

Passeggiate della salute



Progetto integrato
SALUTE è BENESSERE
Percorsi di salute nella Città di Firenze
L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA. Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti.

QUARTIERE 1



Q1
CENTRO STORICO

SABATO 4 MARZO 2023

"FIRENZE, SANTA MARIA NOVELLA..." E DINTORNI

Percorso cittadino, facile e pianeggiante (circa 4 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Santa Maria Novella (davanti la Basilica)

Percorso: piazza Santa Maria Novella, piazza dell'Unità d'Italia, la Stazione, la Fortezza, Sant'Orsola, il Mercato Centrale, la Basilica di San Lorenzo, piazza San Marco, piazza Duomo, piazza della Repubblica

QUARTIERE 2



Q2
CAMPO DI MARTE

SABATO 11 MARZO 2023

LA COLLINA DI SAN DOMENICO

Percorso di media difficoltà, su asfalto, con diversi saliscendi (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via Lungo l'Affrico intersezione Viale Righi - zona Il Salviatino (presso l'edicola)

Percorso: via lungo l'Affrico, via del Palmerino, via di Camerata, via delle Forbici, via Aldini, viale Righi, Parco degli Olivi, via lungo l'Affrico

QUARTIERE 4



Q4
ISOLETTO LEGNAIA

SABATO 11 MARZO 2023

ASPETTANDO LA PRIMAVERA NEI PARCHI DEL QUARTIERE 4

Percorso pianeggiante e facile (circa 6,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Vogel - via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

Percorso: passeggiata attraverso il parco di Villa Vogel e il grande parco dell'Argingrosso, a due passi dall'Arno e le Cascine, incrociando la BiblioteCanova e i bellissimi Giardini di via del Saletto, per poi rientrare

QUARTIERE 3



Q3
GAVINANA GALLUZZO

SABATO 18 MARZO 2023

VISITA AL "PARADISO DEGLI ALBERTI", LE CINQUE VIE E VILLA RUSCIANO

Percorso facile e pianeggiante, asfaltato (circa 5km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti Centro Commerciale - piazza Bartali, Firenze

Percorso: piazza Bartali, via del Paradiso, Villa del Bandino, visita alla Chiesa dei Santi Salvatore e Brigida al Paradiso e alla Cappella di Santa Brigida al Paradiso degli Alberti, via Benedetto Fortini, via Belisario Vinta, Villa di Rusciano, via di Ripoli, piazza Bartali

QUARTIERE 5



Q5
RIFREDI

SABATO 25 MARZO 2023

DA SERPIOLLE A CANONICA

Percorso collinare di media difficoltà, in parte sterrato (circa 6,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Circolo di Serpiolle, via delle Masse (fermata AT linea 43)

Percorso: via delle Masse, via di Serpiolle, via del Molino, Molino di Boso, via della Collinuzza, via di Canonica, via di Capornia, Ponte "Napoletano", via Nuova del Mulino, via delle Masse, Serpiolle

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a: **camminare@uispfirenze.it**