

Passeggiate della salute



Progetto integrato
SALUTE è BENESSERE

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1

SABATO 7 DICEMBRE 2024

A SPASSO PER IL CENTRO

Percorso facile e pianeggiante (circa 3,5 km)



Q1
CENTRO STORICO

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Santa Maria Novella (davanti la Chiesa)

Percorso: piazza Santa Maria Novella, Ponte Santa Trinita, Piazza Santo Spirito, Piazza e Palazzo Pitti, "il Porcellino", Palazzo Strozzi, rientro

QUARTIERE 2

SABATO 14 DICEMBRE 2024

LE COLLINE SOPRA IL MENSOLA

Percorso con alcuni saliscendi e un tratto sterrato (circa 6 km)



Q2
CAMPO DI MARTE

Ritrovo e partenza: ore 9.30 viale Verga (capolinea AT nr. 17 "Verga - Tozzi")

Percorso: viale Verga, via Pancrazi, via Papini, via del Malcantone, via del Confine, vialetto Yorick, via Lungo l'Affrico, via del Palmerino, via Benedetto da Maiano, via Poggio Gherardo, via San Martino a Mensola, Chiesa e Cripta San Martino a Mensola, via Poggio Gherardo, via del Ninfaie, via delle Quattro Stagioni, via Giuliotti, via Papini, via Pancrazi, rientro

QUARTIERE 4

SABATO 14 DICEMBRE 2024

CAMMINATA DENTRO UN ROMANZO:

"La commedia umana" di William Saroyan

I partecipanti saranno dotati di auricolari per seguire la lettura e il racconto

Percorso facile adatto a tutti (circa 7 km)



Q4
ISOLOTTO LEGNAIA

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via delle Torri 23 (Villa Vogel sede Q4)

Percorso: via delle Torri, via Pio Fedi, via dell'Argingrosso, via delle Isole, Ponte all'Indiano, Cascine, Passerella Isolotto, via delle Magnolie, via del Palazzo dei Diavoli, via Canova, via delle Torri

QUARTIERE 3

SABATO 21 DICEMBRE 2024

GALLUZZO E ARCETRI: L'ALTRO

VERSANTE DEL Q3

Percorso con dislivello (circa 60 m), media difficoltà (circa 6,5 km)



Q3
GAVINANA GALLUZZO

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Don Puliti al GALLUZZO (parcheggio ingresso Campo Sportivo)

Percorso: piazza Don Puliti, Giardini viale Tanini, Via Silvani, San Felice a Ema, viuzzo San Felice a Ema, via Borgonovo, via Ximenes, viale Poggio Imperiale, via Suor Maria Celeste, via Silvani, rientro

QUARTIERE 5

SABATO 28 DICEMBRE 2024

SAN DONATO E DEMIDOFF

Percorso facile adatto a tutti (circa 4,8 km)



Q5
RIFREDI

Ritrovo e partenza: ore 9.30 ingresso Parco San Donato, lato viale Guidoni (AT linea 29 - fermata Guidoni Palazzo Di Giustizia)

Percorso: Parco San Donato, direzione via di Novoli, via Paganini, via Baracca, via Leoncavallo, pista sul Mugnone direzione Barco e ritorno direzione piazza Puccini, via della Villa Demidoff, via Cortecchia, via de' Tacchinardi, via di Novoli, Parco San Donato, via Pertini

INFO & PRENOTAZIONI (entro le ore 12:00 del venerdì precedente):

Mail: camminare@uispfirenze.it - Telefono: **353 4438369** (No SMS o WhatsApp)