

Passeggiate della salute



Progetto integrato **SALUTE è BENESSERE**

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1

SABATO 7 MARZO 2026

BARGELLO, OBLATE, SANT'AMBROGIO

Percorso facile e pianeggiante (circa 4 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Santa Croce (davanti sede Q1)

Percorso: Piazza Santa Croce, Quartiere Peruzzi, Bargello, via del Proconsolo, Santa Maria Nuova, Oblate, Sant'Ambrogio, piazza d'Azeglio, Sinagoga, Borgo Pinti, Arco di San Piero, rientro

QUARTIERE 2

SABATO 14 MARZO 2026

VIA DEL GUARLONE E LA SUA CAMPAGNA

Percorso facile e pianeggiante (circa 5,5 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 via del Guarlone angolo via del Gignoro

Percorso: via del Guarlone, via della Loggetta, via Ottokar, via del Guarlone, via del Loretino, via Sant'Andrea a Rovezzano, via Dalla Chiesa, via della Nave a Rovezzano, Via Aretina, Stradone di Rovezzano, Via della Chimera, via Comparetti, via del Guarlone

QUARTIERE 4

SABATO 14 MARZO 2026

CINTOIA, MANTIGNANO E LA GREVE

Percorso pianeggiante (circa 7,3 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Vogel, via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

Percorso: via delle Torri, via Simone Martini, Borgo di Cintoia, via San Bartolo a Cintoia, via Teresa Mattei, Ponte via Santa Berta, Mantignano (Pieve Santa Maria a Mantignano), argine della Greve, via Pisana, via Siena, rientro

QUARTIERE 3

SABATO 21 MARZO 2026

PRIMAVERA VERSO QUARTO E RIMAGGIO

Percorso facile, con una breve salita, prevalentemente asfaltato (circa 6 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 Giardino Silvano Campeggi (presso fontanello) - BAGNO A RIPOLI

Percorso: via Roma, via Fratelli Orsi, strada comunale di Quarto, Chiesa Santa Maria a Quarto di Rimaggio, strada comunale di Quarto, via di Quarto, via di Rimaggio, via della Massa, via Villamagna, via del Padule, via Villa dei Cedri, via delle Sentinelle, via della Nave a Rovezzano, via del Pratello, Bagno a Ripoli

QUARTIERE 5

SABATO 28 MARZO 2026

VILLA IL POZZINO

Percorso collinare adatto a tutti (circa 6 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 via della Quietè (ingresso giardino don Renzo Forconi)

Percorso: via della Quietè, via del Chiuso dei Pazzi, via delle Panche, via dell'Osservatorio, via Ricci, via di Castello, via da San Giovanni, visita alla Villa del Pozzino (Istituto Figlie del Divino Zelo), via e viuzzo del Gondo, via di San Michele a Castello, via della Petraia, via di Boldrone, via dell'Osservatorio, via del Gioiello, via Dazzi, Giardino Don Forconi

INFO & PRENOTAZIONI (entro le ore 12:00 di venerdì):

Mail: camminare@uispfirenze.it - Telefono: **353 4438369** (No SMS o WhatsApp)