

RELAZIONE SULLA GESTIONE 2023

BILANCIO DELL'ESERCIZIO 2023

La Società della Salute di Firenze, in seguito alle disposizioni emanate dalla Giunta della Regione Toscana (DGRT n. 573/2017 e DGRT n. 1076/2018), ha provveduto a predisporre il proprio Piano Integrato di Salute 2020-2022 (PIS) e i successivi Programmi Operativi Annuali (POA) in conformità alle linee guida statuite nelle sopraindicate deliberazioni.

Il Bilancio di esercizio è stato redatto in base ai principi e criteri contabili di cui alla DGRT 834 del 18/7/2022 "indirizzi per l'armonizzazione e uniforme redazione dei Bilanci preventive e d'esercizio delle Società della Salute".

In particolare, per l'anno 2023, ha proceduto a adottare il Programma Operativo Annuale 2023 e aggiornamento del Profilo di Salute con deliberazione dell'Assemblea dei Soci 27 febbraio 2023 n. 6, e con delibere di Giunta Esecutiva del 19 giugno 2023 n. 10, 26 settembre 2023 n. 14 e 27 novembre 2023 n. 18 i Programmi Operativi di destinazione delle risorse del Fondo non Autosufficienza, Fondo Sociale Regionale, FNPS, Fondo di solidarietà interistituzionale e Fondo per la lotta alla povertà quota servizi 2022 Contributi a favore degli ambiti territoriali per gli Assistenti Sociali in servizio nell'anno 2021 e 2022.

L'esercizio chiuso al 31 dicembre 2023 evidenzia un risultato in pareggio.

AZIONI E PROCESSI IN ATTO

Percorso della non autosufficienza - Punti Insieme, Punto Unico di Accesso (PUA) e Unità di Valutazione Multidisciplinare (UVM)

Il progetto regionale per l'assistenza continuativa alle persone non autosufficienti e il Fondo regionale per la non autosufficienza hanno come obiettivo quello di realizzare un sistema unico che integri gli aspetti sanitari e sociali, avvii il percorso di presa in carico e lo porti a termine. Si vuole garantire una risposta assistenziale tempestiva, appropriata e flessibile, avere un funzionamento efficace dell'accesso, della valutazione e della presa in carico e fornire un sostegno alla permanenza a domicilio della persona non autosufficiente.

Anche per il 2023 nella zona Firenze il percorso della non autosufficienza ha previsto l'accesso del cittadino attraverso la presentazione dell'istanza di segnalazione del bisogno presso i cinque Punti Insieme territoriali o tramite invio postale (sia elettronico, che cartaceo) diretto al Punto Unico di Accesso PUA. Successivamente, l'Unità di Valutazione Multidisciplinare (UVM) - unica per tutta Firenze - effettua la valutazione e predispone un Progetto Assistenziale Personalizzato (PAP) che viene trasmesso alla persona interessata, all'assistente sociale ed all'infermiere di riferimento. E' prevista una rivalutazione del PAP che può essere programmata dalla stessa Unità di Valutazione Multidisciplinare (UVM) o richiesta direttamente dalla persona interessata o da un suo familiare nel caso di mutate esigenze.

Nel 2023 le valutazioni/rivalutazione della non autosufficienza sono state 3126, di cui 2772 con esito di non autosufficienza e n. 354 con esito di autosufficienza.

Le risorse del Fondo per la non autosufficienza assegnate dalla Regione alla Società della Salute per il 2023 sono ammontate a € 6.209.448,00= a fronte di € 6.274.248,00 per il 2022 e di € 6.284.371,00 assegnato nel 2021.

Contributi agli assistenti familiari e contributi per il sostegno alle cure familiari

Nell'ambito del sistema dei servizi per le persone anziane non autosufficienti sono proseguite le azioni intraprese per sostenerne la permanenza a domicilio, con l'obiettivo di limitare il ricorso alle strutture residenziali, anche in considerazione della consistenza numerica delle liste d'attesa per l'ingresso in RSA. Fra queste si annoverano i contributi per assistenti familiari e i contributi di sostegno alle cure familiari introdotti con il fondo della non autosufficienza per promuovere il ruolo assistenziale autonomo delle famiglie che si adoperano per il mantenimento a casa dei propri familiari anziani non autosufficienti.

Nel 2023 hanno beneficiato di tali contributi in totale 480 persone per un importo complessivo di Euro 749.711,25. Nella tabella seguente il dettaglio dei beneficiari delle due prestazioni:

ANNO 2023	BENEFICIARI	IMPORTI
Contributo sostegno cure familiari	255	€ 296.303,75
Contributo assistenti familiari	225	€ 453.407,50
TOTALE	480	€ 749.711,25

Il progetto Home Care Premium – Inps, gestione ex Inpdap

Sempre nell'ottica di rafforzare la rete di attività rivolte alle persone non autosufficienti, la Società della Salute di Firenze ha aderito al progetto "Home Care Premium" (di seguito HCP), promosso dall'INPS e rivolto alle persone iscritte alla Gestione Dipendenti Pubblici, ai pensionati della Pubblica Amministrazione e ai loro familiari che si trovano in condizione di non autosufficienza. Il progetto è stato finanziato attraverso il Fondo Credito e Attività Sociali, alimentato dal prelievo obbligatorio dello 0,35% sulle retribuzioni del personale della Pubblica Amministrazione in servizio ed è stato disciplinato dall'INPS (Gestione ex INPDAP) tramite un apposito regolamento di adesione che ha specificato tutte le modalità di attivazione e di svolgimento. Il progetto HCP 2019 prevede la possibilità di beneficiare di una serie di contributi e servizi per i dipendenti e i pensionati pubblici, i loro coniugi conviventi e i loro familiari, residenti a Firenze e che si trovino in una delle condizioni di disabilità di cui all'allegato 3 del dpcm 5 dicembre 2013, n. 159.

Il progetto è articolato in "prestazioni prevalenti" e "prestazioni integrative": le prime consistono in un contributo mensile erogato direttamente dall'INPS fino a un massimo di 1.050 euro, a fronte della presenza di un regolare contratto di lavoro con un assistente familiare, mentre le seconde consistono in prestazioni, quali, a titolo esemplificativo, l'assistenza domiciliare, il centro diurno, il ricovero di sollievo o l'acquisto di ausili, per le quali ai beneficiari è assegnato dall'INPS un budget che su base mensile può arrivare fino

a € 500,00, erogate dalla Società della Salute con rimborso ai beneficiari da parte della Società della Salute del costo dei servizi o ausili da loro attivati autonomamente o tramite l'organizzazione dei servizi territoriali, con successivo rimborso da parte dell'INPS alla Società della Salute nei limiti del budget stabilito per ciascun beneficiario.

Al 31/12/2023 hanno usufruito delle prestazioni integrative previste dal progetto HCP n. 74 persone per una spesa totale pari ad € 109.089,28.

L'adesione della Società della Salute di Firenze al progetto è avvenuta tramite la sottoscrizione di un Accordo con l'INPS, che prevede un contributo finalizzato al rafforzamento del sistema gestionale commisurato al numero di persone in carico, corrispondente a € 100,00 mensili per ogni persona in carico. La parte gestionale del progetto consistente nelle attività di sportello telefonico e di valutazione e presa in carico professionale dei destinatari delle prestazioni è gestita in collaborazione con l'ASP Montedomini.

