



SOCIETÀ' DELLA SALUTE DI FIRENZE
ATTIVITA' FISICA ADATTATA (AFA) (*)**

Palinsesto Corsi AFA A e B

aggiornamento **APRILE 2023**

*(***) Le informazioni su l'attivazione effettiva dei corsi sarà fornita dall'Erogatore*

Legenda: rif. DGRT 903/2017

A. AFA A	per soggetti con autonomia funzionale conservata
A. AFA FIBROMIALGIA	per soggetti con autonomia funzionale conservata con diagnosi di fibromialgia
B. AFA OTAGO	per soggetti con autonomia funzionale conservata ma a rischio di caduta
C. AFA	per soggetti con ridotta competenza funzionale (compreso esiti di disabilità stabilizzate)
*	In fase di attivazione

CORSI ON-LINE

Erogatore	Giorni	Orari	Tipo corso
CENTRO STUDI DANZA Tel.: 055243008 Email: info@centrodanzaemovimento.it	Lu-Me	11,00-11,45	AFA A
	Ma-Gi	15,00-15,45	AFA A
UISP Tel. 3515663915 Email: anziani@uispfirenze.it	Lu-Gi	10,30-11,15	AFA A

CORSI IN PRESENZA

QUARTIERE 1

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
DILADDARNO Cell. 3289748582	Via San Miniato 6	Lu-Me-Ven	9,30-10,30*	AFA A
LIBERTAS Tel. 055294421 Cell. 3405069476	P.zza S.M.Novella 18	Lu-Ve	10,00-10,50 11,00-11,50 12,00-12,50	AFA A
MSP Cell. 335 6200313 Email: mspfirenze@libero.it	Centro Isola di Santa Croce V. Malcontenti 12	Ma-Gi	9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00	AFA A
UISP Tel. 3515663915 Email:anziani@uispfirenze.it	Centro Anziani Via delle Carra (zona Porta al Prato)	Me-Ve	8,45-9,30 9,45-10,30 10,45-11,30	AFA A
	Scuola Machiavelli P.zza De' Nerli 2 (zona San Frediano)	Lu-Gi	18,00-18,45 19,00-19,45	AFA A
	Chiosstro Basilica S. Lorenzo	Lu-Gi	9,00-9,45 10,00-10,45	AFA A

QUARTIERE 2

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
AICS Tel. 055561172-3 Email: info@aicsfirenze.net	Centro Anziani Via Luna 16	Ma-Ve	10,30-11,30 11,30-12,30	AFA A
	Centro Anziani- Villa Bracci- Stradone Rovezzano n. 33	Ma-Ve	9,00-10,00	AFA A
BUSEN Cell. 3334607720 (per messaggi WhatsApp) Email:busen.firenze@gmail.com	Via G.Pilati 1/R	Me-Ve	8,30-9,15 9,30-10,15	AFA A
GULLIVER Tel. 3343551363	Palestra Cocchi via Cocchi 17	Ma-Ve	16,00-17,00	AFA A
		Lu-Gi	14,45-15,30	AFA A
MSP Cell. 335 6200313 Email: mspfirenze@libero.it	c/o Istituto Salesiano Firenze Via del Ghirlandaio n. 40	Lu-Me	11,15-12,15	AFA A
	c/o Accademia del Tao Via Mannelli 103	Me-Ve	10,00-11,00	AFA A

SANCAT Cell. 3738545651 scrivipierguidi@gmail.com	Via del Mezzetta 1/A	L-G	9,30-10,30	AFA A
SPAZIO 99 Cell. 3482379195 spazio99firenze@gmail.com	Viale de Amicis 99/A	Lu-Ve	10,00-11,00	AFA A
		Ma-Ve	9,00-10,00	AFA A
		Ma-Gi	14,00-15,00	AFA A non vedenti
STILNUOVO Tel. 055573683 Cell. 3939410448 Email: direzionetecnica@stilnuovo.org Richiedono certificato	Viale dei Mille n. 41/A rosso	Lu-Me	11,15-12,15	AFA A
		Ma-Gi	16,00-17,00	AFA B OTAGO <i>Prevenzione cadute</i>
UISP Tel. 3515663915 Email: anziani@uispfirenze.it	Centro Anziani via Luna 16 (zona P.za Beccaria)	Lu-Gi	8,30 – 9,15 9,30 – 10,15 10,30-11,15 11,30-12,15	AFA A
		Me-Sa	8,30-9,15 9,30-10,15	AFA A
	Chiesa Coverciano V.Domenico M. Manni 85	Lu-Gi	8,30-9,30 9,30-10,30 10,30-11,30	AFA A
		Ma-Ve	10,30-11,30 11,30-12,30	AFA A
	Piscina Costolina V.le Malta 4	Lu	11,00-11,45 11,45- 12,30	AFA A in acqua
		Ma	10,15-11,00 11,00-11,45 11,45-12,30	AFA A in acqua
		Me	10,15-11,00 11,00-11,45	AFA A in acqua
		Gi	11,00-11,45 11,45- 12,30	AFA A in acqua
		Ve	10,15-11,00 11,00-11,45 11,45-12,30	AFA A in acqua
	Palestra Costoli Viale Paoli (interno piscina Costoli)	Ma-Ve	9,00-9,45	AFA A
	C.P. Bellariva, L.no Moro 12 (giardini Bellariva)	Ma-Ve	10,10-11,00 11,10-12,00	AFA A
	Liceo Gramsci Via del Mezzetta 7	Ma-Ve	16,00-17,00	AFA A
		Ma-Ve	17,00-18,00	AFA PILATES Riservata ai dipendenti Azienda USL TC/Comune Firenze

