



**SOCIETÀ DELLA SALUTE DI FIRENZE
ATTIVITÀ' FISICA ADATTATA (AFA)**

Palinsesto Corsi AFA FIBROMIALGIA

La persona con diagnosi di Fibromialgia, con indicazione da parte del Reumatologo, Fisiatra, Algologo, Fisioterapista oppure dal medico di famiglia, accede contattando direttamente la palestra o la piscina dove si svolgono i corsi AFA dedicati senza dover prenotare l'ulteriore visita al CUP.

Aggiornamento Settembre-Ottobre 2025

CORSI ON LINE

Erogatore	sede corso	giorni	orario	tipo corso
CSI Firenze polisportiva Tel. 055707569 (L-Me-G 9.30-12.30 e 14.30-17.00) Cell. 3452557917 (messaggi WhatsApp) firenze.segreteria@csi-net.it	On-line	L-G	19.00-19.45	AFA FIBROMIALGIA
UISP Tel.0556583506 Cell. 351 5663915 anziani@uispfirenze.it	On-line	Ma-V	19.00-19.45	AFA FIBROMIALGIA

CORSI IN PRESENZA

QUARTIERE 2

Erogatore	sede corso	giorni	orario	tipo corso
SPAZIO 99 Cell. 3482379195 spazio99firenze@gmail.com	Viale De Amicis 99/A	Ma-G	15.00-15.50 15.50-16.40	AFA FIBROMIALGIA

QUARTIERE 4

Erogatore	sede corso	giorni	orario	tipo corso
ARMONIE Cell. 328 0463775 Email: armonie@email.it	Via di Ugnano 69	L-Me	9.00-9.45	AFA FIBROMIALGIA
GRUPPO UNITA'SPINALE Tel. 3457692805 palestravialunga@gmail.com	Via Lunga n. 126	L-V	17.00-17.50	AFA FIBROMIALGIA
		Me-V	16.00-16.50	
UISP Tel.0556583506 Cell. 351 5663915 Email: anziani@uispfirenze.it	Circolo CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna di Pagano	L-G	18.30-19.15	AFA FIBROMIALGIA