

Passeggiate della salute



Progetto integrato **SALUTE è BENESSERE**

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1

SABATO 8 NOVEMBRE 2025
DA SANTA TRINITA AL DUOMO,
PASSANDO IN OLTARNO

Percorso facile e pianeggiante (circa 4 km)



Q1
CENTRO STORICO

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Santo Trinita (colonna)

Percorso: Piazza Santa Trinita, lungarni Corsini e Vespucci, Torrino Santa Rosa, piazza del Carmine, piazza santo Spirito, piazza Pitti, Ponte Vecchio, Piazza Santo Stefano al Ponte, Piazza Signoria, intorno al Duomo, rientro

QUARTIERE 2

SABATO 15 NOVEMBRE 2025
TERRAZZE SU FIRENZE: SETTIGNANO

Percorso asfaltato con alcuni saliscendi (circa 6 km)



Q2
CAMPO DI MARTE

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Niccolò Tommaseo - SETTIGNANO (Fermata AT nr 10)

Percorso: Piazza Tommaseo, Via di San Romano, Via della Pastorella, Via dei Cioli, Via di Bagazzano, Via della Rosa, Via di Terenzano, Via del Crocifissalto, Via del Rossellino, Via di San Romano, Piazza Tommaseo

QUARTIERE 4

SABATO 15 NOVEMBRE 2025
IL PANORAMA DA BELLOSQUARDO

Percorso con qualche dislivello, abbastanza facile (circa 6 km)



Q4
ISOLOTTO LEGNAIA

Ritrovo e partenza: ore 9.30 via delle Torri 23 (Villa Vogel, sede del Q4)

Percorso: via delle Torri, via Lunga, viale Nenni, via degli Arcipressi, via del Filarete, via San Carlo, piazza di Bellosguardo, via San Vito, Largo del Boschetto, via Veneziano, via Pisana, via Lunga, via delle Torri

QUARTIERE 3

SABATO 22 NOVEMBRE 2025
A PASSO DI DONNA (in occasione della Giornata Internazionale contro la violenza di genere)

Durante la camminata, alle varie soste, si svolgeranno pillole teatrali e informative. Tutti i gruppi convergeranno in Piazza Signoria per un flash mob finale

Percorso non ad anello (termine in Piazza Signoria), facile e pianeggiante (circa 5 km)



Q3
GAVINIANA GALLUZZO

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Parco Anconella (c/o Anconella Garden)

Percorso: Anconella, via Villamagna, via Uguccione della Faggiola, piazza Elia dalla Costa, viale Giannotti, piazza Ravenna, lungarno Ferrucci, piazza Ferrucci, lungarno Cellini, lungarno Serristori, Ponte alle Grazie, via de' Neri, piazza Signoria.

QUARTIERE 5

SABATO 29 NOVEMBRE 2025
LA SCUOLA CARABINIERI DI NOVOLI

Percorso adatto a tutti, interamente pianeggiante (circa 5,5 km)



Q5
RIFREDI

Ritrovo e partenza: ore 9:30 da via P. Fanfani angolo v. Rigutini

Percorso: via Fanfani, Giardino Lippi, via Petrocchi, via Ricasoli, viale XI Agosto (visita della scuola Marescialli e Carabinieri di Firenze), viale XI Agosto, via delle Due Case, via della Cappella, via Sestese, via del Sodo, via Fanfani

INFO & PRENOTAZIONI (entro le ore 12:00 del venerdì precedente):
Mail: camminare@uispfirenze.it - Telefono: **353 4438369** (No SMS o WhatsApp)