

Passeggiate della salute



Progetto integrato **SALUTE è BENESSERE**

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1

SABATO 5 APRILE 2025

CARTOLINE DI FIRENZE: VERSO BOBOLI E IL GIARDINO

NB ingresso libero per residenti nel Comune di Firenze dietro presentazione di carta d'identità, ingresso a pagamento per i non residenti

Percorso facile adatto a tutti (circa 4,5 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Poggi - Torre San Niccolò

Percorso: piazza Poggi, via San Niccolò, via de' Bardi, piazza Santa Maria Soprarno, piazza Pitti, via Romana, ingresso Giardino di Boboli, passeggiata dentro il Giardino, rientro in Piazza Poggi

QUARTIERE 2

SABATO 12 APRILE 2025

CAMMINATA LETTERARIA dentro un romanzo: "CUORE DI TENEBRA" di Joseph Conrad

(dotazione di auricolari per seguire la narrazione)

Percorso pianeggiante e facile (circa 6 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Alberti - Villa Arrivabene (sede

Quartiere 2)

Percorso: piazza Alberti, via Aretina, via Minghetti, Giardino Vittime di Via Fani, via De Andrè, via della Funga, ponte a Varlungo, parco Anconella, Piazza Ravenna, Ponte da Verrazzano, via de Sanctis, piazza Alberti

QUARTIERE 4

SABATO 12 APRILE 2025

ALIMENTAZIONE, FORSE NON TUTTI SANNO CHE...

Camminata con esperti per conoscere aspetti e chiarire dubbi sui nostri comportamenti alimentari (in collaborazione con LILT)

Percorso pianeggiante (circa 7,3 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Vogel, via delle Torri 23 (sede del

Quartiere 4)

Percorso: via delle Torri, viale dei Bambini, verso l'Arno per attraversarlo, piazza Vittorio Veneto, viale del Visarno, piazzale delle Cascine, passerella dell'Isolotto, via delle Magnolie, viale dei Pini, via dei platani, viale Canova, rientro

QUARTIERE 5

SABATO 26 APRILE 2025

I CADUTI DI RADIO "CORA"

Percorso collinare impegnativo con tratti sterrati (circa 7 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 Circolo SMS di Serpiolle (fermata AT 43 "delle Masse circolo")

Percorso: via delle Masse, via Dante da Castiglione, via delle Portacce (deviazione sentiero per cippo dei caduti di Radio Cora), via di Serpiolle, via delle Masse