

Passeggiate della salute



Progetto integrato SALUTE è BENESSERE

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1

SABATO 6 APRILE 2024

I LUNGARNI VERSO EST

Percorso pianeggiante e facile (circa 5 km)



Q1
CENTRO STORICO

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Santa Felicità (davanti Chiesa Santa Felicità)

Percorso: piazza Santa Felicità, via de' Bardi, lungarni lato sinistro verso Ponte da Verrazzano, ritorno dal lato destro fino a via Por Santa Maria e Ponte Vecchio

QUARTIERE 2

SABATO 13 APRILE 2024

MUGNONE IN FESTA: DALLE CALDINE ALLE CURE

Percorso lineare, difficoltà media, misto sterrato/asfalto (circa 6 km)



Q2
CAMPO DI MARTE

Ritrovo e partenza: ore 9.30 a Caldine, fermata AT n. 21 "Bersaglio 2 (Coop Caldine)"

Percorso: Caldine, parco fluviale lungo il Mugnone, Pian di Mugnone, via Faentina, via delle Palazzine, Santuario di Fonte Lucente, Istituto Universitario Badia Fiesolana (visita guidata), via Boccaccio, via Caracciolo, Ponte alla Palancola

Attenzione! Il percorso non è ad anello, inizia alle Caldine e termina alle Cure. Per chi necessitasse di rientrare a Caldine per riprendere i mezzi, AT nr 21 da "Faentina Il Cionfo"

QUARTIERE 4

SABATO 13 APRILE 2024

L'ISOLOTTO E LE CASCINE, TRA PARCHI E MURALES

Percorso pianeggiante (circa 7 km)



Q4
ISOLOTTO LEGNAIA

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Vogel, via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

Percorso: via delle Torri, viale Canova, via Chiusi, via dell'Argingrosso, via delle Isole, Parco dell'Argingrosso, Viadotto all'Indiano, Parco delle Cascine, Piazzale del Re, Passerella Isolotto, Piazza dell'Isolotto, via delle Magnolie, via del Palazzo dei Diavoli, Villa Vogel

FESTA degli STILI di VITA

SABATO 20 APRILE 2024

PASSEGGIATA BOTANICA



Ritrovo e partenza: ore 10.00 e ore 11.00 - Villa Vogel sede Quartiere 4 (stand Uisp - A.Fa.M.)

Percorso: due brevi passeggiate per i Giardini del Quartiere in compagnia di esperti botanici (evento in collaborazione con A.Fa.M. Farmacie Comunali)

QUARTIERE 5

SABATO 27 APRILE 2024

APRILE PER ORTI E GIARDINI DI CITTA'

Percorso cittadino e facile (circa 5 km)
Max 50 partecipanti



Q5
RIFREDI

Ritrovo e partenza: ore 9.30 ingresso Giardino Orticoltura, via XX Settembre

Percorso: Giardino dell'Orticoltura, Orti del Parnaso, via Trento, via Bolognese, vicolo dei Barbi, via Faentina, via Madonna della Tosse, via Spano, via Leonardo da Vinci, via Fra Bartolomeo, via Larmora, via Micheli, Giardino dei Semplici, via Capponi, via della Colonna, via della Pergola, via degli Alfani, via Ricasoli, Piazza San Marco, via Cavour, via Salvestrina, via Lupi, via Poliziano, via XX Settembre

INFO & PRENOTAZIONI:

Mail: camminare@uispfirenze.it - Telefono: **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30)