

Passeggiate della salute



Progetto integrato

SALUTE è BENESSERE

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1

SABATO 6 DICEMBRE 2025

**LE MURATE, LA TORRE DELLA ZECCA
E IL "QUARTIERE PERUZZI"**

Percorso facile e pianeggiante (circa 4 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Santa Croce (davanti sede Q1)

Percorso: Piazza Santa Croce, via dell'Agnolo, Le Murate, Torre della Zecca, Biblioteca Nazionale, Quartiere Peruzzi, rientro

QUARTIERE 2

SABATO 13 DICEMBRE 2025

**I COLORI DELL'AUTUNNO
NEI NOSTRI PARCHI**

Percorso facile con qualche saliscendi (circa 6 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza delle Cure - angolo Viale Volta

Percorso: piazza delle Cure, via Borghini, via Boccaccio, Ponte alle Riffe, via Caracciolo, via Luisa a Sanfelice, via Faentina, vicolo di San Marco Vecchio, via Bolognese, via di Montughi, Villa Ruspoli, via Di Montughi, Giardini Stibbert - Baden-Powell - Villa Fabbricotti, via Vittorio Emanuele, via Trieste, via Trento, Orti del Parnaso, Giardino dei Semplici, Giardino dell'Orticoltura, via Venti Settembre, via Faentina, via Borghini, Piazza delle Cure

QUARTIERE 4

SABATO 13 DICEMBRE 2025

CASCINE E ISOLOTTO

Percorso facile adatto a tutti (circa 7 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 via delle Torri 23 (Villa Vogel sede Q4)

Percorso: via delle Torri, via Pio Fedi, via dell'Argingrosso, via delle Isole, Ponte all'Indiano, Cascine, Passerella Isolotto, via delle Magnolie, via del Palazzo dei Diavoli, via Canova, rientro in via delle Torri

QUARTIERE 3

SABATO 20 DICEMBRE 2025

**"IL CANTO DI NATALE" di Charles Dickens
Caminata letteraria per famiglie**

Percorso facile e pianeggiante (circa 5 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Bartali (davanti Centro Commerciale)

Percorso: Piazza Bartali, via del Paradiso, via Benedetto Fortini, via delle Cinque Vie, via Belisario Vinta, via Benedetto Fortini, via del Larione, viale Giannotti, piazza Bartali

QUARTIERE 5

SABATO 27 DICEMBRE 2025

CARMIGNANELLO E PONTE SPARTIMOGLIE

Percorso impegnativo, con dislivelli elevati (circa 7 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 via di Castello (davanti sede Accademia della Crusca)

Percorso: via di Castello, via Giovanni da Sangiovanni, via del Bronzino, via della Castellina, via di Carmignanello, Carmignanello, Ponte Spartimoglie, rientro per la stessa strada

INFO & PRENOTAZIONI (entro le ore 12:00 del venerdì precedente):

Mail: camminare@uispfirenze.it - Telefono: **353 4438369** (No SMS o WhatsApp)