



**SOCIETÀ DELLA SALUTE DI FIRENZE
ATTIVITÀ' FISICA ADATTATA (AFA)**

Palinsesto Corsi AFA FIBROMIALGIA

La persona con diagnosi di Fibromialgia, con indicazione da parte del Reumatologo, Fisiatra, Algologo, Fisioterapista oppure dal medico di famiglia, accede contattando direttamente la palestra o la piscina dove si svolgono i corsi AFA dedicati senza dover prenotare l'ulteriore visita al CUP.

Aggiornamento Febbraio 2023

CORSI ON LINE

MPS Cell. 345 7505467 afa.fibromialgia@gmail.com	On-line	Ma-Gi	18,30-19,15 19,15-20,00	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)
UISP Tel. 3515663915 anziani@uispfirenze.it	On-line	Ma-Ve	18,30-19,15	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)

CORSI IN PRESENZA QUARTIERE 2

Erogatore	sede corso	giorni	orari	tipo corso
SPAZIO 99 Cell. 3482379195 spazio99firenze@gmail.com	Viale De Amicis 99/A	Lu-Me	15,00-16,00 (L) 10,00-11,00 (M)	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)
		Lu-Me	16,00-17,00 18,30-19,30	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)
STILNUOVO Tel. 055573683 Cell. 393 9410448 direzionetecnica@stilnuovo.org	Viale dei Mille n. 41/A rosso	Lu-Me	9,00-10,00	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)

QUARTIERE 4

Erogatore	sede corso	giorni	orari	tipo corso
------------------	-------------------	---------------	--------------	-------------------

GRUPPO UNITA'SPINALE Tel. 3457692805 palestravialunga@gmail.com	Via Lunga n. 126	Lu- Me	L 17,00 Me 18,00	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)
UISP Tel.0556583506 Cell. 351 5663915 Email: anziani@uispfirenze.it	Circolo CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna di Pagano	Lu-Gi	18,30-19,15	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)
ARMONIE Cell. 328 0463775 Email: armonie@email.it	Via di Ugnano 69	Lu-Me	9,00-9,45	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)

QUARTIERE 5

Erogatore	sede corso	giorni	orari	tipo corso
Healthfarm (Stilnuovo) Cell. 3939410448 direzionetecnica@stilnuovo.org	Via Gordigiani n.20m viale Corsica n.3r	Ma-Gi	17,00-18,00	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)