

Passeggiate della salute



Progetto integrato
SALUTE è BENESSERE

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1

SABATO 4 MAGGIO 2024
ALLA SCOPERTA DI GALILEO

Percorso abbastanza impegnativo (circa 6 km)



Q1
CENTRO STORICO

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Poggi (Porta San Niccolò)

Percorso: piazza Poggi, le Rampe, Piazzale Michelangelo, viale Galilei, Torre del Gallo, Arcetri, rientro

QUARTIERE 2

SABATO 11 MAGGIO 2024
**SULLE TRACCE DI GABRIELE
D'ANNUNZIO ED ELEONORA DUSE**

Percorso con saliscendi, misto sterrato e asfalto (circa 6 km)



Q2
CAMPO DI MARTE

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Viale Verga (capolinea AT nr 17)

Percorso: viale Verga, viale Palazzeschi, Parco del Mensola, via D'Annunzio, via Vecchia di Settignano, via dei Ceci, piazza Desiderio, via Simone Mosca, piazza Tommaseo, via dei Fancelli, via del Pianerottolo, via della Capponcina, via Madonna delle Grazie, via De Robertis, viale Verga

QUARTIERE 4

SABATO 11 MAGGIO 2024
CINTOIA, MANTIGNANO E LA GREVE

Percorso pianeggiante (circa 7,3 km)



Q4
ISOLOTTO LEGNAIA

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Vogel, via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

Percorso: via delle Torri, via Simone Martini, Borgo di Cintoia, via San Bartolo a Cintoia, via Teresa Mattei, Ponte via Santa Berta, Mantignano (Pieve Santa Maria a Mantignano), argine della Greve, via Pisana, via Siena, rientro

QUARTIERE 3

SABATO 18 MAGGIO 2024
**GALLUZZO E POGGIO IMPERIALE:
L'ALTRO VERSANTE DEL Q3**

Percorso con dislivello (circa 60 m), media difficoltà (circa 6,5 km)



Q3
GAVINIANA GALLUZZO

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Don Puliti al GALLUZZO (parcheggio ingresso Campo Sportivo)

Percorso: piazza Don Puliti, Giardini viale Tanini, Via Silvani, San Felice a Ema, viuzzo San Felice a Ema, via Borgonovo, via Ximenes, viale Poggio Imperiale, via Suor Maria Celeste, via Silvani, rientro

QUARTIERE 5

SABATO 25 MAGGIO 2024
LA VILLA SALVIATI

Percorso media difficoltà (circa 6 km)



Q5
RIFREDI

Ritrovo e partenza: ore 9.30 ingresso Villa Fabbricotti, via Vittorio Emanuele II

Percorso: Parchi Fabbricotti e Stibbert, via di Montughi, via Bolognese, visita a Villa Salviati ed al suo Archivio Storico della Comunità Europea, via Faentina, via del Pellegrino, via Trento, via Trieste, via Vittorio Emanuele II

INFO & PRENOTAZIONI:

Mail: camminare@uispfirenze.it - Telefono: **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30)