



**SOCIETÀ DELLA SALUTE  
ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA)**

## **Palinsesto Corsi AFA FIBROMIALGIA**

*La persona con diagnosi di Fibromialgia, inviate direttamente del Reumatologo, Fisiatra, Algologo, Fisioterapista oppure dal medico di famiglia, **accede contattando direttamente** la palestra o la piscina dove si svolgono i corsi AFA dedicati senza dover prenotare l'ulteriore visita al CUP.*

### **CORSI ONLINE**

|  |                |             |                    |
|--|----------------|-------------|--------------------|
| <b>CSI Firenze polisportiva</b><br>Tel. 055707569 (L-Me-G 9.30-12.30 e 14.30-17.00)<br>Cell. 3452557917 (per messaggi WhatsApp)<br>firenze.segreteria@csi-net.it | <b>On-line</b> | <b>L-G</b>  | <b>19.00-19.45</b> |
| <b>UISP</b><br>Tel. 3515663915<br>anziani@uispfirenze.it   | <b>On-line</b> | <b>Ma-V</b> | <b>18.30-19.15</b> |

### **QUARTIERE 2 (Zona Firenze Centro)**

| <b>Erogatore</b>  | <b>Sede corso</b>                        | <b>giorni</b> | <b>orari</b>                          |
|---|--|---------------|---------------------------------------|
| <b>SPAZIO 99</b><br>Cell.3928108147   | <b>Viale de Amicis 99/a</b>              | <b>Ma-G</b>   | <b>16.00-17.00<br/>(doppio turno)</b> |
| <b>STILNUOVO</b><br>Tel. 055573683<br>Cell. 393 9410448<br>direzionetecnica@stilnuovo.org | <b>Viale dei Mille<br/>n. 41/A rosso</b> | <b>L-V</b>    | <b>9.00-10.00</b>                     |

### **QUARTIERE 4 (Zona Firenze Centro)**

| <b>Erogatore</b>   | <b>Sede corso</b>       | <b>giorni</b> | <b>orari</b>       |
|--|-------------------------|---------------|--------------------|
| <b>GRUPPO UNITA'SPINALE</b><br>Tel. 3457692805<br>palestravialunga@gmail.com | <b>Via Lunga n. 126</b> | <b>L-V</b>    | <b>17.00-17.50</b> |

|  |   |              |                    |
|--|---|--------------|--------------------|
| <b>UISP</b><br>Tel.0556583506<br>Cel. 351 5663915<br>anziani@uispfirenze.it  | <b>Circolo CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna di Pagano</b> | <b>L-G</b>   | <b>18.30-19.15</b> |
| <b>ARMONIE</b><br>Cell. 328 0463775<br>Email: armonie@email.it   | <b>Via di Ugnano 69</b>   | <b>L-Me</b>  | <b>9.00-9.45</b>   |
| <b>Centro Chirurgico Fiorentino</b><br>Tel.055710074<br>Cell.3346822558<br>Email:<br>centrofisioterapicoflorentino@gmail.com | <b>Attività in acqua c/o Klab via del Ferrone 5</b>             | <b>L-MeV</b> | <b>13.00-14.00</b> |
|  |   | <b>Ma-G</b>  | <b>8.00-9.00</b>   |
|  |   | <b>S</b>     | <b>9.00-10.00</b>  |

### **QUARTIERE 5** (Zona Firenze Centro)

| <b>Erogatore</b>   | <b>sede corso</b>                                  | <b>giorni</b> | <b>orari</b>       |
|--|--|---------------|--------------------|
| <b>Healthfarm (Stilnuovo)</b><br>Cell. 3939410448<br>Email: direzionetecnica@stilnuovo.org | <b>Via Gordigiani n.20m<br/>viale Corsica n.3r</b> | <b>L-Me</b>   | <b>16.30-17.30</b> |

### **SCANDICCI** (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

| <b>Erogatore</b>   | <b>Sede corso</b>                   | <b>giorni</b> | <b>orari</b>       |
|--|-------------------------------------|---------------|--------------------|
| <b>Spazio Armonia</b><br>Ref. Patrizia Caggese<br>Cell. 3337889485<br>spazioarmoniaasd@gmail.com | <b>Via G. Battista Pergolesi 31</b> | <b>Ma-V</b>   | <b>14.30-15.30</b> |
| <b>Scuola del Fiume</b><br>Ref. Att. Laura Morini<br>Tel. 055740121<br>info@scuoladelfiume.it    | <b>P.zza dei Nenni 7</b>            | <b>L-V</b>    | <b>18.30-19.30</b> |

### **CAMPI** (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

| <b>Erogatore</b>  | <b>Sede corso</b>    | <b>GG</b>     | <b>Orari</b>       |
|---|----------------------|---------------|--------------------|
| <b>Misericordia di Campi</b><br>Ref. Francesco Settesoldi<br>Tel. 055891111<br>Cell. 3351083287<br>francesco.settesoldi@miscampi.it | <b>Via Saffi 3/d</b> | <b>L-Me-V</b> | <b>18.00-19.00</b> |

