



**SOCIETÀ' DELLA SALUTE DI FIRENZE
ATTIVITÀ' FISICA ADATTATA (AFA) (***)**

Palinsesto Corsi AFA

Aggiornamento **Giugno 2024**

*(***) Le informazioni su l'attivazione effettiva dei corsi sarà fornita dall'Erogatore*

Legenda: rif. DGRT 903/2017

- A. AFA A** per soggetti con autonomia funzionale conservata
- A. AFA FIBROMIALGIA** per soggetti con autonomia funzionale conservata con diagnosi di fibromialgia
- B. AFA OTAGO** per soggetti con autonomia funzionale conservata ma a rischio di caduta
- C. AFA C – AFA C Parkinson** per soggetti con ridotta competenza funzionale (compreso esiti di disabilità stabilizzate)
- * In fase di attivazione

CORSI ON-LINE

Erogatore	Giorni	Orari	Tipo corso
CSI Firenze polisportiva Tel. 055707569 (L-Me-G 9.30-12.30 e 14.30-17.00) Cell. 3452557917 (per messaggi WhatsApp) firenze.segreteria@csi-net.it Attività fino al 30/06	L-G	19,00-19,45	AFA FIBROMIALGIA
UISP Tel. 3515663915 anziani@uispfirenze.it Attività fino al 31/05	Ma-V	18,30-19,15	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)

CORSI IN PRESENZA

QUARTIERE 1

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
LIBERTAS Tel. 055294421 Cell. 3933557598 Attività fino al 10/06	P.zza S.M.Novella 18	L-V	10,00-10,50 11,00-11,50 12,00-12,50	AFA A (<i>palestra con Tatami</i>)
MSP Cell. 335 6200313 mspfirenze@libero.it Attività fino al 31/05	Centro Isola di Santa Croce V. Malcontenti 12	Ma-G	9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00 12,00-13,00	AFA A
		Lu-Me	9,00-10,00	
UISP Tel. 3515663915 anziani@uispfirenze.it Attività fino al 31/05	Centro Anziani Via delle Carra (zona Porta al Prato)	Me-V	8,45-9,30 9,45-10,30 10,45-11,30	AFA A
	Scuola Machiavelli P.zza De' Nerli 2 (zona San Frediano)	L-G	18,00-18,45 19,00-19,45	AFA A

QUARTIERE 2

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
AICS Tel. 055561172-3 info@aicsfirenze.net Attività fino al 30/06	Centro Anziani Via Luna 16	Ma-V	9,30-10,30 10,30-11,30 11,30-12,30	AFA A
	Centro Anziani- Villa Bracci- Stradone Rovezzano 33	Ma-V	8,20-9,20	AFA A
AIMS Tel. 055691033 Cell. 3665889418 aismfirenze@aism.it Attività fino al 31/05	Via Rocca Tedalda, 273	Ma	10,45-11,45	AFA C (<i>Solo per sclerosi multipla</i>)
BUSEN Cell. 3334607720 (per messaggi WhatsApp) busen.firenze@gmail.com Attività fino al 30/06	Via G.Pilati 1/R	Me-V	8,30-9,15 9,30-10,15	AFA A (<i>palestra con Tatami</i>)
DVF Gignoro Tel.055608002 dvfgignoro@diaconiavaldese.org Attività fino al 17/05	Via del Gignoro 40	Ma-V	Ma 11,00-12,00 12,15-13,15 V 12,15-13,15 13,30-14,30	AFA A
Ass. Filber (ex Gulliver) Tel. 3343551363	Palestra Cocchi via Cocchi 17	Ma-V	16,00-17,00	AFA A
Confraternita di Misericordia di Varlungo Cell. 3473792870	Via Loggetta 7	Ma-G	Ma 9,00-10,00 10,00-11,00 G 15,00-16,00 16,00-17,00	AFA A