QUARTIERE 3

Erogatore	sede corso	giorni	orari	tipo corso
Ass. CENTRO INCONTRI Cell. 3384094095	Via di Ripoli 221	Ma-Gi	10,30-11,30*	AFA A
UISP Tel. 3515663915 Email:anziani@uispfirenze.it	Centro Gav Via Gran Bretagna 48 (zona Gavinana)	Lu-Gi	8,30-9,15 8,45-9,30 9,30-10,15 9,45-10,30 10,45-11,30 11,45-12,30	AFA A
		Lu-Me	14,00-14,45 15,00-15,45	AFA A
		Ma-Ve	8,45-9,30 9,30-10,15 9,45-10,30 10,30-11,15 10,45-11,30 11,45-12,30	AFA A
		Lu-Gi	11,30-12,15	AFA B
		Ma-Ve	9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45	AFA B
		Me-Sa	8,45-9,30 9,45-10,30	AFA A
	Ex Papini, via Senese 206 (zona Galluzzo)	Lu-Gi	14,20-15,05 15,20-16,05	AFA A
	Centro Sportivo Galluzzo Via Biagini/P.za Don Puliti	Lu-Gi	8,40-9,25 9,40-10,25 10,40-11,25 11,40-12,25	AFA A
	CdP Galluzzo Via San F.d'Assisi 1 angolo V.Senese	Ma-Ve	9,30-10,15 10,30-11,15	AFA A
	C.A. Il Lido, Via Orsini 44 (zona Gavinana)	Ma-Ve	9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45	AFA A
	Scuola Botticelli, via Gran Bretagna 58 (zona Gavinana)	Ma-Ve	16,30-17,15 17,15-18,00	AFA A
	SMS Ponte a Ema Via Chiantigiana n. 177	Ma-Ve	9,00-9,45 10,00-10,45	AFA A
	Circolo Ricreativo Mutuo Soccorso Nave a Rovezzano, via di Villamagna 111	Ma-Gi	9,30-10,15 10,30-11,15	AFA A

QUARTIERE 4

Erogatore	sede corso	giorni	orari	tipo corso
ARMONIE Cell. 328 0463775 Email: armonie@email.it	Via di Ugnano 69	Lu-Me	9,00-10,00	AFA A (c/o stanza 1)
		Ma-Gi	15,00-16,00	AFA A
ESSERE Cell. 3209677700 Email: info@essereinmovimento.it	Palestra "Montagnola", via G.da Montorsoli 1/c (zona Isolotto)	Ma-Ve	11,00-12,00	AFA A
GRUPPO UNITA'SPINALE Cell. 3457692805 Email:palestravialunga@gmail.com	Via Lunga n. 126	Lu - Gi	9,00-9,50 10,00-10,50 11,00-11,50	AFA A
		Ma-Gi	15,00-15,50	AFA A
		Ma-Gi	16,00-16,50	AFA B
		Ma-Ve	9,00 – 9,50 10,00-10,50	AFA A
		Me	11,00-12,00	AFA B
		Me	9,00 – 9,50 10,00 – 10,50	AFA A
MSP Cell. 335 6200313 Email: mspfirenze@libero.it	c/o AMI via Andrea da Pontedera n. 61/63	Me-Ve	9,00-9,45 9,45-10,30 10,30-11,15	AFA A
Ist. WUSHU Tel. 0557399214 Cell. 329 4260002 (per chiamate e messaggi WhatsApp) Email: info@wushufirenze.com	Via Agostino di Duccio n. 17	Ma-Ve	9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00	AFA A
PALESTRA GOOD! Tel.: 0557326137 Email:info@palestragood.com	Via San Quirico n. 35/R	Lu-Me	10,30-11,30 11,30-12,30	AFA A
		Ma-Gi	10,30-11,30	AFA A
UPD Isolotto Tel: 055785594 Cell 3409845863 Email: isolotto@gmail.com	Palestra Borsieri via de Bassi n.5	Me-Ve	9,00-10,00*	AFA A
	Palestra Boschi via Pio Fedi n.7	Me-Ve	9,00-10,00 * 10,00-11,00 *	AFA A
UISP Tel. 3515663915 Email:anziani@uispfirenze.it	Stazione di Confine via Attavante n. 5 (zona Ponte a Greve)	Lu-Gi	9,15-10,00 10,15-11,00 11,15-12,00	AFA A
	C.A. Vivere in Libertà, Viuzzo delle Case Nuove (zona COOP Ponte a Greve)	Lu-Gi	15,30-16,15	AFA C
	Circolo CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna d.Pagano	Ma-Ve	9,00-9,45 10,00-10,45	AFA A
	Circolo La Concordia, via del	Ma-Ve	8,45-9,30 9,45-10,35	AFA A

