

IL GRUPPO SALUTE È BENESSERE DEL QUARTIERE 3 GAVINANA – GALLUZZO

VI ASPETTA NEL POMERIGGIO DI

SABATO 2 SETTEMBRE 2023 DALLE ORE 15.30 ALLE ORE 19.00

IN OCCASIONE DELLA **FESTA DELLO SPORT DEL QUARTIERE 3**
PRESSO IL PARCO DELL'ANCONELLA IN VIA VILLAMAGNA – FIRENZE

OGNI MOVIMENTO CONTA!

ATTIVITÀ FISICA, SPORT E ALIMENTAZIONE CI AIUTANO A STARE IN SALUTE: MA TU QUANTO NE SAI?
PRESSO LA POSTAZIONE DEL GRUPPO SALUTE È BENESSERE SARANNO PRESENTI
ATTIVITÀ DI PROMOZIONE DELLA SALUTE PER INCREMENTARE LA PRATICA
E LA CONOSCENZA DEI **CORRETTI STILI DI VITA**.

Partecipano le Associazioni:

Lega italiana per la Lotta contro i tumori - **LILT** Firenze
con laboratori di informazione anche tramite quiz

Associazione Club alcologici territoriali - **ACAT**
con prova del tappeto alcolemico e del calcio in porta

ISTITUTO DI YOGA

per avvicinarsi alla pratica dello yoga e del rilassamento

SEZIONE SOCI COOP GAVINANA FIRENZE SUD-EST
e "merendiamo insieme" con la frutta che sarà offerta ai bambini
fino ad esaurimento