

# Passeggiate della salute



Progetto integrato  
**SALUTE è BENESSERE**

**Percorsi di salute nella Città di Firenze**

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA.** Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti.

## QUARTIERE 1



**SABATO 1 APRILE 2023**

**IL GIARDINO DI BOBOLI \***

Percorso facile adatto a tutti (circa 2,5 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9,30 Piazza Santa Felicità (davanti alla Chiesa di Santa Felicità)

**Percorso:** piazza Santa Felicità, Piazza Pitti, Giardino di Boboli, Porta Romana, via Maggio, rientro

\* NB: ingresso gratuito per i soli residenti nel Comune di Firenze (necessaria carta d'identità), per i non residenti ingresso 10,00 €

## QUARTIERE 3



**SABATO 15 APRILE 2023**

**IL MUSEO DEL CICLISMO "GINO BARTALI" A PONTE A EMA**

Percorso facile e pianeggiante, asfaltato (circa 6 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 davanti Centro Commerciale - piazza Bartali

**Percorso:** piazza Bartali, via del Paradiso, via Benedetto Fortini, via Chiantigiana, Ponte a Ema, visita al Museo del Ciclismo, rientro

## QUARTIERE 5



**SABATO 22 APRILE 2023**

**L'ACCADEMIA DELLA CRUSCA E I PARCHI DELLE VILLE MEDICEE**

Percorso collinare di media difficoltà (circa 5 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9,30 ingresso Villa Corsini (via della Petraia)

**Percorso:** via di Castello, Accademia della Crusca, parco Villa Reale di Castello, parco Villa della Petraia, via della Petraia, via di Boldrone, via G. Ricci, via della Petraia

**SABATO 22 APRILE 2023**

**PEDALATA DELLA SALUTE: dalla teoria alla pratica**

**Ritrovo e partenza:** ore 17,30 davanti Centro Commerciale - piazza Bartali

**Percorso:** Insieme in bicicletta per le strade di Gavinana per scoprire come muoversi quotidianamente, a piedi o in bicicletta, sia fondamentale per il benessere, la salute, l'ambiente, la prevenzione di malattie legate alla sedentarietà e all'inquinamento.

Evento a cura di FIAB Firenze Ciclabile.

Per la pedalata (max 15 posti a disposizione)

Obbligo di prenotazione scrivendo a [camminare@uispfirenze.it](mailto:camminare@uispfirenze.it)



**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA** da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a: [camminare@uispfirenze.it](mailto:camminare@uispfirenze.it)