Vita Indipendente

Nel 2023 è proseguita la partecipazione della Società della Salute di Firenze al progetto regionale denominato "Vita Indipendente", rinnovato in conformità a quanto previsto dall'Atto d'indirizzo approvato con la deliberazione della Giunta Regionale 17 dicembre 2018, n. 1472, modificato in parte con Deliberazione della Giunta Regionale 07 febbraio 2022 n. 117. Hanno beneficiato del contributo 124 persone, per una spesa complessiva annua di € 1.863.776,54 mantenendo costante il numero dei beneficiari rispetto al precedente anno. Le fasce di età dei beneficiari sono così distribuite: 3 casi hanno tra i 18 e i 30 anni; 84 hanno una fascia di età tra i 31 e i 64 anni; 37 hanno più di 65 anni.

Le risorse assegnate dalla Regione sono state pari a € 1.856.704,80.

L'importo dei contributi è compreso fra un minimo di € 450,00 mensili ed un massimo di € 1680,00 e, a seconda del Progetto presentato, può essere utilizzato per assistenza alla persona, per spese di trasporto o altre spese approvate dalla Commissione multidisciplinare UVMD nel Progetto Assistenziale Personalizzato previsto/Progetto di Vita.

Progetto Vita Indipendente e Autonomia InAut

Nel 2023 è proseguita la partecipazione della Società della Salute di Firenze al progetto regionale denominato "Vita Indipendente a Autonomia – InAut", nell'ambito del Progetto "Giovani Sì", con bando del 15/09/2022, pubblicato per reclutare nuovi Progetti per il terzo anno consecutivo e pubblicato in conformità della Deliberazione Regionale 29 giugno 2020 n. 814 e delle modifiche con deliberazione della Giunta Regionale 25 agosto 2020. Con questo bando si finanziano i progetti per la durata di 12 mesi.

Nel 2023 sono stati finanziati 14 Progetti: di questi 10 tramite finanziamento di assistente personale e 4 di servizio di trasporto; questa la caratteristica dei beneficiari: 6 utenti hanno meno di 30 anni; 6 hanno un'età compresa tra i 30 e i 35 anni e 2 beneficiari hanno un'età compresa tra i 36 e i 40 anni.

In totale nel 2023 sono stati erogati contributi pari a complessivi € 176.962,86 a fronte di un finanziamento regionale pari a euro 104.615,50 e un cofinanziamento con risorse proprie della Società della Salute di Firenze pari a euro 23.341,00. Sono stati utilizzate risorse

residue delle annualità precedenti, per dare modo a più beneficiari di usufruire di un supporto domiciliare. L'importo dei contributi è compreso tra un minimo di euro 605,00 ed un massimo di euro 1800,00 mensili.

Contributi per disabilità gravissime

Nel corso del 2023 è stata emanata una nuova deliberazione della Giunta Regionale (D.G.R.T. del 11/09/2023 n. 1071), che ha modificato la deliberazione della Giunta Regionale 13 giugno 2022 n. 680. La principale novità introdotta riguarda l'ampliamento del ventaglio delle spese ammissibili introducendo la possibilità di utilizzare anche altre figure professionali, oltre all'assistente personale, purché di ambito sociale, per la rendicontazione dei contributi economici percepiti.

Nel 2023 sono stato erogati complessivamente contributi a 162 persone, con una spesa di euro 2.070.507,36, incrementando in questo modo la spesa del 38% rispetto all'anno precedente. I beneficiari sono per il 53,50% minori, 40% adulti compresi tra i 18 e i 64 anni di età e per un 6,50% anziani (cioè over 65enni)

Contributi per caregiver

Nel corso del 2023 sono stati inoltre erogati contributi ai caregiver di soggetti con disabilità gravissime o patologie invalidanti, come disposto dalla normativa regionale di cui alla deliberazione della Giunta Regionale 08 marzo 2021 n. 212, integrata dalla deliberazione della Giunta Regionale 13 giugno 2022 n.717. Hanno beneficiato dei contributi 84 persone, per una spesa complessiva annua di € 281.282,28, incrementando la spesa di oltre il 50% rispetto all'anno precedente. Le risorse assegnate dalla Regione sono state pari a € 174.037,00. Anche in questo caso abbiamo attinto a fondi residui delle annualità precedenti per ampliare la platea dei beneficiari.

Il 42% dei beneficiari è anziano (cioè over 65enne) il 55% adulto (cioè tra i 18 e i 64 anni) ed il 3% minori di età.

Progetto Adattamento Domestico

Nel corso del 2023 sono stati effettuate 3 consulenze di tecnici (architetto designato dal Centro Regionale per l'Adattamento Domestico – CRA) in collaborazione con il Servizio Sociale e lo specialista sanitario del territorio (fisiatra designato) con l'obiettivo di abbattere le barriere architettoniche presso l'abitazione dei beneficiari. In un caso è stato anche erogato anche un contributo economico a parziale rimborso dei lavori di ristrutturazione effettuati in linea con le consulenze ricevute.

Ambito PROGETTI

1) Progetto ADSS “ASSISTENZA SOCIO-SANITARIA DOMICILIARE ALLA PERSONA PER RESIDENTI SUL TERRITORIO DELLA ZONA FIRENZE DURANTE L’EMERGENZA COVID – 19” (no cup)

- **PROVV. INDIZIONE:** Avviso di cui al Prov. Dir. n. 56/2020
- **TEMPISTICHE:** novembre 2020 – dicembre 2023
- **FINANZIAMENTO:** risorse interne SDS Firenze (ca. 670.000€)
- **OBIETTIVO:** L’Azione ADSS è destinata ad utenti, residenti nel territorio della zona Firenze, in situazione di temporanea non autosufficienza, anche parziale, o di fragilità, che richiedano interventi riabilitativi e/o di assistenza domiciliare socio sanitaria e/o assistenza tutelare di base e/o supervisione e monitoraggio, a garanzia del rientro in sicurezza a domicilio dopo ricovero ospedaliero/low care/cure intermedie, o al fine del mantenimento a domicilio.

Rientrano nel termine domicilio anche il domicilio temporaneo in Alberghi Sanitari, Alberghi popolari, strutture di accoglienza a ciclo residenziale e strutture scolastiche.

- **MODALITA’:** gli interventi sono attivabili per le seguenti TIPOLOGIE DI UTENTI:
 - 1) Casi COVID-19 positivi o in quarantena o sospette Covid
 - a) COVID positive o sospette con sintomatologia riconducibile a Covid cui non è stato ancora effettuato il tampone, dimesse da PS, strutture ospedaliere/ low care/cure intermedie verso il domicilio e in carico a Acot;
 - b) COVID positive o sospette con sintomatologia riconducibile a Covid, cui non è stato ancora effettuato il tampone che si trovano a domicilio e/o presso Alberghi Sanitari per il periodo di isolamento obbligatorio;
 - 2) Casi No Covid:

COVID negative, in situazione di non autosufficienza, gestibili a domicilio, che si trovano temporaneamente/improvvisamente sprovviste di assistenza a seguito dell’assenza del care giver principale.

