

Passeggiate della salute



Progetto integrato
SALUTE è BENESSERE

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1

SABATO 2 MARZO 2024
I LUNGARNI VERSO OVEST

Percorso pianeggiante e facile (circa 4 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Santo Stefano (davanti Chiesa Santo Stefano al Ponte)

Percorso: Piazza Santo Stefano, via Por Santa Maria, lungarni lato destro fino al Ponte alla Vittoria, ritorno dal lato sinistro, Torrino Santa Rosa e rientro



Q1
CENTRO STORICO

QUARTIERE 2

SABATO 9 MARZO 2024
**"VIUCCE" SORPRENDENTI ATTORNO
A LA LASTRA**

Percorso con molti saliscendi, su asfalto,
media difficoltà (circa 4 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 "La Lastra", via Bolognese
(fermata AT nr 25 "Lastra 1" - davanti al Bar)

Percorso: via Bolognese, via Bolognese Vecchia, via della Concezione, via dei Massoni, Villa le Rondini, via Bolognese Vecchia, via dello Spedaluzzo della Ruota, Vecchio Borgo, via della Lastra, via Monterinaldi, via Bolognese



Q2
CAMPO DI MARTE

QUARTIERE 4

SABATO 9 MARZO 2024
**FESTA DEL MOVIMENTO:
CAMMINATA PROPEDEUTICA**

Percorso facile e pianeggiante (circa 2 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Vogel, via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)
Percorso: in occasione della "Festa del Movimento" sarà effettuata una breve camminata che partendo da Villa Vogel, attraverso alcuni giardini del Quartiere, condurrà presso la Palestra UPD Isolotto (via dei Bassi) sede della festa



Q4
ISOLOTTO LEGNAIA

QUARTIERE 3

SABATO 16 MARZO 2024
**DA BAGNO A RIPOLI VERSO QUARTO
E RIMAGGIO**

Percorso facile, con una breve salita,
prevalentemente asfaltato (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Giardino Silvano Campeggi (presso fontanello) - BAGNO A RIPOLI

Percorso: via Roma, via Fratelli Orsi, strada comunale di Quarto, Chiesa Santa Maria a Quarto di Rimaggio, strada comunale di Quarto, via di Quarto, via di Rimaggio, via della Massa, via Villamagna, via del Padule, via Villa dei Cedri, via delle Sentinelle, via della Nave a Rovezzano, via del Pratello, Bagno a Ripoli



Q3
GAVINANA GALLUZZO

QUARTIERE 5

SABATO 23 MARZO 2024
PALASTRETO E IL PONTE ALLE VOLPI

Percorso collinare e con tratti impegnativi
(circa 7,2 km)

NB: scarpe da trekking o trail running

Ritrovo e partenza: ore 9.30 ingresso Villa Reale, via di Castello

Percorso: via di Castello, via di Palastreto, sentiero delle Cave, Ponte alle Volpi, guado del torrente Zambra, necropoli etrusca di Palastreto, via di Carmignanello, via della Covacchia, via della Querciola, via di Castello



Q5
RIFREDI

PRENOTAZIONE da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a: **camminare@uispfiirenze.it**