

# Passeggiate della salute



Progetto integrato  
**SALUTE È BENESSERE**

**Percorsi di salute nella Città di Firenze**

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

**Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.**

## QUARTIERE 1

**SABATO 6 DICEMBRE 2025**  
**LE MURATE, LA TORRE DELLA ZECCA  
E IL "QUARTIERE PERUZZI"**

*Percorso facile e pianeggiante (circa 4 km)*



**Q1**  
CENTRO STORICO

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Piazza Santa Croce (davanti sede Q1)

**Percorso:** Piazza Santa Croce, via dell'Agnolo, Le Murate, Torre della Zecca, Biblioteca Nazionale, Quartiere Peruzzi, rientro

## QUARTIERE 2

**SABATO 13 DICEMBRE 2025**  
**I COLORI DELL'AUTUNNO  
NEI NOSTRI PARCHI**

*Percorso facile con qualche saliscendi (circa 6 km)*



**Q2**  
CAMPO DI MARTE

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Piazza delle Cure - angolo Viale Volta

**Percorso:** piazza delle Cure, via Borghini, via Boccaccio, Ponte alle Riffe, via Caracciolo, via Luisa a Sanfelice, via Faentina, vicolo di San Marco Vecchio, via Bolognese, via di Montughi, Villa Ruspoli, via Di Montughi, Giardini Stibbert - Baden-Powel - Villa Fabbrocotti, via Vittorio Emanuele, via Trieste, via Trento, Orti del Parnaso, Giardino dei Semplici, Giardino dell'Orticoltura, via Venti Settembre, via Faentina, via Borghini, Piazza delle Cure

## QUARTIERE 4

**SABATO 13 DICEMBRE 2025**  
**CASCINE E ISOLOTTO**

*Percorso facile adatto a tutti (circa 7 km)*



**Q4**  
ISOLOTTO LEGNAIA

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 via delle Torri 23 (Villa Vogel sede Q4)

**Percorso:** via delle Torri, via Pio Fedi, via dell'Argingrosso, via delle Isole, Ponte all'Indiano, Cascine, Passerella Isolotto, via delle Magnolie, via del Palazzo dei Diavoli, via Canova, rientro in via delle Torri

## QUARTIERE 3

**SABATO 20 DICEMBRE 2025**  
**"IL CANTO DI NATALE" di Charles Dickens**  
**Camminata letteraria per famiglie**

*Percorso facile e pianeggiante (circa 5 km)*



**Q3**  
GAVINANA GALLUZZO

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Piazza Bartali (davanti Centro Commerciale)

**Percorso:** Piazza Bartali, via del Paradiso, via Benedetto Fortini, via delle Cinque Vie, via Belisario Vinta, via Benedetto Fortini, via del Larione, viale Giannotti, piazza Bartali

## QUARTIERE 5

**SABATO 27 DICEMBRE 2025**  
**CARMIGNANELLO E PONTE SPARTIMOGLIE**

*Percorso impegnativo, con dislivelli elevati (circa 7 km)*



**Q5**  
RIFREDI

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 via di Castello  
(davanti sede Accademia della Crusca)

**Percorso:** via di Castello, via Giovanni da Sangiovanni, via del Bronzino, via della Castellina, via di Carmignanello, Carmignanello, Ponte Spartimoglie, rientro per la stessa strada

**INFO & PRENOTAZIONI (entro le ore 12:00 del venerdì precedente):**  
Mail: [camminare@uispfirenze.it](mailto:camminare@uispfirenze.it) - Telefono: **353 4438369** (No SMS o WhatsApp)