### **SESTO FIORENTINO** (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

| <b>Erogatore</b>                              | <b>Sede corso</b>                              | <b>GG</b>  | <b>Orari</b>                     |
|---|--|------------|----------------------------------|
| <b>Ass. Sestese</b><br>Ref. Sabina Biancalani | <b>Palestra Fischì<br/>Via di Calenzano 51</b> | <b>L-G</b> | <b>8.00-9.00<br/>12.00-13.00</b> |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| Tel. 0554201300<br>info@associazionismosestese.it |  |  |  |
|---|--|--|--|

### **FIGLINE VALDARNO** (Zona Fiorentina Sud-Est)

| <b>Erogatore</b>                                     | <b>Sede corso</b>           | <b>GG</b> | <b>Orari</b> |
|--|-----------------------------|-----------|--------------|
| Uisp<br>Ref. Gianfranco De Razza<br>Cell. 3355419210 | Via Roma<br>c/o Il Giardino | L-G       | 10.00-11.00  |

### **BORGO SAN LORENZO** (Zona Mugello) attività in palestra piscina in ristrutturazione

| <b>Erogatore</b>  | <b>sede corso</b>     | <b>giorni</b> | <b>orari</b>   |
|---|-----------------------|---------------|--|
| c/o Palestra piscine Mugello<br>Tel. 055 290417<br>Ref. Lorenzo Cavallo<br>Cell. 3477554513 | Via Pietro Caiani, 28 | L- Me V       | 10.15-11.00 (L-V)<br>11.00-11.45 (L-V)<br>17.30-18.15 (Me)<br>18.15-19.00 (Me) |

### **SAN MINIATO BASSO** (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

| <b>Erogatore</b>                          | <b>sede corso</b>    | <b>giorni</b> | <b>orario</b>                       |
|---|----------------------|---------------|-------------------------------------|
| Misericordia<br>Cell. 3207695842 (Chiara) | P.zza Vincenzo Cuoco | Ma-V          | 17.00-18.00 (Ma)<br>16.00-17.00 (V) |

### **EMPOLI** (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

| <b>Erogatore</b>                               | <b>sede corso</b>    | <b>giorni</b> | <b>orario</b>            |
|--|----------------------|---------------|--------------------------|
| Piscina comunale Aquatempra<br>Tel 0571 590464 | V.le delle Olimpiadi | Ma-V<br>L-G   | 14.30-15.15<br>9.00-9.45 |

### **CERRETO GUIDI Fraz. BASSA** (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

| <b>Erogatore</b>                   | <b>Sede corso</b>   | <b>giorni</b> | <b>orario</b> |
|------------------------------------|---------------------|---------------|---------------|
| Centro Starbene<br>Cell 3923937775 | Via A. Catalani, 28 | Me-V          | 11.00-12.00   |

### **CERTALDO** (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

| <b>Erogatore</b> | <b>Sede corso</b> | <b>giorni</b> | <b>orario</b> |
|------------------|-------------------|---------------|---------------|
| Centro Vitality  | Via Trieste, 26   | Ma-V          | 18.45-19.30   |

|                  |  |  |  |
|------------------|--|--|--|
| Tel. 0571 665135 |  |  |  |
|------------------|--|--|--|

## **PRATO** (Zona Pratese)

| <b>Erogatore</b>  | <b>sede corso</b>   | <b>giorni</b> | <b>orari</b>       |
|---|---|---------------|--------------------|
| <b>Associazione Arca</b><br>Tel. 0574 468308            | <b>Via Emilio Giubileo, 18</b>  | <b>Lu</b>     | <b>16.45-18.45</b> |
| <b>Uisp/Ass. Fibromialgici CGFS</b><br>Tel. 0574 691133 | <b>Via delle Gardenie, 69</b><br><b>c/o Piscina Gescal San Giusto</b> | <b>Sa</b>     | <b>12.15-13.00</b> |

## **PESCIA** (Zona Valdinievole)

| <b>Erogatore</b>                      | <b>sede corso</b>               | <b>giorni</b> | <b>orari</b>      |
|---------------------------------------|---------------------------------|---------------|-------------------|
| <b>Palestra Meeting</b><br>0572476139 | <b>Via del Giocatoio, 17/25</b> | <b>L- Me</b>  | <b>9.00-10.00</b> |

## **PISTOIA** (Zona Pistoiese)

| <b>Erogatore</b>  | <b>Sede corso</b>   | <b>giorni</b> | <b>orario</b>      |
|---|---|---------------|--------------------|
| <b>SSI Pistoia</b><br>Ref. Sarto Carla<br>Cell 3393211787 | <b>Via della Costituzione</b><br><b>c/o Palestra scuola Collodi</b> | <b>Ma-G</b>   | <b>18.00-19.00</b> |