- **RISULTATI 2023:** nel 2023 sono stati erogati ca. 1800 pacchetti di assistenza domiciliare (rispetto ai 1450 nel 2022 e ai 650 nel 2021) a circa 1000 utenti residenti nel Comune di FI. I pacchetti COVID+ sono stati solo 50 (contro i 320 nel 2022), in linea col netto calo dei contagi.

Le risorse rendicontate nel 2023 sono euro ca. 670.000 €.

Data la fine della pandemia da Covid-19 si è reso necessario chiudere il Progetto in oggetto per procedere con la stesura di un nuovo Avviso (ADSS 2) ai fini di aggiornare le modalità operative e le tipologie di buoni servizio, prevedendo l’abolizione della distinzione tra pacchetto Covid e No Covid.

Dall'inizio del Progetto (2020) si evidenzia che la spesa sostenuta per il Progetto è stata pari a € 1.565.049,24¹ per un totale di 3928 pacchetti assegnati (di cui 3467 pacchetti No-Covid e 461 Covid+) a circa 1960 utenti

2) Progetto Azione ADSS 2 “ASSISTENZA RIABILITATIVA, SOCIO-SANITARIA E SOCIO-ASSISTENZIALE DOMICILIARE ALLA PERSONA” (cup F19G23000110005):

- **PROVV. INDIZIONE:** Avviso di cui al Prov. Dir. n. 27/2023
- **TEMPISTICHE:** da novembre 2023
- **FINANZIAMENTO:** risorse interne SDS Firenze (ca. 670.000€)
- **OBIETTIVO:** L'Azione ADSS 2 è destinata ad utenti, residenti nel territorio della zona Firenze, in situazione di temporanea non autosufficienza, anche parziale, o di fragilità, che richiedano interventi riabilitativi e/o di assistenza domiciliare socio sanitaria e/o assistenza tutelare di base e/o supervisione e monitoraggio, a garanzia del rientro in sicurezza a domicilio dopo ricovero ospedaliero/low care/cure intermedie, o al fine del mantenimento a domicilio.

Rientrano nel termine domicilio anche il domicilio temporaneo in Alberghi Sanitari, Alberghi popolari, strutture di accoglienza a ciclo residenziale e strutture scolastiche.

- **MODALITA':** sono attivabili le seguenti tipologie di interventi:
 - 1) **Interventi di assistenza socio sanitaria e/o socio assistenziali** di quattro livelli di intensità:

- Modulo Alta intensità: 3 accessi quotidiani per 15 giorni consecutivi
- Modulo Media intensità: 2 accessi quotidiani per 15 giorni consecutivi
- Modulo Bassa intensità: 1 accesso quotidiano per 15 giorni consecutivi
- Modulo Minima Bassa intensità: 8 accessi (1 al dì) a modulo

2) **Attività riabilitativa** di due livelli di intensità:

- Modulo Media intensità: 6 accessi in 15 giorni consecutivi
- Modulo Bassa intensità: 3 sedute di counseling in 15 giorni consecutivi (istruzioni/indicazioni al caregiver o paziente in caso di procrastinazione di carico per facilitare le attività della vita quotidiana e l'assistenza in ambito domiciliare)

- **RISULTATI 2023:** al 31/12/2023 (2 mesi) sono stati erogati ca. 116 pacchetti (di cui 110 di assistenza domiciliare e 6 di fisioterapia) a circa 83 utenti residenti nel Comune di FI. Le risorse rendicontate sono euro ca. 50.000 €.

•

2) Progetto FSE BIS “SDS FIRENZE - SOSTEGNO ALLA DOMICILIARITA' 2022” – (Cod. progetto 301848) (cup F19G22000140006)

- **PROVV. INDIZIONE:** Prov. Dir. n. 1/2023
- **TEMPISTICHE:** dicembre 2022 – giugno 2023.
- **FINANZIAMENTO:** Unione Europea per il tramite della Regione Toscana (500.000€)
- **OBIETTIVO:**
 - a) AZIONE 1: implementare la risposta di continuità ospedale-territorio nell'ottica di offrire risposte appropriate ai pazienti fragili e con bisogni assistenziali

¹ Autorizzazioni: DGR 1506/2020: 101.431,00 € - SdS aut.17/2018 : 150.000,00 € - Sds aut.29/2020 : 200.000,00 € Sds - aut. 6/2020 : 282.068,00 € Sds - aut. 1/2022 : 850.000,00 €

complessi, che necessitano di continuità delle cure, al momento della dimissione ospedaliera;

- b) **AZIONE 2:** favorire l'accesso a servizi di carattere socio-assistenziale di sostegno e supporto alle persone con diagnosi di demenza e alla loro famiglia, per garantire una reale possibilità di permanenza presso il proprio domicilio e all'interno del proprio contesto di vita;

- **MODALITA'**: il Progetto, finanziato con risorse residue del Fondo Sociale Europeo (FSE), ha previsto l'attivazione di 2 azioni di intervento:

- **AZIONE 1** Servizi di continuità assistenziale ospedale-territorio: Azione destinata ad utenti residenti nel territorio fiorentino over 65 anni, o con handicap in gravità ai sensi della legge 104 in dimissione da presidi ospedalieri/case di cura, oppure ad utenti dimessi a seguito di ricovero a causa di contagio da Covid. Ai succitati destinatari valutati esigibili dall'ACOT zonale, l'azione 1 prevede l'attribuzione di Buoni Servizio di prestazioni OSS, infermieristiche, fisioterapiche o di ricovero temporaneo di 20 giorni in RSA per favorire il rientro protetto a domicilio.

- **AZIONE 2** Percorsi per la cura ed il sostegno familiare di persone affette da demenza: I destinatari per l'erogazione di Buoni servizio, per questa azione, sono persone con una diagnosi – effettuata dai servizi specialistici competenti – di Alzheimer/demenza e le loro famiglie, residenti sul territorio fiorentino. I Buoni servizio, oltre a comprendere prestazioni domiciliari (tra cui OSS, fisioterapista, psicologo ed educatore) prevede anche l'attivazione di servizi extra-domiciliari come Caffè o Atelier Alzheimer, molto apprezzati dall'utenza.

- **RISULTATI**

- **AZIONE 1:** Nel periodo di vigenza del progetto sono stati assegnati 141 pacchetti per un totale rendicontato pari a ca. 230 mila euro (92% del finanziamento assegnato di 250 mila euro)

- **AZIONE 2:** Nel periodo di vigenza del progetto sono stati assegnati 79 pacchetti per un totale rendicontato pari a ca. 240 mila euro (96% del finanziamento assegnato di 250 mila euro)

3) Progetto di CO-PROGETTAZIONE (Del. Giunta Esecutiva n. 6/2022) "DALLA STRADA ALLA SQUADRA 2.0" – CENTRO SOLIDARIETÀ DI FIRENZE (CSF) (cup F19G22000020005)

- **PROVV. INDIZIONE:** Del. Giunta Esecutiva n. 6/2022
- **TEMPISTICHE:** febbraio 2022 - fine prevista marzo 2024
- **FINANZIAMENTO:** risorse interne SDS Firenze (10.000€)
- **OBIETTIVO:** intervenire sul disagio giovanile presente sul territorio della città di Firenze, incontrando i beneficiari nei luoghi indentificati come a maggior rischio per un salutare stile di vita.
- **MODALITA':** attraverso l'intervento degli educatori sportivi di strada, sono stati creati dei "Punti Sport", con cadenza bisettimanale, in alcuni giardini e aree a rischio del Q5 per coinvolgere i ragazzi proponendo loro varie attività sportive come la pallavolo, il basket, calcio, corpo libero, pesistica, pugilato e parkour. Ai ragazzi più interessati viene proposto l'inserimento in società sportive. La versione 2.0 prevede la collaborazione con le società sportive per favorire gli inserimenti dei partecipanti, la

formazione per l'accoglienza dei giovani, il tutoraggio degli inserimenti e la sensibilizzazione della rete territoriale.

- **RISULTATI:**

- Giardino Via Allori: ritrovo 1 v./sett. Attualmente vengono coinvolti circa 20/30 ragazzi ogni settimana. Lo scorso maggio è stato realizzato un evento sportivo speciale che ha coinvolto circa 100 giovani del territorio
- Giardino Ex Caterina de Medici: ritrovo 1 v./sett. Attualmente vengono coinvolti circa 10/20 ragazzi ogni settimana.
- Giardino Medaglie d'Oro: la creazione di punti sport non è riuscita a causa della presenza di comunità peruviane che hanno impedito l'accesso al giardino.

ALTRE ATTIVITA':

- accompagnamento alle società sportive dei ragazzi interessati
- incontri mensili con la rete del Q5 per affrontare le tematiche comuni nel lavoro di prevenzione sul territorio
- attivazione di uno spazio online per informare sugli eventi attivi sul territorio i giovani, le famiglie ecc.

4) Progetto RETI TERRITORIALI E GIUSTIZIA RIPARATIVA (cup F19G22000130002)

- **PROVV. INDIZIONE:** Prov. Dir. n. 68/2022
- **TEMPISTICHE:** gennaio 2023 - dicembre 2024
- **FINANZIAMENTO:** Cassa Ammende per il tramite della Regione Toscana (93.720€)
- **OBIETTIVO:**

AZIONE 1 - Servizi di supporto alle vittime di qualsiasi tipo di reato: favorire la promozione di percorsi di sostegno rivolti a minori e agli adulti vittime di reato anche con la collaborazione delle esperienze promosse a livello territoriale. L'obiettivo di Progetto è l'erogazione dei servizi di supporto a 133 vittime di qualsiasi tipologia di reato per un totale di ore di assistenza alla vittima pari a N. 1600.

AZIONE 2 - Giustizia Riparativa: interventi di mediazione vittima-reo per utenti dei servizi sociali della giustizia adulti e giovani adulti di competenza dei territori del Comune di Firenze. L'obiettivo di Progetto è il coinvolgimento di 80 rei per la mediazione penale per un totale di ore di assistenza alla vittima pari a N. 1280.

- **MODALITA':** la SDS, a seguito di una procedura ad evidenza pubblica riservata alle Organizzazioni di Volontariato (ODV) ed alle Associazioni di Promozione Sociale (APS) - Provvedimento del Direttore n. 68 del 10/11/2022 – ha aggiudicato la procedura all'APS Aleteia stipulando una convenzione per la realizzazione degli obiettivi delle due Azioni.
- **RISULTATI 2023:** le attività del Progetto sono partite i primi mesi del 2023 ed al 31/12 questi sono i risultati parziali raggiunti:
 - Per l'AZIONE 1: sono state organizzate riunioni dei diversi team zonali del codice rosa organizzati sul territorio fiorentino, si sono svolte riunioni di coordinamento al fine di programmare le attività necessarie alla diffusione sul territorio e sono state contattate diverse associazioni, riguardanti tematiche quali disabilità, anziani, emarginazione sociale, immigrazione ma anche associazioni sportive o dilettantistiche, al fine di incrementare la diffusione capillare e la conoscenza del servizio. Sono stati inoltre presi contatti con l'Ufficio comunale Affissioni e Tributi, per richiedere la disponibilità e le modalità dell'affissione di manifesti.

Sul piano operativo del servizio, si sono raccolte le richieste di sostegno arrivate nel periodo inte-ressato dai cittadini che si sono rivolti al numero verde predisposto per il servizio. Con questi è stato svolto un colloquio di accoglienza, finalizzato ad intercettare il loro bisogno, e al termine degli in-contri sono stati richiesti i servizi di informazione sui diritti e sostegno psicologico.

Al 31/12/2023 sono stati erogati servizi di supporto a 29 vittime.

- Per l'AZIONE 2 con UIEPE, sono stati organizzati interventi di giustizia riparativa a livello individuale e incontri di gruppo di sensibilizzazione, per un totale di 4 incontri svolti con i soggetti in messa alla prova, presso la Sala Ernestina Paper dell'ex carcere delle Murate.

Al 31/12/2023 sono stati coinvolti complessivamente 54 rei per la giustizia riparativa.

5) Progetto PNRR linea 1.2 "PERCORSI DI AUTONOMIA PER PERSONE CON DISABILITÀ" NELL'AMBITO DEL PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA (PNRR) DI CUI AL DD-5 DEL 15.02.2022 (cup F14H22000340006)

- **PROVV. INDIZIONE:** Prov. Dir. n. 59/2022
- **TEMPISTICHE:** novembre 2022 - marzo 2026
- **FINANZIAMENTO:** Fondi PNRR (715.000€)
- **OBIETTIVO:** migliorare l'autonomia alle persone con disabilità e offrire loro opportunità di accesso nel mondo del lavoro. I progetti devono comprendere tre linee di intervento, di cui la prima propedeutica alle altre due:
 - i. Definizione e attivazione del progetto individualizzato;
 - ii. Abitazione: adattamento degli spazi, domotica e assistenza a distanza;
 - iii. Lavoro: sviluppo delle competenze digitali per le persone con disabilità coinvolte nel progetto e lavoro anche a distanza.
- **MODALITA':** con Prov. Dir. 59/2022 la SDS ha avviato una procedura ad evidenza pubblica riservata agli Enti del Terzo Settore finalizzata ad individuare due Soggetti coi quali attivare una co-progettazione finalizzata all'attivazione di due appartamenti da 6 posti ciascuno, sul territorio del Comune di Firenze, all'interno dei quali avviare percorsi di autonomia abitativa e lavorativa di persone con disabilità, previa valutazione multidimensionale e interdisciplinare da parte della equipe multidisciplinare zonale della SdS Firenze detta Unità di valutazione multidisciplinare disabilità (UVMMD). Con successivo Prov. Dir. 69/2022 sono stati individuati l'Ente Fondazione Ora con Noi e l'Ente Fondazione San Sebastiano con quali si è proceduto ad avviare la fase di co-progettazione.
- **RISULTATI 2023:** a partire da luglio - in seguito alla stipula della prima Convenzione con la Fondazione San Sebastiano nel maggio 2023 - è iniziato l'inserimento dei primi utenti nell'appartamento messo a disposizione dalla Fondazione. A fine 2023 il numero di utenti inseriti è pari a 4.

Il totale rendicontato al 31/12/23 è di circa 20.000€. Il Progetto proseguirà nel 2024 con l'inserimento degli ultimi 2 utenti nell'appartamento di San Sebastiano e con la stipula della Convenzione con la Fondazione Ora con Noi e successivo inserimento dei 6 utenti.

6) Progetto PNRR linea 1.1.3 – “RAFFORZAMENTO DEI SERVIZI SOCIALI A FAVORE DELLA DOMICILIARITÀ” NELL’AMBITO DEL PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA (PNRR) DI CUI AL DD-5 DEL 15.02.2022 (cup F14H22000510006)

- **PROVV. INDIZIONE:** Prov. Dir. n. 27/2023
- **TEMPISTICHE:** giugno 2023 - marzo 2026
- **FINANZIAMENTO:** Fondi PNRR (330.000€)
- **OBIETTIVO:** Attivazione dei servizi di assistenza domiciliare ad integrazione dei livelli essenziali con l'implementazione dell'assistenza tutelare erogata secondo il modello della Regione Toscana, con particolare riferimento all'attivazione di trenta giorni di assistenza domiciliare gratuita post dimissione ospedaliera.

Il progetto si rivolge a:

1. Almeno 190 persone Anziane non autosufficienti e/o in condizioni di fragilità o persone infra sessantacinquenni ad essi assimilabili, residenti sul territorio della zona Firenze, non supportate da una rete formale o informale adeguata, costante e continuata, per i quali gli interventi sono volti a sostenere il rientro e la permanenza a domicilio a seguito di ricovero ospedaliero o dimissione da una struttura riabilitativa o servizio accreditato. Il Progetto prevede l'obiettivo di assegnazione

2. Almeno 20 persone Senza Fissa Dimora, o in condizione di precarietà abitativa, residenti o temporaneamente presenti sul territorio della zona Firenze, che, a seguito di episodi acuti, accessi al pronto soccorso o ricoveri ospedalieri, necessitano di un periodo di convalescenza e di stabilizzazione delle proprie condizioni di salute presso centri di accoglienza nei quali verranno previste cure domiciliari in continuità con la dimissione ospedaliera

- **MODALITA':** con Prov. Dir. 27/2023 la SDS ha pubblicato un avviso di manifestazione d'interesse al fine di acquisire le candidature degli operatori interessati ad essere inseriti nell'elenco di soggetti eligibili per l'erogazione di prestazioni nell'ambito dell'AZIONE PNRR 1.1.3, previa stipula di una convenzione con la SdS, a favore di residenti sul territorio della Zona Firenze. Gli elenchi degli operatori accreditati per il progetto sono stati pubblicati con Prov. Dir. 35/2023, 57/2023 e 67/2023.

Le prestazioni sono erogate ai beneficiari in dimissione ospedaliera tramite assegnazione di Buoni Servizio domiciliari OSA/OSS di 60 ore (2 accessi al dì di 1 ora) per 30 giorni da usufruire entro 45 giorni dalla dimissione.

- **RISULTATI 2023:** l'assegnazione dei primi Buoni Servizio è iniziata a novembre 2023. Al 31/12/23 risultano assegnati 51 Buoni Servizio (tutti target Anziani) per un totale impegnato di 73.320€.

1) Progetto FSC “SDS FIRENZE - SOSTEGNO ALLA DOMICILIARITA' 2023” – (Cod. progetto 309122) (cup F19I23000550001)

- **TEMPISTICHE:** settembre 2023 – dicembre 2024.
- **FINANZIAMENTO:** Unione Europea per il tramite della Regione Toscana (500.000€)
- **OBIETTIVO:**

- c) **AZIONE 1:** implementare la risposta di continuità ospedale-territorio nell'ottica di offrire risposte appropriate ai pazienti fragili e con bisogni assistenziali complessi, che necessitano di continuità delle cure, al momento della dimissione ospedaliera;
- d) **AZIONE 2:** favorire l'accesso a servizi di carattere socio-assistenziale di sostegno e supporto alle persone con diagnosi di demenza e alla loro famiglia, per garantire una reale possibilità di permanenza presso il proprio domicilio e all'interno del proprio contesto di vita;
- e) **AZIONE 3:** potenziare e consolidare, nell'ambito della presa in carico della persona con limitazione dell'autonomia, i servizi di assistenza familiare per favorire la permanenza presso il proprio domicilio ed evitare il ricovero in una struttura residenziale.

- **MODALITA'**

- **AZIONE 1** Servizi di continuità assistenziale ospedale-territorio: Azione destinata ad utenti residenti nel territorio fiorentino over 65 anni, o con handicap in gravità ai sensi della legge 104 in dimissione da presidi ospedalieri/case di cura, oppure ad utenti dimessi a seguito di ricovero a causa di contagio da Covid. Ai succitati destinatari valutati esigibili dall'ACOT zonale, l'azione 1 prevede l'attribuzione di Buoni Servizio di prestazioni OSS, infermieristiche, fisioterapiche o di ricovero temporaneo di 20 giorni in RSA per favorire il rientro protetto a domicilio.

- **AZIONE 2** Percorsi per la cura ed il sostegno familiare di persone affette da demenza: I destinatari per l'erogazione di Buoni servizio, per questa azione, sono persone con una diagnosi – effettuata dai servizi specialistici competenti – di Alzheimer/demenza e le loro famiglie, residenti sul territorio fiorentino. I Buoni servizio, oltre a comprendere prestazioni domiciliari (tra cui OSS, fisioterapista, psicologo ed educatore) prevede anche l'attivazione di servizi extra-domiciliari come Caffè o Atelier Alzheimer, molto apprezzati dall'utenza.

- **AZIONE 3:** finanzia l'erogazione di contributi economici alla spesa per un "assistente familiare" regolarmente contrattualizzato ai fini di sostenere la domiciliarità dell'assistito, nonché di promuovere l'occupazione regolare e una maggiore sostenibilità della spesa a carico delle famiglie.

2) Progetto (accreditamento) "ATTIVITÀ MOTORIE-SPORTIVE E/O DI SOCIALIZZAZIONE AREA DISABILITÀ (cup F19G23000390005) E/O AREA AUTISMO (cup F19G23000380001)"

- **TEMPISTICHE:** dicembre 2023 – dicembre 2024 (I annualità). 2025 (II annualità).
- **FINANZIAMENTO:**
 - AREA AUTISMO: Ministero Presidenza del Consiglio dei ministri – Ministro per le disabilità (93.230,48€ I annualità)
 - AREA DISABILITÀ: Risorse interne SDS (35.000€)
- **OBIETTIVO:** favorire l'inclusione e promuovere il benessere e la qualità della vita delle persone con disabilità e/o con disturbo dello spettro autistico.
- **MODALITA':** Erogazione di Voucher del valore di 500,00€ per attività motorie-sportive e/o di socializzazione destinati al seguente target:
 - A) AREA DISABILITÀ: utenti con disabilità in carico ai servizi sociali della zona Firenze appartenenti alla fascia d'età 6 -25 anni.

B) AUTISMO: utenti con diagnosi dello spettro autistico, in carico ai servizi della Salute Mentale Adulti e Salute Mentale Infanzia Adolescenza, prevalentemente appartenenti alla fascia d'età 14-25 anni.

La sperimentazione di altri progetti residenziali per la disabilità e l'avvio dei progetti per il "dopo di Noi" di cui alla legge n. 112/16

Con la deliberazione la 14 novembre 2017, n. 22, la Giunta Esecutiva ha approvato il progetto "Domani con Noi" ("Do.No."), frutto di un'attività di co-progettazione con soggetti partner del Terzo Settore, presentato il giorno successivo in risposta all'Avviso regionale "Servizi alle persone con disabilità grave prive di sostegno familiare" bandito con la deliberazione della Giunta Regionale 29 maggio 2017, n. 753, a valere sui fondi di cui alla legge 22 giugno 2016, n. 112 (la cosiddetta legge sul "dopo di noi"). Successivamente, la progettazione è stata oggetto di aggiornamenti, anche ai fini dell'individuazione di nuove azioni progettuali.

Nel 2023, il progetto si è sviluppato su tre azioni finalizzate ad avviare con diversi livelli di gradualità le persone con disabilità verso percorsi di autonomia e a preparare le loro famiglie al momento del distacco (il "durante noi") e su altre quattro azioni finalizzate a offrire una soluzione alloggiativa in un ambiente assimilabile a quello domestico a persone con disabilità cui sono venuti meno i propri riferimenti familiari o per le quali è possibile ipotizzare un percorso di deistituzionalizzazione da strutture residenziali di tipo tradizionale (il "dopo di noi") ed è il frutto del percorso di co-progettazione sopra richiamato.

Destinatari delle azioni progettuali sono stati, nel 2023, 70 persone con disabilità grave, residenti a Firenze e la loro individuazione è avvenuta su segnalazione dei servizi sociali territoriali e successiva valutazione da parte dell'Unità di Valutazione Handicap zonale. Coerentemente con quanto previsto dalla legge 22 giugno 2016, n. 112, per le azioni del "durante noi" si è deciso di dare priorità alle persone con disabilità grave i cui genitori, per ragioni connesse soprattutto all'età, rischiano di trovarsi a breve nella condizione di non essere più in grado di assistere il proprio figlio, mentre per le azioni del "dopo di noi" la priorità andrà alle persone con disabilità grave mancanti di entrambi i genitori, con una particolare attenzione a quelle già inserite in strutture residenziali dalle caratteristiche molto lontane da quelle che riproducono le condizioni abitative e relazionali della casa familiare, attivando percorsi di de-istituzionalizzazione.

La spesa complessiva sostenuta nel 2023 per le suddette azioni è stata pari a € 377.075,22, incrementando di circa il 40% la spesa rispetto allo scorso anno.

Progetto "Valutazione delle competenze genitoriali e accompagnamento delle famiglie in situazione di vulnerabilità "Fondi Famiglia".

Con DGRT n. 158/2023 nell'intento di assicurare continuità alle progettualità territoriali di ambito sociale e socio sanitario integrato per la Promozione, Prevenzione e Protezione dell'infanzia e dell'adolescenza, la Regione Toscana ha provveduto, anche per l'annualità 2023, ad implementare le linee d'indirizzo nazionali sulla genitorialità vulnerabile attraverso l'estensione del correlato Programma P.I.P.P.I. ed a rafforzare l'azione di consolidamento delle equipe multidisciplinari di valutazione multidimensionale del bisogno, assegnando a tale scopo alla Società della Salute di Firenze un importo complessivo di Euro 194.988,00.

Con i provvedimenti del Direttore nn. 50 del 19.09.2022 e 11 del 6.04.2023 la SdS ha destinato all'Azienda USL Toscana Centro parte dei finanziamenti assegnati dalla Regione Toscana con la suddetta delibera di Giunta n. 158/2023 e la precedente n. 876/2022, per un importo pari ad Euro 268.800,00, al fine di procedere con selezioni ad assegnare n. 3 incarichi libero professionali di psicologo, ciascuno di n. 2800 ore da distribuire equamente nell'arco di 24 mesi, con decorrenza dalla data di firma dei rispettivi contratti.

Con i rimanenti fondi a disposizione la SdS di Firenze ha coperto il costo per l'assunzione di una unità di personale somministrato interinale con profilo di assistente sociale al fine della realizzazione di un Centro per le Famiglie presso il Presidio Le Piagge.

Progetti del servizio di accoglienza integrata nell'ambito della Rete SAI

Con riferimento ai due progetti di accoglienza nell'ambito della Rete SAI (ex SIPROIMI) di cui è titolare la Società della Salute di Firenze, per complessivi 159 posti, di cui 145 nella categoria ordinari e 14 nella categoria DM/DS (soggetti con necessità di assistenza sanitaria, sociale e domiciliare, specialistica e/o prolungata), questi sono stati affidati in gestione al Consorzio Co&so per il periodo 1/1/2023 – 31/12/2023, con provvedimento del Direttore Sds n. 83 del 22/12/2022, mediante l'esercizio dell'opzione di ripetizione prevista nella precedente gara d'appalto.

Nel 2023 con il progetto Ordinari 834 sono stati accolti 153 beneficiari, con un incremento di 87 ospiti, di cui 52 uomini singoli adulti, 6 donne singole e 6 famiglie con 24 componenti, 14 dei quali minori. A fronte di 92 dimissioni, 80 uomini singoli, 5 donne singole e 2 nuclei familiari.

Con il Progetto 828 per soggetti "Sociosanitari", nello stesso anno sono stati accolti 20 beneficiari con un incremento di 15 ospiti e 12 dimissioni di uomini singoli.

La spesa complessivamente certificata al Ministero per l'anno 2023 (interamente a carico del relativo finanziamento) è stata pari:

- per il progetto 834 – cat. Ordinari – ad € 2.312.901,04
- per il progetto 828 – cat. DM/DS – ad € 433.988,05

Progetto “Da Casa della Salute a Casa della Comunità” – Presidio Le Piagge

Il progetto è attuato in adempimento della DGRT n. 1125 del 28.10.2021, con cui è stato approvato il Progetto regionale sulla sperimentazione di strutture di prossimità denominato “Da Casa della Salute a Casa della Comunità” ai sensi delle Linee di indirizzo per la realizzazione dei progetti regionali sulla sperimentazione di strutture di prossimità.

La Società della Salute ha avuto un finanziamento di Euro 643.539,90 con il quale sono in corso di realizzazione le seguenti azioni:

- a) assunzione con contratto di somministrazione di lavoro temporaneo di n. 2 Assistenti sociali, n. 2 fisioterapisti e n. 2 assistenti amministrativi da dedicare alla Porta Unica di Accesso ai servizi della Casa della Comunità;
- b) acquisto tramite Mercato Elettronico per la Pubblica Amministrazione (MEPA) di un sistema di informatizzazione e sviluppo della telemedicina che rappresenti un supporto informatico ai percorsi diagnostico-terapeutici e che integri il futuro sistema di interoperabilità regionale RIS-PACS;
- c) realizzazione di un Sistema di sviluppo della rete di comunità tramite convenzionamento.

Progetto SMARTHUB

L'intento del progetto è quello di incrementare sia le azioni dirette alla prevenzione sia quelle di supporto all'autonomia individuale, al fine di garantire un utilizzo più appropriato delle strutture ospedaliere grazie a servizi territoriali efficienti. Per la realizzazione delle attività è stata costituita un ATS con la Fondazione CR Firenze, la Società PIN SCRL Servizi Didattici e Scientifici per l'Università di Firenze, il dipartimento di Ingegneria dell'informazione dell'Università degli Studi di Firenze, la Società MEDEA S.r.l. e la Società della Salute di Firenze.

