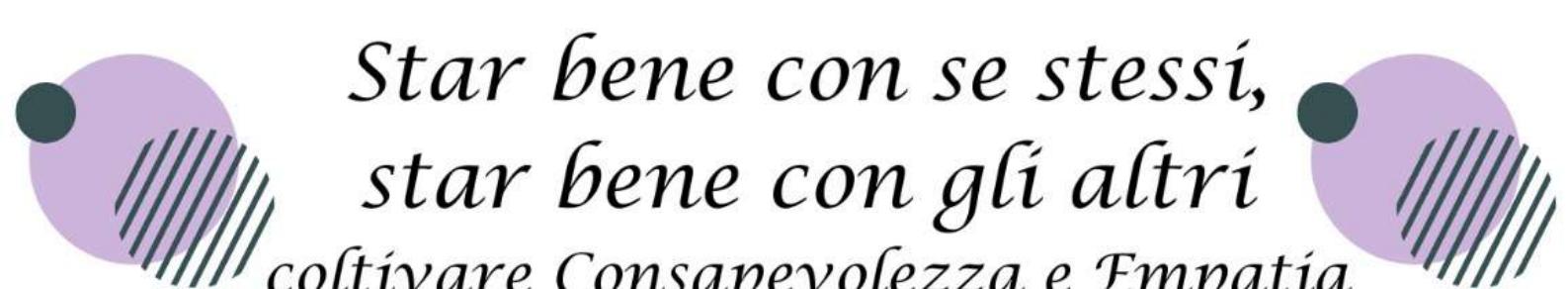




Il Gruppo Salute è Benessere del  
Quartiere 4 in collaborazione con  
BiblioteCaNova Isolotto organizza un  
incontro aperto al pubblico  
**Sabato 29 Novembre 2025**  
**ore 9.30 - 12.00**



*Star bene con se stessi,  
star bene con gli altri  
coltivare Consapevolezza e Empatia*

- ore 9.30 - Ritrovo alla rete di Solidarietà con Tisana di Benvenuto
- ore 9.45 - Meditazione camminata
- ore 10.00 - presso BiblioteCaNova Isolotto: Incontro esperienziale.

Prima parte

Conosciamo le Life Skills Consapevolezza – Empatia.

Seconda parte

Scambio di esperienze di alcune realtà del territorio:

Ricciorto, Gruppo Scout Firenze 2, Piccola Scuola di Pace, Acat.

Coordina l'evento UFC Promozione della Salute AUSL TC

- Ore 12.00 - Conclusioni e saluti istituzionali

Fanno parte del gruppo Salute è Benessere del Q4:

