

Passeggiate della salute



Progetto integrato **SALUTE è BENESSERE**

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1

SABATO 3 GENNAIO 2026
SMN, LA FORTEZZA E SAN LORENZO
Percorso facile adatto a tutti (circa 4 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Santa Maria Novella (davanti la Chiesa)
Percorso: Piazza Santa Maria Novella, Officina via della Scala, Stazione SMN, Palazzina Reale, Villa Vittoria, Fortezza e Giardino, Piazza Indipendenza, Mercato San Lorenzo, Piazza Madonna, via Giglio, via del Moro, via delle Belle Donne, via del Trebbio, piazza Antinori



QUARTIERE 2

SABATO 10 GENNAIO 2026
"VIUCCE" SORPRENDENTI ATTORNO A LA LASTRA
Percorso con molti saliscendi, su asfalto, media difficoltà (circa 4 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 "La Lastra", via Bolognese (fermata AT nr 25 "Lastra 1" - davanti al Bar)
Percorso: via Bolognese, via Bolognese Vecchia, via della Concezione, via dei Massoni, Villa le Rondini, via Bolognese Vecchia, via dello Spedaluzzo della Ruota, Vecchio Borgo, via della Lastra, via Monterinaldi, via Bolognese



QUARTIERE 4

SABATO 10 GENNAIO 2026
PORTA ROMANA, MARIGNOLLE, BELLOSGUARDO
Percorso con dislivello e un tratto in salita, abbastanza facile (circa 7,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazzale di Porta Romana (davanti Scuderie Reali)
Percorso: Porta Romana, via Foscolo, via Santa Maria a Marignolle, Parrocchia Santa Maria a Marignolle, via Santa Maria a Marignolle, via dei Morelli, via del Ferrone, via di Soffiano, via San Carlo, piazza di Bellosguardo, via Piana, via Foscolo, Porta Romana



QUARTIERE 3

SABATO 17 GENNAIO 2026
DAL GALLUZZO VERSO ARCETRI
Percorso con dislivello (60 m), media difficoltà (circa 6,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Don Puliti al GALLUZZO (parcheggio ingresso Campo Sportivo)
Percorso: piazza Don Puliti, Giardini viale Tanini, Via Silvani, San Felice a Ema, viuzzo San Felice a Ema, via Borgonovo, via Ximenes, viale Poggio Imperiale, via Suor Maria Celeste, via Silvani, rientro



QUARTIERE 5

SABATO 24 GENNAIO 2026
SU E GIU' PER IL MUGNONE
Percorso pianeggiante adatto a tutti (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 ingresso Villa Fabbricotti, via Vittorio Emanuele II
Percorso: via Vittorio Emanuele II, via Trieste, via Trento, via del Pellegrino, via Faentina, largo Zoli, via Madonna della Tosse, piazza Libertà, via Toscanelli, viale Milton, via XX Settembre, via del Romito, viale Cadorna, via XXV Maggio, via XX Settembre, via Vittorio Emanuele II, sottopasso, via Lanzi, via Vittorio Emanuele II

