

Passeggiate della salute



Progetto integrato **SALUTE è BENESSERE**

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1

SABATO 4 OTTOBRE 2025

PIAZZE E CHIESE DEL CENTRO STORICO

Percorso facile adatto a tutti (circa 4 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Santa Croce - sede Quartiere 1

Percorso: Piazza S. Croce, piazza dei Ciompi, Santa Maria Nuova, piazza Ss. Annunziata, piazza S. Marco, piazza S. Lorenzo, piazza S. Maria Maggiore, rientro



QUARTIERE 3

SABATO 4 OTTOBRE 2025

LA NAVE A ROVEZZANO E "LE LAME"

Percorso facile e pianeggiante (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Bartali (ingresso Centro Commerciale)

Percorso: Piazza Bartali, via Erbosa, via delle Nazioni Unite, via Villamagna, Nave a Rovezzano, via delle Sentinelle, via del Crocefisso di Lume, via delle Lame, rientro in piazza Bartali



QUARTIERE 2

SABATO 11 OTTOBRE 2025

AL NUOVO PARCO MICHELANGIOLO

Percorso con leggero dislivello (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Alberti - Villa Arrivabene Sede Q2

Percorso: piazza Alberti, via Piagentina, l.no del Tempio, Giardino Caponnetto, Ponte San Niccolò, piazza Ferrucci, Rampa dei Bastioni, Parco Michelangiolo, piazzale Michelangelo, viale Poggi, Giardino delle Rose, via dei Bastioni, Rampe del Poggi, Torre San Niccolò, l.no Cellini, Ponte San Niccolò, rientro



QUARTIERE 4

SABATO 11 OTTOBRE 2025

LA ZONA DI SAN BARTOLO A CINTOIA

Percorso facile e pianeggiante (circa 7 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Vogel - via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

Percorso: da via delle Torri si attraversano alcuni giardini del Quartiere, si sfiora il Museo della Matematica, il Complesso Uci Cinema, la zona sportiva (campo da volley, tennis, rugby, area bike, sport liberi) e si attraversa il "borgo" di San Bartolo a Cintoia per poi rientrare



SABATO 18 OTTOBRE 2025

FIRENZE UNA CITTA' IN CAMMINO

Evento cittadino dedicato al camminare, alla promozione della salute e alla valorizzazione degli spazi urbani

Ritrovo e partenza:

ore 9.00 PIAZZA SANTISSIMA ANNUNZIATA

Seguirà comunicazione con gli 8 percorsi a cui iscriversi

QUARTIERE 5

SABATO 25 OTTOBRE 2025

FIRENZE NOVA

Percorso pianeggiante adatto a tutti (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via P. Fanfani - angolo via Rigutini (linee AT 5, 23, 59)

Percorso: via Fanfani, Giardino Lippi, via Panciatichi, via Barsanti, via Accademia del Cimento, via A. da Schio, viale Guidoni, via Carlo del Prete, via Rosellini, via Benedetto Dei, via del Terzolle, rientro

