

## Invito al focus group di *Salute è Benessere* “Promuovere Salute e Benessere nel Quartiere 1 di Firenze”

Il Gruppo *Salute è Benessere* del Quartiere 1 è lieto di invitarla a partecipare ad un’iniziativa dedicata alla **salute e al benessere**, pensata per coinvolgere la comunità del **Quartiere 1 di Firenze**. Il progetto Salute è Benessere (SèB) è promosso dalla Società della Salute di Firenze e svolto in stretta collaborazione con la Promozione della Salute (AUSL TC).

Lo scopo dell’iniziativa è incontrare i cittadini e le cittadine del quartiere sui temi del benessere e degli stili di vita. Per questo motivo, **in collaborazione con il Gruppo di Ricerca UNIFI dello Spoke 10 del Tuscany Health Ecosystem (THE)** le chiediamo di prendere parte ad un Focus Group che ha come obiettivo quello di **ascoltare e raccogliere le osservazioni, il vissuto e conoscere i bisogni del quartiere**.

Durante l’incontro esploreremo insieme temi fondamentali per la nostra comunità, come:

- **Promozione della salute** attraverso stili di vita sani;
- **Rafforzamento della “rete della salute”** tra associazioni, istituzioni e cittadini;
- **Analisi e condivisione dei bisogni del quartiere**, con uno sguardo al futuro.

### Cos’è un Focus Group?

Un Focus Group è un incontro di gruppo, in questo caso di referenti di associazioni e istituzioni locali del Q1, in cui si chiede ai partecipanti di esprimere le proprie percezioni ed opinioni su un determinato argomento. Un moderatore introduce il tema e chiede le opinioni dei partecipanti, mentre un secondo ricercatore che sta in ascolto e raccoglie appunti.

### Dettagli dell’incontro

Data: **Giovedì 30 Gennaio**

Luogo: **sede del Quartiere 1** in Piazza S.Croce 12 - Firenze

Orario: **dalle 15 alle 18**

### Perché partecipare?

La sua presenza è importante per costruire insieme un quartiere più sano, attivo e attento ai bisogni di tutti. Sarà un momento di dialogo, ascolto e condivisione, volto a costruire soluzioni concrete e partecipate. **Vi aspettiamo!**

Per confermare la sua presenza la preghiamo di compilare il form al seguente link:

<https://forms.gle/LQH2A5X7spdNvP5v7>

Per ulteriori informazioni scrivere al 3311714283 (preferibilmente messaggi w.app).

Cordiali saluti, i partecipanti al *Gruppo Salute è Benessere del Q1*.