afavarlungo@misericordiavarlungo.org Attività fino al 30/06				
MSP Cell. 335 6200313 mspfirenze@libero.it Attività fino al 31/05	c/o Istituto Salesiano Firenze Via del Ghirlandaio 40	L-Me	11,15-12,15	AFA A
	c/o Accademia del Tao Via Mannelli 103	Ma-V	10,00-11,00	AFA A
SANCAT Cell. 3738545651 fino al 30/06	Via del Mezzetta 1/A	L-G	9,30-10,30 10,30-11,30	AFA A
SPAZIO 99 Cell. 3482379195 spazio99firenze@gmail.com Sempre aperto nel periodo estivo chiuso solo la settimana del 15/08	Viale de Amicis 99/A	Ma-V	9,00-10,00 10,00-11,00 10,00-11,00	AFA A
		Me-V	Me10,30-11,00 Ve11,00-12,00 Me11,30-12,30 Ve11,00-12,00 (Stanza 2)	AFA A
		Ma-G	16,00-17,00 16,00-17,00	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)
		L-V	L 10,30-11,30 V 11,00-12,00	AFA C
		L-G	L 11,30-12,30 G 10,00-11,00	AFA C Parkinson
		Ma-G	11,00-12,00 11,00-12,00	
		STILNUOVO Tel. 055573683 Cell. 3939410448 direzionetecnica@stilnuovo.org Richiedono certificato Attività fino al 30/06	Viale dei Mille 41/A rosso	L-V
Ma-V	Ma 11,30-12,30 V 10,30-11,30	AFA A		
Ma-V	15,00-16,00	AFA B OTAGO <i>Prevenzione cadute</i>		
L-V	9,00-10,00	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)		
UISP Tel. 3515663915 anziani@uispfirenze.it Attività fino al 31/05 L'afa in acqua continua fino al 31/07 con riduzione di palinsesto.	C.A. Luna via Luna 16 (zona P.za Beccaria)	L-G	8,30 – 9,15 9,30 – 10,15 10,30-11,15 11,30-12,15	AFA A
		Me-S	8,30-9,15 9,30-10,15 10,30-11,15	AFA A
	C.A. Parterre Via del Ponte Rosso 2	Me-V	9,30-10,30 10,30-11,15 11,30-12,15	AFA A
	Chiesa Coverciano V.Domenico M. Manni 85	L-G	8,30-9,30 9,30-10,30 10,30-11,30	AFA A
			11,30-12,15	AFA B
		Ma-V	10,30-11,30 11,30-12,30	AFA A

	Piscina Costolina V.le Malta 4	L	11,00-11,45 11,45- 12,30	AFA A in acqua
		Ma	10,15-11,00 11,00-11,45 11,45-12,30	AFA A in acqua
		Me	10,15-11,00 11,00-11,45	AFA A in acqua
		G	11,00-11,45 11,45- 12,30	AFA A in acqua
		V	10,15-11,00 11,00-11,45 11,45-12,30	AFA A in acqua
	Palestra Costoli Viale Paoli (interno piscina Costoli)	Ma-V	9,00-9,45	AFA A
	C.P. Bellariva, L.no Moro 12 (giardini Bellariva)	Ma-V	10,15-11,00 11,15-12,00	AFA A
	Liceo Gramsci Via del Mezzetta 7	Ma-V	16,00-17,00 17,00-18,00	AFA A

QUARTIERE 3

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
UISP Tel. 3515663915 anziani@uispfirenze.it Attività fino al 31/05	Centro Gav Via Gran Bretagna 48 (zona Gavinana)	L-G	8,30-9,15 8,45-9,30 9,30-10,15 9,45-10,30 10,45-11,30 11,45-12,30	AFA A
		L-Me	14,00-14,45 15,00-15,45	AFA A
		Ma-V	8,45-9,30 9,45-10,30 10,30-11,15 10,45-11,30 11,45-12,30	AFA A
		L-G	10,30-11,15	AFA B
		L-G	11,30-12,15	AFA C
		Ma-V	9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45	AFA B
		Me-S	8,45-9,30 9,45-10,30	AFA A
		Me	9,45-10,45	CamminAFA
	Ex Papini, via Senese 206 (zona Galluzzo)	L-G	14,30-15,15 15,30-16,15	AFA A
	Centro Sportivo Galluzzo Via Biagini/P.za Don Puliti	L-G	8,45-9,30 9,45-10,30 10,45-11,30 11,45-12,30	AFA A

