Passeggiate della salute



Progetto integrato
SALUTE è BENESSERE

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA. Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti.

QUARTIERE 1



Q1
CENTRO STORICO

SABATO 7 GENNAIO 2023

CARTOLINE D'OLTRARNO: DA SANTA TRINITA A SAN NICCOLO'

Percorso pianeggiante e facile (circa 3,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 Piazza Santa Trinita (presso Colonna della Giustizia)

Percorso: piazza Santa Trinita, borgo San Jacopo, costa de' Magnoli, via del Canneto, via San Niccolò, porta San Miniato, rione San Niccolò, piazza Demidoff, via de' Mozzi, via dei Bardi, Ponte Vecchio, borgo Santi Apostoli, piazza Santa Trinita

QUARTIERE 2



Q2
CAMPO DI MARTE

SABATO 14 GENNAIO 2023

VILLA FAVARD: IL LABIRINTO DELL'AMORE

Percorso facile su asfalto (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 parcheggio via del Gignoro - angolo via del Guarlone

Percorso: via del Guarlone, via del Loretino, via Sant'Andrea a Rovezzano, via Aretina, Parco di Villa Favard (visita al Labirinto dell'amore), via Rocca Tedalda, stradone di Rovezzano, via della Chimera, Parco di Via Ottokar, via del Guarlone

QUARTIERE 4



Q4
ISOLOTTO LEGNAIA

SABATO 14 GENNAIO 2023

L'ISOLOTTO E LE CASCINE

Percorso pianeggiante e facile (circa 7,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 Via delle Torri 23 (Villa Vogel - sede Quartiere 4)

Percorso: con la tramvia dalla fermata "Foggini-Federiga" fino alla fermata "Leopolda", Giardino del Maggio Musicale, lungo il Fosso Macinante, attraverso la riva dell'Arno in senso contrario al suo corso fino al Ponte della tramvia, riva opposta dell'Arno fino all'altezza dell'Isolotto, Parco di Villa Vogel e rientro

QUARTIERE 3



Q3
GAVINANA GALLUZZO

SABATO 21 GENNAIO 2023

SCORCI DEL GALLUZZO: VERSO POGGIO IMPERIALE E RITORNO

Percorso facile ma con saliscendi, in prevalenza asfalto con tratto sterrato (circa 6,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 piazza Don Puliti al GALLUZZO (davanti al Campo Sportivo)

Percorso: piazza Don Puliti, via Silvani, via de' Corbinelli, Giardini di viale Tanini, via Vecchia di Pozzolatico, Propositura di San Felice a Ema, viuzzo San Felice a Ema, via Accursio, Due Strade, viale del Poggio Imperiale, via Suor Maria Celeste, via Silvani, rientro

QUARTIERE 5



Q5
RIFREDI

SABATO 28 GENNAIO 2023

L'ORATORIO SAN TOMMASO D'AQUINO

Percorso cittadino e facile (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 ingresso Villa Fabbricotti (via Vittorio Emanuele II)

Percorso: via Vittorio Emanuele II, via Lanzi, via Fratelli Ruffini, via Lupi, via La Pira, via Battisti, via dei Servi, via Bufalini, via della Pergola, Oratorio di San Tommaso d'Aquino, via Laura, via Capponi, via Benivieni, piazza Savonarola, Fondazione Carlo Marchi, via Leonardo da Vinci, via Spano, via Madonna della Tosse, via Faentina, vicolo del Barbi, via Bolognese, via Trento, via Trieste, via Vittorio Emanuele II

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a: **camminare@uispfirenze.it**