	Ronco Lungo 9/a			
	Scuola Pier della Francesca Via Bugiardini 23	Lu-Gi	17,00-17,45	AFA A
	CA Baracche Verdi , Via delle Mimose n. 8	Me-Ve	9,30-10,15 10,30-11,15	AFA A
	Centro Anziani Gasometro Via Anconella 3	Lu-Gi	9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00	AFA A

QUARTIERE 5

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
B)SIDE Tel. 0553424725 Email: silvia.casini@bsidesporting.it Richiedono certificato	Palestra e Piscina B)SIDE via Piemonte 36	Ma-Gi	9,30-10,30 10,30-11,30	AFA A
		Me-Ve	8,45-9,30	AFA A in acqua
		Ma-Ve	10,15-11,00	AFA A in acqua
FRATELLANZA POPOLARE Tel. 055311311	Via di Peretola 68	L-G	11,00-12,00	AFA A
HEALTHFARM (Stilnuovo) Cell. 3939410448 Email: direzionetecnica@stilnuovo.org Richiedono certificato	Via Gordigiani n. 20m/viale Corsica n. 3r	Ma-Gi	11,00-12,00 *	AFA A
		Ma-Gi	15,00-16,00	AFA OTAGO
MSP Cell. 335 6200313 Email: mspfirenze@libero.it	c/o Casa della Cultura Via Forlanini n. 164 (Zona Novoli)	Lu-Me	9,00-9,50 9,50-10,40	AFA A
		Lu-Me	10,40-11,30	AFA B OTAGO
	c/o Centro Danza Coppelia Via Pietro Cironi n. 11/A R	Lu-Me	9,30-10,15 10,30-11,15	AFA A
	c/o Palestra AVBOXINGTEAM Via Pratese n. 111	Ma-Gi	9,00-10,00 * 10,00-11,00 *	AFA A
NUOTO CLUB FIRENZE Tel. Piscina Don Minzoni 055430349 Cell. 3343040546 Email: frontoffice@nuotoclubfirenze.it	Piscina comunale Don Minzoni Piazzetta dei Cavalieri di V.Veneto n.11	Ma-Ve	9,10-9,50	AFA A in acqua
PLAY OFF Tel. 055301294 Email: info@playofffirenze.it	Via de'Cattani n. 172	Lu-Me	8,30-9,30	AFA A
SCHERMA RAGGETTI Cell. 3336621886 Email: raggetti.firenze@gmail.com	Via Corelli 19	Lu-Gi	9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00	AFA A

UISP Tel. 0556583506 Cel. 3515663915 Email: anziani@uispfirenze.it	Parrocchia Frati Cappuccini Via Mercati 3	Lu-Gi	9,15-10,05 10,15-11,00 11,15-12,00	AFA A
		Ma-Ve	9,15-10,00 10,15-11,00 11,15-12,00	AFA A
	Circolo Le Panche V.Caccini 13b (zona Careggi)	Ma-Ve	8,30-9,15 9,30 – 10,15 10,30-11,15	AFA A
	Pala Valenti via Alderotti 26 (zona Careggi)	Lu-Gi (L piccola)	8,30-9,15 9,30-10,15 10,30-11,15 11,30-12,15	AFA A
		Ma-Ve <i>(Ve matt. Palestra piccola)</i> <i>(Ma-Ve pom piccola)</i>	11,30-12,15 14,15-15,05 15,15-16,05	AFA A
	C.A. Rigacci, via Baracca n. 56	Lu-Gi	9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45	AFA A
	Circolo Tre Pietre V.Carlo del Greco 7 (zona Rifredi)	Lu-Ve	9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45	AFA A
	Scuola Balducci Cavalla, via Pistoiese angolo v.zzo Cavalla	Lu-Gi	18.00-18.45	AFA A
	Circolo Lippi Via Fanfani 16	Me-Ve	9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45	AFA A
	Circolo Il Progresso, via V.Emanuele 135	Ma-Ve	9,30-10,15	AFA A
	Centro Età Libera Peretola Viuzzo delle Calvane 13	Lu-Me	9,30-10,15	AFA A