	CdP Galluzzo Via San F.d'Assisi 1 angolo V.Senese	Ma-V	9,30-10,15 10,30-11,15 11,30-12,30	AFA A
	C.A. Il Lido, Via Orsini 44 (zona Gavinana)	Ma-V	8,45-9,30 9,45-10,30 10,45-11,30	AFA A
	Scuola Botticelli, via Gran Bretagna 58 (zona Gavinana)	Ma-V	16,30-17,15 17,30-18,15	AFA A
	SMS Ponte a Ema Via Chiantigiana 177	Ma-V	9,00-9,45 10,00-10,45	AFA A
	Circolo Ricreativo Mutuo Soccorso Nave a Rovezzano, via di Villamagna 111	Ma-G	9,30-10,15 10,30-11,15	AFA A

QUARTIERE 4

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
ARMONIE Cell. 328 0463775 armonie@email.it	Via di Ugnano 69	L-Me	9,00-10,00	AFA A (c/o stanza 1)
		Ma-G	9,00-10,00	AFA A
		Ma-G	15,00-16,00	AFA A
		L-Me	9,00-9,45	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)
ESSERE Cell. 3209677700 info@essereinmovimento.it Attività fino al 15/06	Palestra Ex Barsanti via Assisi 20 (fino a riapertura palestra Montagnola)	L-G	10,00-11,00 11,00-12,00	AFA A
		Ma-V	9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00	AFA A
GRUPPO UNITA'SPINALE Cell. 3457692805 palestravialunga@gmail.com	Via Lunga 126	L-G	9,00-9,50 10,00-10,50	AFA A
		L-Me	15,00-16,00	
		L-G	16,00-17,00	AFA B
		L-V	17,00-17,50	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)
		Ma-V	9,00 – 9,50 10,00-10,50	AFA A
		Me	9,00 – 9,50 10,00 – 10,50	AFA A
		Me-V	11,00-12,00	AFA B
MSP Cell. 335 6200313 mspfirenze@libero.it Attività fino al 30/05	c/o AMI via Andrea da Pontedera 61/63	Me-V	9,00-9,45* 9,45-10,30 10,30-11,15*	AFA A
Ist. WUSHU Tel. 0557399214 Cell. 329 4260002 (per chiamate e messaggi WhatsApp) info@wushufirenze.com Attività fino al 30/06	Via Agostino di Duccio 17	Ma-V	9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00	AFA A

PALESTRA GOOD! Tel.: 0557326137 info@palestragood.com	Via San Quirico 35/R	Me-V	10,30-11,30	AFA A
		Ma-G	10,30-11,30	
		L-Me	14,30L-11,30Me	
UPD Isolotto Tel: 055785594 Cell 3409845863 isolotto@gmail.com Attività fino al 7/06	Palestra Borsieri via de Bassi 5	Ma-V	11,15-12,15	AFA C Parkinson
		Ma-V	9,00-10,00	AFA A
UISP Cell. 3515663915 anziani@uispfirenze.it Attività fino al 31/05	Stazione di Confine via Attavante 5 (zona Ponte a Greve)	L-G	9,15-10,00 10,15-11,00 11,15-12,00	AFA A
	C.A. Vivere in Libertà, Viuzzo delle Case Nuove (zona COOP Ponte a Greve)	L-G	15,30-16,15	AFA C
	Circolo CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna d.Pagano	Ma-V	9,00-9,45 10,00-10,45	AFA A
		L-G	18,30-19,15	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)
	Circolo La Concordia, via del Ronco Lungo 9/a	Ma-V	8,45-9,30 9,45-10,35	AFA A
	Scuola Pier della Francesca Via Bugiardini 23	L-G	17,00-17,45	AFA A
	Micropiscina Isolotto Via Baccio Bandinelli 31	Ma	10,30-11,15*	AFA A in acqua
	CA Baracche Verdi , Via delle Mimose 8	Me-V	9,30-10,15 10,30-11,15	AFA A
C.A. Gasometro Via Anconella 3	L-G	8,30-9,15 9,30-10,15 10,30-11,15	AFA A	

