

Il Gruppo *Salute è Benessere* del
Quartiere 4 in collaborazione con
BiblioteCaNova Isolotto organizza un
incontro aperto al pubblico
Sabato 29 Novembre 2025
ore 9.30 - 12.00

*Star bene con se stessi,
star bene con gli altri
coltivare Consapevolezza e Empatia*

- ore 9.30 - Ritrovo alla rete di Solidarietà con Tisana di Benvenuto
- ore 9.45 - Meditazione camminata
- ore 10.00 - presso BiblioteCaNova Isolotto: Incontro esperienziale.
Prima parte
Conosciamo le Life Skills Consapevolezza – Empatia.
Seconda parte
Scambio di esperienze di alcune realtà del territorio:
Ricciorto, Gruppo Scout Firenze 2, Piccola Scuola di Pace, Acat.
Coordina l'evento UFC Promozione della Salute AUSL TC
- Ore 12.00 - Conclusioni e saluti istituzionali

Fanno parte del gruppo Salute è Benessere del Q4: