



**SOCIETÀ' DELLA SALUTE DI FIRENZE
ATTIVITÀ' FISICA ADATTATA (AFA) (***)**

Palinsesto Corsi AFA

Aggiornamento Settembre-Ottobre 2024

*(***) Le informazioni su l'attivazione effettiva dei corsi sarà fornita dall'Erogatore*

Legenda: rif. DGRT 903/2017

A. AFA A

per soggetti con autonomia funzionale conservata

A. AFA FIBROMIALGIA

per soggetti con autonomia funzionale conservata con diagnosi di fibromialgia

B. AFA OTAGO

per soggetti con autonomia funzionale conservata ma a rischio di caduta

C. AFA C – AFA C Parkinson

per soggetti con ridotta competenza funzionale (compreso esiti di disabilità stabilizzate)

*

In fase di attivazione

CORSI ON-LINE

Erogatore	Giorni	Orari	Tipo corso
CSI Tel. 055707569 (L-Me-G 9.30-12.30 e 14.30-17.00) Cell. 3452557917 (per messaggi WhatsApp) firenze.segreteria@csi-net.it	Ma-G	19,00-19,45	AFA FIBROMIALGIA
UISP Tel. 3515663915 anziani@uispfirenze.it	Ma-V	19,00-19,45	AFA FIBROMIALGIA

CORSI IN PRESENZA

QUARTIERE 1

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
MSP Cell. 335 6200313 mspfirenze@libero.it	Centro Isola di Santa Croce V. Malcontenti 12	Ma-G	9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00 12,00-13,00	AFA A
UISP Tel. 3515663915 anziani@uispfirenze.it	Centro Anziani Via delle Carra (zona Porta al Prato)	Me-V	8,45-9,30 9,45-10,30 10,45-11,30	AFA A
	Sede Libertas P.zza S.M.Novella 18	L-V	10,00-10,50 11,00-11,50 12,00-12,50	AFA A (palestra con Tatami)
	Scuola Machiavelli P.zza De' Nerli 2 (zona San Frediano)	L-G	18,00-18,45 19,00-19,45	AFA A

QUARTIERE 2

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
AICS Tel. 055561172-3 info@aicsfirenze.net	Centro Anziani Via Luna 16	Ma-V	9,30-10,30 10,30-11,30 11,30-12,30	AFA A
	Centro Anziani- Villa Bracci- Stradone Rovezzano 33	Ma-V	9,00-10,00	AFA A
AISM Tel. 055691033 Cell. 3665889418 aismfirenze@aism.it	Via Rocca Tedalda, 273	Ma	10,45-11,45	AFA C (Solo per sclerosi multipla)
BUSEN Cell. 3334607720 (per messaggi WhatsApp) busen.firenze@gmail.com	Via G.Pilati 1/R	Me-V	8,30-9,15 9,30-10,15 10,30-11,30 11,30-12,30	AFA A (palestra con Tatami)
DVF Gignoro Tel.055608002 dvfgignoro@diaconiavaldese.org	Via del Gignoro 40	Me-V	Me 11,00-12,00 12,00-13,00 V 9,00-10,00 13,30-14,30	AFA A
Ass. Filber (ex Gulliver) Tel. 3343551363	Palestra Cocchi via Cocchi 17	Ma-V	16,00-17,00	AFA A
Confraternita di Misericordia di Varlungo Cell. 3473792870 afavarlungo@misericordiavarlu ngo.org	Via Loggetta 7	Ma-G	Ma 9,00-10,00 10,00-11,00 G 15,00-16,00 16,00-17,00	AFA A
MSP Cell. 335 6200313	c/o Istituto Salesiano Firenze	L-Me	11,15-12,15	AFA A

mspfirenze@libero.it	Via del Ghirlandaio 40			
	c/o Accademia del Tao Via Mannelli 103	Ma-V	10,00-11,00	AFA A
SANCAT Cell. 3738545651 - 3450225734 sofia.pierguidi@gmail.com	Via del Mezzetta 1/A	L-G	9,15-10,15 10,15-11,15	AFA A
SPAZIO 99 Cell. 3482379195 spazio99firenze@gmail.com	Viale de Amicis 99/A	L-G	9,00-9,50 9,50-10,40	AFA A
		Ma-G	9,00-9,50 9,50-10,40	AFA A
		Me-V	9,00-9,50 9,50-10,40	AFA A
		Ma-G	15,00-15,50 15,50-16,40	AFA FIBROMIALGIA
		L-G	10,40-11,30 11,30-12,20	AFA C Parkinson
		Ma-V	10,40-11,30 11,30-12,20	
STILNUOVO Tel. 055573683 Cell. 3939410448 filippo.gordini@stilnuovo.org	Viale dei Mille 41/A rosso	Ma-G	10,30-11,30	AFA A
		L-G	L 15,00-16,00 G 15,15-16,15	AFA B
		Ma-G	8,30-9,30	AFA FIBROMIALGIA
UISP Tel. 3515663915 anziani@uispfirenze.it	C.A. Luna via Luna 16 (zona P.za Beccaria)	L-G	8,30 – 9,15 9,30 – 10,15 10,30-11,15 11,30-12,15	AFA A
		Me-S	8,30-9,15 9,30-10,15 10,30-11,15	AFA A
	C.A. Parterre Via del Ponte Rosso 2	Me-V	8,30-9,30 9,30-10,30 10,30-11,15 11,30-12,15	AFA A
	Chiesa Coverciano V.Domenico M. Manni 85	L-G	8,30-9,30 9,30-10,30 10,30-11,30	AFA A
			11,30-12,15	AFA B
	Piscina Costolina V.le Malta 4	Ma-V	10,30-11,30 11,30-12,30	AFA A
		L	11,00-11,45 11,45- 12,30	AFA A in acqua
		Ma	10,15-11,00 11,00-11,45 11,45-12,30	AFA A in acqua
		Me	10,15-11,00 11,00-11,45	AFA A in acqua
		G	11,00-11,45 11,45- 12,30	AFA A in acqua
	Palestra Costoli	Ma-V	10,15-11,00 11,00-11,45 11,45-12,30	AFA A in acqua
			9,00-9,45	AFA A

	Viale Paoli (interno piscina Costoli)			
	C.P. Bellariva, L.no Moro 12 (giardini Bellariva)	Ma-V	10,15-11,00 11,15-12,00	AFA A
	Liceo Gramsci Via del Mezzetta 7	Ma-V	16,00-17,00 17,00-18,00	AFA A

QUARTIERE 3

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
UISP Tel. 3515663915 anziani@uispfirenze.it	Centro Gav Via Gran Bretagna 48 (zona Gavinana)	L-G	8,30-9,15 8,45-9,30 9,30-10,15 9,45-10,30 10,45-11,30 11,45-12,30	AFA A
		L-Me	14,00-14,45 15,00-15,45	AFA A
		Ma-V	8,45-9,30 9,45-10,30 10,30-11,15 10,45-11,30 11,45-12,30	AFA A
		L-G	10,30-11,15	AFA B
		L-G	11,30-12,15	AFA C
		Ma-V	9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45	AFA B
		Me-S	8,45-9,30 9,45-10,30	AFA A
	Ex Papini, via Senese 206 (zona Galluzzo)	L-G	14,30-15,15 15,30-16,15	AFA A
	Centro Sportivo Galluzzo Via Biagini/P.za Don Puliti	L-G	8,45-9,30 9,45-10,30 10,45-11,30 11,45-12,30	AFA A
	CdP Galluzzo Via San F.d'Assisi 1 angolo V.Senese	Ma-V	8,30-9,30 9,30-10,15 10,30-11,15 11,30-12,30	AFA A
	C.A. Il Lido, Via Orsini 44 (zona Gavinana)	Ma-V	8,45-9,30 9,45-10,30 10,45-11,30	AFA A
	Scuola Botticelli, via Gran Bretagna 58 (zona Gavinana)	Ma-V	16,00-16,45 17,00-17,45	AFA A
	SMS Ponte a Ema Via Chiantigiana 177	Ma-V	9,00-9,45 10,00-10,45	AFA A
Circolo Ricreativo Mutuo Soccorso Nave	Ma-G	9,30-10,15 10,30-11,15	AFA A	

a Rovezzano, via di
Villamagna 111

QUARTIERE 4

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
ARMONIE Cell. 328 0463775 armonie@email.it	Via di Ugnano 69	L-Me	9,00-10,00	AFA A (c/o stanza 1)
		Ma-G	9,00-10,00	AFA A
		Ma-G	15,00-16,00	AFA A
		L-Me	9,00-9,45	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)
Centro chirurgico fiorentino Tel.055710074 Cell.3346822558 Email: centrofisioterapicofiorentino@gmail.com	Attività in acqua c/o Klab via del Ferrone 5	L-Me-V	13.00-14.00	AFA FIBROMIALGIA in acqua
		Ma-G	8.00-9.00	
		S	9.00-10.00	
ESSERE Cell. 3209677700 info@essereinmovimento.it	Palestra Montagnola via da Montorsoli 1/C	L-G	9,00-10,00 10,00-11,00	AFA A
		Ma-V	9,00-10,00 10,00-11,00	AFA A
	Palestra Ex Barsantini Via Assisi 20	Ma-V	9,00-10,00	
	Palestra Family-Fitness via Sernesi 73	L-G	9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00	AFA A
		Ma-V	9,00-10,00 10,00-11,00	AFA A
	GRUPPO UNITA' SPINALE Cell. 3457692805 palestravialunga@gmail.com	Via Lunga 126	L-G	9,00-9,50 10,00-10,50
L-Me			15,00-16,00	
L-G			16,00-17,00	AFA B
L-V			17,00-17,50	AFA FIBROMIALGIA
Me-V			16,00-16,50	AFA FIBROMIALGIA
Ma-V			9,00 – 9,50 10,00-10,50	AFA A
Me			9,00 – 9,50 10,00 – 10,50	AFA A
Ma-G			11,00-12,00	AFA B
MSP Cell. 335 6200313 mspfirenze@libero.it	c/o AMI via Andrea da Pontedera 61/63	Me-V	9,00-9,45* 9,45-10,30 10,30-11,15*	AFA A
Ist. WUSHU Tel. 0557399214 Cell. 329 4260002 (per chiamate e messaggi WhatsApp) info@wushufirenze.com	Via Agostino di Duccio 17	Ma-V	9,00-10,00* 10,00-11,00 11,00-12,00	AFA A

PALESTRA GOOD! Tel.: 0557326137 info@palestragood.com	Via San Quirico 35/R	Me-V	10,30-11,30	AFA A
		Ma-G	10,30-11,30	
		L-Me	14,30L-11,30Me	
UPD Isolotto Tel: 055785594 Cell 3409845863 isolotto@gmail.com	Palestra Borsieri via de Bassi 5	Ma-V	11,00-12,00	AFA C Parkinson
		Ma-V	10,00-11,00	AFA A
UISP Cell. 3515663915 anziani@uispfirenze.it	Stazione di Confine via Attavante 5 (zona Ponte a Greve)	L-G	9,15-10,00 10,15-11,00 11,15-12,00	AFA A
	C.A. Vivere in Libertà, Viuzzo delle Case Nuove (zona COOP Ponte a Greve)	L-G	16,00-16,45	AFA C
	Circolo CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna d.Pagano	Ma-V	9,00-9,45 10,00-10,45	AFA A
		L-G	18,30-19,15	AFA FIBROMIALGIA
	Circolo La Concordia, via del Ronco Lungo 9/a	Ma-V	9,00-10,00 10,00-11,00	AFA A
	Scuola Pier della Francesca Via Bugiardini 23	L-G	17,00-17,45	AFA A
	Micropiscina Isolotto Via Baccio Bandinelli 31	Ma	10,30-11,15*	AFA A in acqua
	CA Baracche Verdi , Via delle Mimose 8	Me-V	9,30-10,15 10,30-11,15	AFA A
	C.A. Gasometro Via Anconella 3	L-G	8,30-9,15 9,30-10,15 10,30-11,15	AFA A

QUARTIERE 5

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
B)SIDE Tel. 0553424725 silvia.casini@bsidesporting.it Richiedono certificato	Palestra e Piscina B)SIDE via Piemonte 36	Ma-G	9,30-10,30 10,30-11,30	AFA A
		Me-V	8,45-9,30	AFA A in acqua
		Ma-V	10,15-11,00	AFA A in acqua
CSI Tel. 055707569 (L-Me-G 9.30-12.30 e 14.30-17.00) Cell. 3452557917 (per messaggi WhatsApp) firenze.segreteria@csi-net.it	c/o Sc. Tuballo via Baracca 1/F	Me-V	9,00-10,00	AFA A
ESSERE	Palestra "Cadorna" via del Pontormo 90	L-G	9,00-10,00 10,00-11,00	AFA A

Cell. 3209677700 info@essereinmovimento.it	Palestra “Don Minzoni” via Reginaldo Giuliani 180	L-G	16,30-17,30 17,30-18,30	AFA A
FRATELLANZA POPOLARE Tel. 055311311	Via di Peretola 68	L-G	11,10-12,00 L 10,10-11,00 G	AFA A
HEALTHFARM (Stilnuovo) Cell. 3939410448 filippo.gordini@stilnuovo.org	Via Gordigiani 20m/viale Corsica 3r	L-V	L 11,00-12,00 V 11,15-12,15	AFA A
		Ma-V	15,00-16,00	AFA OTAGO
		Me-V	16,30-17,30	AFA FIBROMIALGIA
MSP Cell. 335 6200313 mspfirenze@libero.it	c/o Casa della Cultura Via Forlanini 164 (Zona Novoli)	L-Me	9,50-10,40 11,30-12,20	AFA A
			9,00-9,50 10,40-11,30	AFA B
		L-Me	9,30-10,15	AFA A
	C.A. Rigacci, via Baracca 56	Me-V	9,30-10,20	AFA C
			10,20-11,10	AFA B
			11,10-12,00	AFA Park
PLAY OFF Tel. 055301294 info@playoff-firenze.it	Via de’Cattani 172	Me-V	8,30-9,30	AFA A
SCHERMA RAGGETTI Cell. 3336621886 raggetti.firenze@gmail.com	Via Corelli 19	Ma-G	9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00*	AFA A
UISP Tel. 0556583506 Cell. 3515663915 anziani@uispfirenze.it	c/o Poggetto via Mercati 24/B	L-G	8,30-9,30 9,30-10,30 10,30-11,30	AFA A
		Ma-V	9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00	AFA A
	Circolo Le Panche V.Caccini 13b (zona Careggi)	Ma-V	8,30-9,15 9,30 –10,15 10,30-11,15	AFA A
	Pala Valenti via Alderotti 26 (zona Careggi)	L-G (L piccola)	8,30-9,15 9,30-10,15 10,30-11,15 11,30-12,15	AFA A
		Ma-V (Ve matt. Palestra piccola) (Ma-Ve pom piccola)	11,30-12,15 15,15-16,05	AFA A
	C.A. Rigacci, via Baracca 56	L-G	9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45	AFA A
	Circolo Tre Pietre V.Carlo del Greco 7	L-V	9,00-9,45 10,00-10,45	AFA A

	(zona Rifredi)		11,00-11,45	
	Scuola Balducci Cavalla, via Pistoiese angolo v.zzo Cavalla	L-G	18.00-18.45	AFA A
	Circolo Lippi Via Fanfani 16	Me-V	9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45	AFA A
	Circolo Il Progresso, via V. Emanuele 135	Ma-V	9,00-10,00	AFA A
	Centro Età Libera Peretola v.zzo delle Calvane 13	L-G	9,30-10,30 10,30-11,30 11,30-12,30	AFA A