

Passeggiate della salute



Progetto integrato **SALUTE è BENESSERE**

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1

SABATO 7 FEBBRAIO 2026

IL PIAZZALE E L'ACQUEDOTTO DI CARRAIA

Percorso facile con piccolo dislivello (circa 4 km)



Q1
CENTRO STORICO

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Poggi (Torre San Niccolò)

Percorso: Piazza Poggi, Rampe, piazzale Michelangelo, San Salvatore a Monte, San Miniato a Monte, Acquedotto di Carraia, San Niccolò, Ponte alle Grazie, Santa Croce, rientro

QUARTIERE 2

SABATO 14 FEBBRAIO 2026

SEGUENDO LE ORME DEL LIBERTY NEL Q2

Percorso urbano asfaltato (circa 6 km)



Q2
CAMPO DI MARTE

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Alberti - Villa Arrivabene sede Q2

Percorso: piazza Alberti, via Campofiore, via del Ghirlandaio, via Giotto, via Orcagna, via Ammirato, via Angelico, via Colletta, via Leopardi, piazza D'Azeglio, via Alfieri, Piazzale Donatello, via della Robbia, via degli Artisti, piazza Vasari, via Pacinotti, viale dei Mille, via Marconi, via Duprè, via Bixio, viale dei Mille, viale Fanti, viale Malta, via F. Bandiera, sottopasso Cavalcavia dell'Affrico e rientro

QUARTIERE 4

SABATO 14 FEBBRAIO 2026

VERSO SAN MARTINO ALLA PALMA

(SCANDICCI)

Percorso facile con dislivello di circa 70 m. (circa 7,5 km)



Q4
ISOLOTTO LEGNAIA

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Capolinea Tramvia Villa Costanza

Percorso: dal capolinea di Villa Costanza (Scandicci) si prosegue per un'escursione che segue in parte il torrente Vingone passando per la località Rinaldi fino a San Martino alla Palma (punto di partenza raggiungibile dal Q4 in tramvia fino a Villa Costanza)

QUARTIERE 3

SABATO 21 FEBBRAIO 2026

MONTICI, PIAN DEI GIULLARI

E LE COLLINE DEL Q3

Percorso impegnativo, con dislivello, media difficoltà (circa 7 km)



Q3
GAVINIANA GALLUZZO

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Ferrucci (presso Bobo Check Point)

Percorso: piazza Ferrucci, via Benedetto Fortini, via Santa Margherita a Montici, via Pian dei Giullari, via della Torre del Gallo, Piazza degli Unganelli, via delle Porte Sante, via San Miniato al Monte, Piazza Ferrucci

QUARTIERE 5

SABATO 28 FEBBRAIO 2026

L'OPERA DELLA MADONNINA DEL GRAPPA

Percorso adatto a tutti, interamente pianeggiante (circa 5,8 km)



Q5
RIFREDI

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Largo Luigi Tonelli (fermata AT nr 56 "Niccolò da Tolentino")

Percorso: via delle Gore, via delle Panche (visita all'Opera della Madonnina del Grappa), via di Santo Stefano in Pane, via Fracastoro, viale Morgagni, via Borghi, via Alderotti, via Grocco, via della Villa Lorenzi, via Banti, via Burci, via Casamorata, via Rossi, via Incontri, via White, via del Pergolino, Largo Palagi, viale Pieraccini, via delle Oblate, via delle Gore, via Aselli

INFO & PRENOTAZIONI (entro le ore 12:00 di venerdì):

Mail: camminare@uispfirenze.it - Telefono: **353 4438369** (No SMS o WhatsApp)