

# Passeggiate della salute



Progetto integrato  
**SALUTE è BENESSERE**

**Percorsi di salute nella Città di Firenze**

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

**Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.**

## QUARTIERE 1



Q1  
CENTRO STORICO

**SABATO 4 NOVEMBRE 2023**

**DAL CENTRO VERSO SAN NICCOLO'**

Percorso pianeggiante e facile (circa 3,5 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 piazza Santa Trinita

**Percorso:** Ponte Santa Trinita, Borgo San Jacopo, via del Canneto, Rione San Niccolò, Porta San Miniato, piazza Demidoff, via de' Bardi, Piazza del Limbo, rientro

## QUARTIERE 2



Q2  
CAMPO DI MARTE

**SABATO 11 NOVEMBRE 2023**

**ATTRAVERSO IL QUARTIERE E LE SUE PANCHINE ROSSE**

Percorso pianeggiante e facile (circa 6 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Piazza Alberti, Villa Arrivabene (sede Q2)

**Percorso:** piazza Alberti, sottopasso Cavalcavia Affrico, via Lapini, via Campo d'Arrigo, via F. Bandiera, via Chiesa, Giardini Viale Malta, Giardini Viale Fanti, viale Valcareggi e viale Paoli, viale Nervi, Giardino Niccolò Galli, viale Fanti, viale Cialdini, via D'Annunzio/Ramazzini, via V. da Filicaia, via del Mezzetta, Giardini Andrea del Sarto/San Salvi, via Mazzanti, sottopasso Cavalcavia Affrico

## QUARTIERE 4



Q4  
ISOLOTTO LEGNAIA

**SABATO 11 NOVEMBRE 2023**

**DALLE "FARFALLE" AI GIORNI NOSTRI: NO ALLA VIOLENZA DI GENERE!**

Percorso pianeggiante e facile (circa 6,6 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Villa Vogel, via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

**Percorso:** via delle Torri, via Lunga, Giardino via del Saletto, via Canova, via Chiusi, Giardino BibliotecaNova, via Chiusi, Via Massa, via dei Bassi, via dell'Argingrosso, via di Carrara, piazza dell'Isolotto, viale dei Bambini, via dei Pini, viale dei Platani, Giardino "Michela Noli", via Sernesi, via Pampaloni, Villa Vogel

## QUARTIERE 3



Q3  
GAVINANA GALLUZZO

**SABATO 18 NOVEMBRE 2023**

**NAVE A ROVEZZANO, ANCONELLA E ALBERETA: NO ALLA VIOLENZA DI GENERE!**

Percorso facile e pianeggiante (circa 5,5 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Piazza Bartali (davanti Centro Commerciale)

**Percorso:** piazza Bartali, piazza Bernardino Pio, via Unione Sovietica, via delle Lame, via del Crocefisso di Lume, Nave a Rovizzano, via Villamagna, percorso lungo l'Arno, parco Anconella (panchina rossa), viale dell'Albereta, piazza Ravenna, via Poggio Bracciolini, viale Giannotti, piazza Elia dalla Costa (panchina rossa)

## QUARTIERE 5



Q5  
RIFRECI

**SABATO 25 NOVEMBRE 2023**

**LE PANCHINE ROSSE DI NOVOLI**

Percorso prevalentemente pianeggiante (circa 6 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Villa Pallini, via Baracca 150/P (parcheggio nell'adiacente viuzzo delle Calvane - da viale Gori - oppure nel sotto il viadotto dell'Indiano)

**Percorso:** via Baracca, Giardino di via Allori, viale Guidoni, Giardino di via Maddalena, Parco San Donato, via di Novoli, via Roselli Cecconi, via Baracca, Giardino piazza delle Medaglie D'Oro, via Corelli, via del Barco, via Baracca, Villa Pallini

**PRENOTAZIONE** da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a: **camminare@uispfirenze.it**