

Passeggiate della salute



Progetto integrato
SALUTE è BENESSERE

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1

SABATO 1 MARZO 2025

CARTOLINE DI FIRENZE: L'OLTRARNO

Percorso facile e pianeggiante (circa 4 km)



Q1
CENTRO STORICO

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Santa Trinita (presso colonna della Giustizia)

Percorso: piazza Santa Trinita, lungarno Corsini, lungarno Vespucci, Ponte Vespucci, Torrino Santa Rosa, Viale Ariosto, piazza Tasso, piazza del Carmine, piazza Santo Spirito, rientro

QUARTIERE 2

SABATO 8 MARZO 2025

SETTIGNANO: COLLINA DEI POETI, E NON SOLO...

Percorso asfaltato, media difficoltà, con tratti impegnativi in salita (circa 6 km)



Q2
CAMPO DI MARTE

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Ponte a Mensola (via D'Annunzio - davanti Scuola elementare Diaz)

Percorso: via Gabriele D'Annunzio, via Vecchia di Settignano, Via dei Ceci, via Feliceto, Piazza Desiderio, Via Simone Mosca, Piazza Tommaseo, via San Romano, via dei Cioli, via dell'Olmeto, via di Doccia, via del Rossellino, Villa Gamberaia, via del Rossellino, via San Romano, piazza Tommaseo, via de' Fancelli, via del Pianerottolo, via della Capponcina, Villa La Porziuncola, via Madonna delle Grazie, Villa Residenza Strozzi Sacratì, Ponte a Mensola

QUARTIERE 4

SABATO 8 MARZO 2025

SAN MARTINO ALLA PALMA A SCANDICCI

Percorso facile con dislivello di circa 70 m. (circa 7,5 km)



Q4
ISOLOTTO LEGNAIA

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Capolinea Tramvia Villa Costanza

Percorso: dal capolinea di Villa Costanza (Scandicci) si prosegue per un'escursione che segue in parte il torrente Vingone passando per la località Rinaldi fino a San Martino alla Palma (punto di partenza facilmente raggiungibile dal Q4 in tramvia fino al capolinea Villa Costanza)

QUARTIERE 3

SABATO 15 MARZO 2025

CAMMINATA LETTERARIA dentro un romanzo: "CUORE DI TENEBRA" di Joseph Conrad

(dotazione di auricolari per seguire la narrazione)

Percorso pianeggiante e facile (circa 5 km)



Q3
GAVINANA GALLUZZO

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Bartali (davanti ingresso Centro Commerciale)

Percorso: piazza Bartali, viale Giannotti, piazza Ravenna, ponte da Verrazzano, lungarno Colombo, Giardini Vittime di via Fani, via De Andrè, via della Funga, ponte a Varlungo, parco Anconella, via Erbosa, piazza Bartali

QUARTIERE 5

SABATO 22 MARZO 2025

LA GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA

Percorso collinare adatto a tutti (circa 6 km)



Q5
RIFREDI

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Largo Luigi Novelli (capolinea AT linea 56)

Percorso: Largo Novelli, via da Tolentino, via di Quarto, via della Quietè, via Petroncini, via delle Gore, via delle Masse, via Nuova del Mulino, via del Mulino, via Caraviello, via Terzollina, piazza Meyer, viale Pieraccioni, via delle Oblate, via Lungo il Riofreddo, via Caccini, via delle Gore, Largo Novelli

INFO & PRENOTAZIONI (entro le ore 12:00 del venerdì precedente):

Mail: camminare@uispfirenze.it - Telefono: **353 4438369** (No SMS o WhatsApp)