Con il progetto SMARTHUB si intende realizzare e sperimentare sul territorio fiorentino, in un arco temporale di circa 5 anni i due seguenti servizi socio-sanitari:

- “Proassist4.0”, che consiste nella messa a punto di una serie di strumenti e servizi a supporto dell'assistenza integrata sul territorio, realizzata con il supporto dell'infermiere di famiglia e comunità”;
- Senz@Zucchero, che consiste nella realizzazione di una piattaforma di gestione dati e profilazione dei pazienti allo stato iniziale di diabete di tipo II che potranno avere un intervento e un coaching (supporto socio-sanitario) personalizzato in base al loro profilo e stile di vita. A supporto di questi interventi il progetto prevede inoltre la realizzazione di un ambiente di formazione e di sperimentazione denominato “smart-room” dove sarà possibile formare utenti e personale socio-sanitario all'interazione e alla sperimentazione dei sopracitati servizi innovativi.

Sostegno all'associazionismo

Anche per il 2023 la Società della Salute di Firenze, in collaborazione con l'Azienda USL Toscana Centro e Comune di Firenze, ha sostenuto con contributi economici le attività svolte da associazioni di volontariato o di promozione sociale e da organismi non aventi scopi di lucro, attraverso un avviso pubblico approvato con la deliberazione della Giunta Esecutiva 25 gennaio 2024, n. 1, che ha avuto come ambito di riferimento quello socio sanitario e socio assistenziale per l'assegnazione di complessivi € 210.000,00.

Tale somma è stata elevata a euro 225.000,00 con delibera di Giunta Esecutiva n. 5 del 5 aprile 2023 in considerazione dell'elevato numero di richieste ricevute e alla rilevanza dei progetti ad essa correlate, particolarmente rispondenti alle finalità della SdS di Firenze.

Gli interventi che hanno ottenuto il sostegno economico della Società della Salute di Firenze sono stati:

N.	Denom.ne del soggetto proponente	Contr.to 2023
1	ASSOCIAZIONE TOSCANA IDROCEFALO E SPINA BIFIDA	€ 4.000,00
2	ACISJF -Ass.ne Cattolica Inter.le a Servizio della Giovane	€ 45.500,00
3	FONDAZIONE TOMMASINO BACCIOTTI ONLUS	€ 13.000,00
4	DIACONIA VALDESE FIORENTINA	€ 13.000,00
5	Ass.C.A. OdV	€ 13.000,00
7	SIPARIO ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE	€ 13.000,00
8	ASTROLABIO ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA	€ 13.000,00
9	ASA - Fotografare l'esistente	€ 13.000,00
12	PROGETTO VILLA LORENZI ONLUS	€ 13.000,00
13	IL GIRASOLE	€ 54.600,00
14	AIMA FIRENZE	€ 13.000,00
15	COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO	€ 13.000,00
17	CENTRO DI SOLIDARIETA' DI FIRENZE ONLUS	€ 3.900,00

Ambito STILI DI VITA:

1) AFA

- **TEMPISTICHE**: attivo dal 2010
- **FINANZIAMENTO**: Non Presente

- **OBIETTIVO:** Attività Fisica Adattata (AFA) sono corsi di attività fisica, adattati alla condizione di salute del cittadino, che hanno lo scopo di migliorare lo stile di vita della popolazione adulta e anziana, per prevenire i danni legati alla sedentarietà.
- **MODALITA':** I Corsi sono condotti da istruttori laureati in scienze motorie e/o fisioterapia e si dividono in 4 tipologie:
 - **AFA A** rivolta a persone con artrosi, osteoporosi, ovvero patologie che migliorano con il movimento. Può essere svolta in palestra o in piscina. All'interno di questa categoria rientrano due ulteriori tipologie di AFA:
AFA FIBROMIALGIA dedicata alle persone con diagnosi di fibromialgia.
AFA NON VEDENTI: dedicata alle persone ipo o non vedenti.
 - **AFA B – OTAGO** per la prevenzione delle cadute. Da dicembre 2023 (con la DGRT n. 1429 del 04.12.23) il protocollo di esercizi AFA B è mutuato dal precedente protocollo Otago, - approvato con delibera G.R. n.878 del 14/09/2015 - e ne integra e aggiorna i contenuti, e ritenuto pertanto di revocare la suddetta delibera G.R. n.878/2015. La nuova nomenclatura per questa tipologia di attività è AFA – PREVENZIONE CADUTE.
 - **AFA C** rivolta a persone con patologie croniche o con limitazioni funzionali. Sono organizzati specifici corsi per chi ha diagnosi di **PARKINSON**.
 - **AFA IN CARCERE** rivolto ai detenuti del reparto maschile e femminile delle carceri di Sollicciano e Gozzini e gestito da UISP. Il Progetto sperimentale, sviluppatosi a partire dal

- 2021 (con provvedimento del Direttore SdS n. 40 del 3 settembre 2021), si è protratto fino a giugno 2023.
- **RISULTATI 2023:** gli erogatori attivi nel Comune di Firenze nel 2023 sono stati 24 (+2 rispetto al 2022)
 - **AFA A:** nel 2023 sono stati attivati n. 168 corsi AFA A (= al 2022) frequentati da n. 2330 persone (+330 rispetto al 2022).
 - **AFA FIBROMIALGIA:** nel 2023 sono stati attivati n. 9 corsi AFA FIBRO frequentati da n. 74 persone (+39 rispetto al 2022)
 - **AFA B – OTAGO:** nel 2023 sono stati attivati n. 8 corsi AFA B (-1 rispetto al 2022) frequentati da n. 74 persone (+24 rispetto al 2023)
 - **AFA C:** nel 2023 sono stati attivati n. 7 corsi AFA C (+4 rispetto al 2022) - di cui 3 specifici per chi ha diagnosi di PARKINSON - frequentati da n. 49 persone (+39 rispetto al 2022) – di cui 33 PARKINSON.
 - **AFA IN CARCERE:** da gennaio a giugno 2023 i corsi hanno visto la partecipazione attiva e costante di circa 20 persone, soprattutto donne. I detenuti hanno constatato che, oltre ad essere una buona attività di prevenzione, è migliorata la qualità del sonno diminuendo anche i piccoli dolori di sciatica, blocchi articolari e formicolii percepiti durante la notte. Da luglio 2023 la SdS Firenze partecipa al Progetto come soggetto Partner.

