

Passeggiate della salute



Progetto integrato **SALUTE è BENESSERE**

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1

SABATO 4 GENNAIO 2025

**CARTOLINE DI FIRENZE: ATTORNO AL
PIAZZALE MICHELANGELO**

*Percorso abbastanza facile con saliscendi
(circa 7 km)*



Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Poggi - Torre San Niccolò

Percorso: piazza Poggi, piazza Ferrucci, viale Michelangelo, piazzale Michelangelo, viale Galileo, via dell'Erta Canina, porta San Miniato, porta San Niccolò

QUARTIERE 2

SABATO 11 GENNAIO 2025

**LA ZONA DI CAMERATA CON VISITA
ALL'ISTITUTO MISSIONARI COMBONIANI**

*Percorso su asfalto con alcuni saliscendi
(circa 5km)*



Ritrovo e partenza: ore 9.30 via Lungo l'Affrico (angolo viale Righi)

Percorso: via Lungo l'Affrico, via del Palmerino, via di Camerata, via della Piazzola, via di Barbacane, visita guidata all'Istituto "Missionari Comboniani", viale Volta, piazza Edison, viale Augusto Righi, rientro

QUARTIERE 4

SABATO 11 GENNAIO 2025

STROZZI, STROZZINO E BELLOSGUARDO

*Percorso con saliscendi, abbastanza facile
(circa 5 km)*



Ritrovo e partenza: ore 9.30 ingresso Parco di Villa Strozzi - via Pisana

Percorso: parco di Villa Strozzi, via di Soffiano, Largo del Boschetto, via San Vito, Prato dello Strozzi, via di Bellosguardo, via San Carlo, via di Soffiano, rientro

QUARTIERE 3

SABATO 18 GENNAIO 2025

BAGNO A RIPOLI, QUARTO E RIMAGGIO

*Percorso facile, con una breve salita,
prevalentemente asfaltato (circa 6 km)*



Ritrovo e partenza: ore 9.30 Giardino Silvano Campeggi (presso fontanello)
BAGNO A RIPOLI

Percorso: via Roma, via Fratelli Orsi, strada comunale di Quarto, Chiesa Santa Maria a Quarto di Rimaggio, strada comunale di Quarto, via di Quarto, via di Rimaggio, via della Massa, via Villamagna, via del Padule, via Villa dei Cedri, via delle Sentinelle, via della nave a Rovezzano, via del Pratello, Bagno a Ripoli

QUARTIERE 5

SABATO 25 GENNAIO 2025

**STRADE E "STRADINE" FRA CASTELLO E LA
TOPAIA**

Percorso collinare (circa 6,8 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 via di Castello (davanti alla Villa Reale)

Percorso: via di Castello, viottolone, via Reginaldo Giuliani, via della Petraia, via Ricci, via dell'Osservatorio, via di Boldrone, via della Quiete, via Dazzi, via della Topaia, via della Fonte, via della Covacchia, via di San Michele a Castello, via della Querciola, via di Castello

INFO & PRENOTAZIONI (entro le ore 12:00 del venerdì precedente):
Mail: camminare@uispfirenze.it - Telefono: **353 4438369** (No SMS o WhatsApp)