

# Passeggiate della salute



Progetto integrato  
**SALUTE è BENESSERE**

**Percorsi di salute nella Città di Firenze**

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

**Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.**

## QUARTIERE 1

**SABATO 6 APRILE 2024**

**I LUNGARNI VERSO EST**

Percorso pianeggiante e facile (circa 5 km)



**Q1**  
CENTRO STORICO

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Piazza Santa Felicità (davanti Chiesa Santa Felicità)

**Percorso:** piazza Santa Felicità, via de' Bardi, lungarni lato sinistro verso Ponte da Verrazzano, ritorno dal lato destro fino a via Por Santa Maria e Ponte Vecchio

## QUARTIERE 2

**SABATO 13 APRILE 2024**

**MUGNONE IN FESTA: DALLE CALDINE ALLE CURE**

Percorso lineare, difficoltà media, misto sterrato/asfalto (circa 6 km)



**Q2**  
CAMPO DI MARTE

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 a Caldine, fermata AT n. 21 "Bersaglio 2 (Coop Caldine)"

**Percorso:** Caldine, parco fluviale lungo il Mugnone, Pian di Mugnone, via Faentina, via delle Palazzine, Santuario di Fonte Lucente, Istituto Universitario Badia Fiesolana (visita guidata), via Boccaccio, via Caracciolo, Ponte alla Palancola

*Attenzione! Il percorso non è ad anello, inizia alle Caldine e termina alle Cure. Per chi necessitasse di rientrare a Caldine per riprendere i mezzi, AT nr 21 da "Faentina Il Cionfo"*

## QUARTIERE 4

**SABATO 13 APRILE 2024**

**L'ISOLOTTO E LE CASCINE, TRA PARCHI E MURALES**

Percorso pianeggiante (circa 7 km)



**Q4**  
ISOLOTTO LEGNAIA

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Villa Vogel, via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

**Percorso:** via delle Torri, viale Canova, via Chiusi, via dell'Argingrosso, via delle Isole, Parco dell'Argingrosso, Viadotto all'Indiano, Parco delle Cascine, Piazzale del Re, Passerella Isolotto, Piazza dell'Isolotto, via delle Magnolie, via del Palazzo dei Diavoli, Villa Vogel

## FESTA degli STILI di VITA

**SABATO 20 APRILE 2024**

**PASSEGGIATA BOTANICA**



**Ritrovo e partenza:** ore 10.00 e ore 11.00 - Villa Vogel sede Quartiere 4 (stand Uisp - A.Fa.M.)

**Percorso:** due brevi passeggiate per i Giardini del Quartiere in compagnia di esperti botanici (evento in collaborazione con A.Fa.M. Farmacie Comunali)

## QUARTIERE 5

**SABATO 27 APRILE 2024**

**APRILE PER ORTI E GIARDINI DI CITTA'**

Percorso cittadino e facile (circa 5 km)  
Max 50 partecipanti



**Q5**  
RIFREDI

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 ingresso Giardino Orticoltura, via XX Settembre

**Percorso:** Giardino dell'Orticoltura, Orti del Parnaso, via Trento, via Bolognese, vicolo dei Barbi, via Faentina, via Madonna della Tosse, via Spano, via Leonardo da Vinci, via Fra Bartolomeo, via Larmora, via Micheli, Giardino dei Semplici, via Capponi, via della Colonna, via della Pergola, via degli Alfani, via Ricasoli, Piazza San Marco, via Cavour, via Salvestrina, via Lupi, via Poliziano, via XX Settembre

**INFO & PRENOTAZIONI:**

Mail: [camminare@uispfirenze.it](mailto:camminare@uispfirenze.it) - Telefono: **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30)