QUARTIERE 5

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
B)SIDE Tel. 0553424725 silvia.casini@bsidesporting.it Richiedono certificato Attività fino al 14/06	Palestra e Piscina B)SIDE via Piemonte 36	Ma-G	9,30-10,30 10,30-11,30	AFA A
		Me-V	8,45-9,30	AFA A in acqua
		Ma-V	10,15-11,00	AFA A in acqua
ESSERE Cell. 3209677700 info@essereinmovimento.it Attività fino al 15/06	Palestra "Cadorna" via del Pontormo 90	L-G	9,00-10,00 10,00-11,00	AFA A
	Palestra "Don Minzoni" via Reginaldo Giuliani 180	L-G	16,30-17,30 17,30-18,30	AFA A
FRATELLANZA	Via di Peretola 68	L-G	11,10-12,00 L	AFA A

POPOLARE Tel. 055311311			10,10-11,00 G	
HEALTHFARM (Stilnuovo) Cell. 3939410448 direzionetecnica@stilnuovo.org Richiedono certificato Attività fino al 30/06	Via Gordigiani 20m/viale Corsica 3r	Ma-G	11,00-12,00	AFA A
		Ma-G	16,00-17,00 (Ma) 15,30-16,30 (G)	AFA OTAGO
		L-Me	16,30-17,30	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)
MSP Cell. 335 6200313 mspfirenze@libero.it Attività fino al 31/05	c/o Casa della Cultura Via Forlanini 164 (Zona Novoli)	L-Me	9,00-9,50	AFA A
			10,00-10,50 11,00-11,50	AFA B
	c/o Centro Danza Coppelia Via Pietro Cironi 11/A R	L-Me	9,30-10,15 10,30-11,15*	AFA A
	Centro Hara Via Malibrán 23	Ma-V	9,00-10,00*	AFA C
		Ma-V	10,00-11,00*	AFA A
	Ma-V	11,00-12,00*	AFA B	
PLAY OFF Tel. 055301294 info@playoff-firenze.it	Via de'Cattani 172	Me-V	8,30-9,30	AFA A
SCHERMA RAGGETTI Cell. 3336621886 raggetti.firenze@gmail.com	Via Corelli 19	Ma-G	9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00*	AFA A
UISP Tel. 0556583506 Cell. 3515663915 anziani@uispfirenze.it Attività fino al 31/05	Parrocchia Frati Cappuccini Via Mercati 3	L-G	8,30-9,30 9,30-10,30 10,30-11,30	AFA A
		Ma-V	9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00	AFA A
	Circolo Le Panche V.Caccini 13b (zona Careggi)	Ma-V	8,30-9,15 9,30 –10,15 10,30-11,15	AFA A
	Pala Valenti via Alderotti 26 (zona Careggi)	L-G <i>(L</i> <i>piccola)</i>	8,30-9,15 9,30-10,15 10,30-11,15 11,30-12,15	AFA A
		Ma-V <i>(Ve matt.</i> <i>Palestra</i> <i>piccola)</i> <i>(Ma-Ve</i> <i>pom</i> <i>piccola)</i>	11,30-12,15 15,15-16,05	AFA A
	C.A. Rigacci, via Baracca 56	L-G	9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45	AFA A
	Circolo Tre Pietre V.Carlo del Greco 7 (zona Rifredi)	L-V	9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45	AFA A
	Scuola Balducci Cavalla, via Pistoiese angolo	L-G	18.00-18.45	AFA A

	v.zzo Cavalla			
	Circolo Lippi Via Fanfani 16	Me-V	9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45	AFA A
	Circolo Il Progresso, via V. Emanuele 135	Ma-V	9,30-10,15	AFA A
	Centro Età Libera Peretola v.zzo delle Calvane 13	L-G	9,30-10,30 10,30-11,30 11,30-12,30	AFA A