

IL GRUPPO SALUTE È BENESSERE DEL QUARTIERE 4
presenta

SECONDA
EDIZIONE

GIORNATA DEL MOVIMENTO E DELLA PROMOZIONE DEI CORRETTI STILI DI VITA

SABATO 9 MARZO 2024

DALLE 9,30 ALLE 12,00

ingresso libero

PALESTRA UPD ISOLOTTO

VIA DEI BASSI 5

ATTIVITA'

PILATES - YOGA

KARATE PER LA TERZA ETA'

ATTIVITA' FISICA ADATTATA

CALCIO INTEGRATO

TIRO CON L'ARCO

ATTIVITA' PER PERSONE IN CARROZZINA

alla fine sarà offerta...

la "Merenda dei Saluti in Salute"!!

coordina

UFC Promozione
della Salute