2) Progetto integrato SALUTE è BENESSERE: PERCORSI DI SALUTE NELLA CITTÀ DI FIRENZE, QUARTIERI 1, 2, 3, 4 E 5”:

- **TEMPISTICHE**: attivo dal 2011 (con Del. Giunta Esecutiva SdS n. 52 del 5/12/2011) e rinnovato ogni due anni fino al 2023. Con la Del. Giunta Esecutiva SdS n. 17 del 13/11/2023 il Progetto è stato rinnovato *sine die*.
- **FINANZIAMENTO**: risorse interne SDS Firenze (34.500 + IVA€ per il triennio 2024-2026)

- **OBIETTIVO**: l’obiettivo dei “Gruppi Salute è Benessere (SèB)”, presenti nei 5 Quartieri di Firenze, è quello di promuovere la salute nella popolazione grazie al coinvolgimento dei cittadini nel mantenimento e miglioramento della propria salute, attraverso l’adozione di stili di vita salutari a sostegno dell’invecchiamento attivo. Le principali azioni intraprese sono le Passeggiate della Salute e gli incontri con la popolazione su tematiche di prevenzione e promozione della salute:

- alimentazione
- movimento
- uso consapevole dei farmaci
- prevenzione dei problemi alcol-correlati
- prevenzione del tabagismo

- **MODALITÀ**: la Rete di Salute identifica la rete di soggetti che compongono il Progetto SèB e che condividono gli stessi obiettivi di salute, in un percorso unitario di promozione di salute e benessere per il singolo e la comunità:

- Soggetti istituzionali (Comune di Firenze, SdS di Firenze, AUSL Toscana centro: UFC Promozione della Salute – Infermieri di Famiglia e Comunità);
- Medici di Medicina Generale (MMG) e Pediatri di Libera scelta (PLS);
- Enti del terzo settore, Cooperative di consumatori, Associazioni sportive,
- Centri età libera, Rete di solidarietà;
- liberi cittadini.

Rientrano nella composizione della rete dei partner: ISPRO, Farmacie, Servizi sanitari pubblici e privati. Inoltre, in ciascun Gruppo Salute è Benessere, è presente un rappresentante del Consiglio di Quartiere, in qualità di coordinatore politico.

- **RISULTATI 2023:**

1) Progetto “Passeggiate della salute”: 1860 partecipanti (+322 rispetto al 2022) per un totale di 37 passeggiate svolte (periodo ottobre 22 - maggio 23). Pagata a UISP Ft. 12.200 euro

2) Attività dei Gruppi “Salute è Benessere (SèB)”: il 2023 ha visto lavorare attivamente e costantemente tutti e 5 i Gruppi SèB su attività ed eventi cittadini per la promozione dei corretti stili di vita:

- > 11/02: incontro sul tema del Movimento "Camminare ed i suoi effetti sul Metabolismo" organizzato dal Gruppo SèB del Q2 che ha visto la partecipazione di ca. 70 persone.
- > 22 e 28/02: incontro sull'Alimentazione teorico "Mangiar sano per vivere meglio" e pratico "Sai riconoscere le etichette?" organizzato dal Gruppo SèB del Q3 che ha visto la partecipazione di ca. 50 persone.
- > 07 e 14/03: incontro sul Fumo teorico "Quanto ne sai sul fumo" e pratico "Fumatore o Ex, cogli l'attimo!" organizzato dal Gruppo SèB del Q3 che ha visto la partecipazione di ca. 30 persone.
- > 09/03: Evento "Alcool e Giovani" alle Murate organizzato dal Gruppo SèB del Q1 che ha visto la partecipazione di oltre 70 persone.
- > 11/03: Giornata sul Movimento e sui Corretti Stili di Vita al Palarcolbaleno organizzato dal Gruppo SèB del Q4.
- > 11/04, 15/04 (passeggiata) e 22/04: Incontro sul Movimento Teorico "Ogni movimento conta a tutte le età", e pratico con la "Camminata e Pedalata della Salute" organizzati dal Gruppo SèB del Q3 che ha visto la partecipazione di ca. 65 persone.
- > 31/05: incontro sul tema del Fumo "Orientarsi nella lotta al tabagismo" organizzato dal Gruppo SèB del Q5 che ha visto la partecipazione di ca. 30 persone.
- > 12/05: organizzazione Evento "Festa Stili di Vita: incontrarsi tra generazioni" in cui sono stati coinvolti tutti e 5 i Gruppi SèB per l'ideazione di vari laboratori sugli Stili di Vita da far sperimentare ad alcuni gruppi di studenti di due scuole insieme agli anziani del Centro Anziani di Villa Bracci. Purtroppo a causa del forte maltempo l'evento è stato annullato. I laboratori ideati verranno riproposti in altre occasioni.
- > 17/05: incontro sul tema dell'Alimentazione "E tu di che fame sei? - Quanto le nostre emozioni influiscono sulle nostre scelte alimentari quotidiane" organizzato dal Gruppo SèB del Q5 che ha visto la partecipazione di ca. 50 persone.
- > 12/09: adesione del Gruppo SèB del Q3 alla Festa dello Sport al Parco dell'Anconella.
- > 29/11: Evento "Comunità attiva" sul Tema degli Infermieri di Famiglia e Comunità e sull'Attività Fisica Adattata organizzato dal Gruppo SèB del Q3 che ha visto la partecipazione di ca. 60 persone.
- > 5/12: Evento sul tema dell'Alimentazione "Aspetti relazionali e psicologici" organizzato dal Gruppo SèB del Q2 che ha visto la partecipazione di ca. 30 persone.

3) La SdS ha partecipato al tavolo insieme al Comune di Firenze e all'Ufficio di Promozione della Salute della AUSL TC per la realizzazione del **Progetto "Biblio-Verde-Arte Passi" Edizione 23**, di cui il Comune di Firenze è Ente attuatore e finanziatore. L'Edizione 2023 è andata in prosecuzione con l'edizione dello scorso anno al fine di organizzare alcune passeggiate cittadine per valorizzare le biblioteche, il patrimonio storico-artistico e le opere di Street Art del Comune di Firenze.

Si sono svolte le seguenti passeggiate che ha visto un totale di 65 partecipanti:

19/05: "Erbario urbano"

26/05: “Strade antiche per nuovi percorsi”

9/06: “Diritto di espressione”

16/06: “Spazi del possibile”

21/10: “Arte pubblica nelle scuole”

25/11: “Geometria della natura”

3) PALESTRE DELLA SALUTE

- **TEMPISTICHE**: attivo da giugno 2022. Rinnovato nel 2024 con Prov. Dir. n. 18 del 13/03/2024
- **FINANZIAMENTO**: Città Metropolitana di Firenze (35.527,00€ per l’anno 2024)
- **OBIETTIVO**: il Progetto “Creazione di Percorsi e Palestre della Salute” è rivolto a persone con disabilità motoria/cognitiva o affette da patologie croniche non trasmissibili sensibili all’esercizio fisico strutturato (Esercizio Fisico Adattato-EFA) quale risorsa fondamentale per il benessere, l’autonomia, la salute da un punto di vista fisico e psicologico.
- **MODALITA'**: le Società della Salute intervengono nel Progetto quali soggetti di collegamento tra il Coordinatore del progetto – Città Metropolitana di Firenze – e i servizi specialistici dell’Azienda USL Toscana Centro facilitando l’individuazione degli utenti beneficiari e definendo dei criteri di inclusione ed esclusione in collaborazione con i servizi specialistici aziendali.
- **RISULTATI 2023**:
 - Percorso sovrappeso: inseriti 37 utenti nelle palestre aderenti al territorio fiorentino
 - Percorso disabilità: inseriti 14 utenti nelle palestre aderenti al territorio fiorentino
 - Percorso chirurgia: inseriti 2 utenti nelle palestre aderenti al territorio fiorentino