SOCIETA' DELLA SALUTE DI FIRENZE
ATTIVITA' FISICA ADATTATA (AFA) *(***)*

Palinsesto Corsi AFA

Aggiornamento OTTOBRE **2026**

Legenda: rif. DGRT 903/2017

A. AFA A	**per soggetti con autonomia funzionale conservata**
A. AFA FIBROMIALGIA	**per soggetti con autonomia funzionale conservata con diagnosi di fibromialgia**
B. AFA B prevenzione cadute	**per soggetti con autonomia funzionale conservata ma a rischio di caduta**
C. AFA C – AFA C Parkinson	**per soggetti con ridotta competenza funzionale (compreso esiti di disabilità stabilizzate)**
*	**In fase di attivazione**

CORSI ON-LINE

Erogatore	Giorni	Orari	Tipo corso
CSI Tel. 055707569 (L-Me-G 9.30-12.30 e 14.30-17.00) Cell. 3452557917 (per messaggi WhatsApp) firenze.segreteria@csi-net.it	**L-G**	**19,00-19,45**	**AFA FIBROMIALGIA**
UISP Tel.3515663915 - 0556583506 anziani@uispfirenze.it	**Ma-V**	**19,00-19,45**	**AFA FIBROMIALGIA**

CORSI IN PRESENZA

QUARTIERE 1

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
La Genziana Cell. 3387122784 lagenziana.asd@gmail.com	**Scuola Cairoli via della Colonna 3**	**L-G**	**18,00-18,50**	**AFA A**
MSP Cell. 335 6200313 mspfirenze@libero.it	**Centro Isola di Santa Croce v. Malcontenti 12**	**Ma-G**	**9,00-10,00** **9,50-10,40** **10,40-11,30** **11,30-12,20**	**AFA A**
	Sede ENS Via Manzoni 13	**Ma-G**	**17,00-18,00**	**AFA A**
	Centro Anziani via delle Carra (zona Porta al Prato)	**L-Me-V**	**8,30-9,25** **9,30-10,25** **10,30-11,25** **11,30-12,25**	**AFA A**
	c/o Palestra Okami Via Monteverdi 3A	**L-Me**	**9,30-10,30** **10,30-11,30** **11,30-12,30** **14,30-15,30***	**AFA A**
			15,30-16,30*	**AFA FIBROMIALGIA**
	Centro Anziani Carmine	**L-Me-V**	**8,30-9,25** **9,30-10,25** **10,30-11,25** **11,30-12,25**	**AFA A**
UISP Tel.3515663915 - 0556583506 anziani@uispfirenze.it	**Sede Libertas p.zza S.M.Novella 18**	**L-V**	**10,00-10,50** **11,00-11,50** **12,00-12,50**	**AFA A** *(palestra con Tatami)*
	Scuola Machiavelli p.zza De' Nerli 2	**L-G**	**18,00-18,45** **19,00-19,45**	**AFA A**

QUARTIERE 2

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
AICS Tel. 055561172-3 info@aicsfirenze.net	**Centro Anziani via Luna 16**	**Ma-V**	**10,30-11,30** **11,30-12,30**	**AFA A**
	Centro Anziani-Villa Bracci-stradone Rovezzano 33	**Ma-V**	**9,00-10,00**	**AFA A**
AISM Tel. 055691033 Cell. 3665889418 aismfirenze@aism.it	**via Rocca Tedalda, 273**	**Ma**	**10,45-11,45**	**AFA C** *(Solo per sclerosi multipla)*
BUSEN Cell. 3334607720 (per messaggi WhatsApp) busen.firenze@gmail.com	**via G.Pilati 1/R**	**Me-V**	**8,30-9,15** **9,30-10,15** **10,30-11,30** **11,30-12,30**	**AFA A** *(palestra con Tatami)*

Confraternita di Misericordia di Varlungo Tel. 0556504322 Cell. 3473792870 afavarlungo@misericordiavarlungo.org	**via Loggetta 7**	**Ma-G**	**9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00 16,00-17,00 17,00-18,00**	**AFA A**
DVF Gignoro Tel.055608002 dvfgignoro@diaconiavaldese.org	**via del Gignoro 40**	**Me-V**	**Me 11,00-12,00 12,00-13,00 V 9,00-10,00 12,00-13,00**	**AFA A**
Ass. Filber (ex Gulliver) Tel. 3343551363	**Palestra Cocchi via Cocchi 17**	**Ma-V**	**16,00-17,00**	**AFA A**
Misericordia di Campo di Marte Tel. 0550163036	**viale Paoli 3/5/7**	**Me-V**	**8,30-9,30 9,30-10,30 10,30-11,30 11,30-12,30**	**AFA A**
MSP Cell. 335 6200313 mspfirenze@libero.it	**c/o Accademia del Tao via Mannelli 103**	**Ma-V**	**9,00-10,00 10,00-11,00**	**AFA A**
SANCAT Cell. 3738545651 - 3450225734 sofia.pierguidi@gmail.com	**via del Mezzetta 1/A**	**Ma-G**	**9,00-9,50 9,50-10,40**	**AFA A**
SPAZIO 99 Cell. 3482379195 spazio99firenze@gmail.com	**viale de Amicis 99/A**	**L-G**	**9,00-9,50 9,50-10,40**	**AFA A**
		Ma-G	**9,00-9,50 9,50-10,40**	**AFA A**
		Me-V	**9,00-9,50 9,50-10,40**	**AFA A**
		Ma-G	**15,00-15,50 15,50-16,40**	**AFA FIBROMIALGIA**
		L-G	**10,40-11,30 11,30-12,20**	**AFA C Parkinson**
		Ma-V	**10,40-11,30 11,30-12,20**	
STILNUOVO Tel. 055573683 Cell. 3939410448 filippo.gordini@stilnuovo.org	**viale dei Mille 41/A rosso**	**Ma-G**	**11,00-12,00**	**AFA A**
UISP Tel. 3515663915 - 0556583506 anziani@uispfirenze.it	**C.A. Luna via Luna 16 (zona P.za Beccaria)**	**L-G**	**8,30-9,15 9,30-10,15 10,30-11,15 11,30-12,15**	**AFA A**
		Me-S	**8,30-9,15 9,30-10,15 10,30-11,15**	**AFA A**
	C.A. Parterre via del Ponte Rosso 2	**Me-V**	**8,30-9,30 9,30-10,30 10,30-11,15 11,30-12,15**	**AFA A**
	Circolo Andreoni, via D'orso 8	**L-G**	**8,30-9,30 9,30-10,30 10,30-11,30**	**AFA A**
			11,30-12,15	**AFA B**

		Ma-V	**9,30-10,30 10,30-11,30 11,30-12,30**	**AFA A**
	c/o Palestra Shinsei v.le Malta 3/A	**Ma-V**	**9,00-10,00**	**AFA A**
	Piscina Costolina v.le Malta 4	**L**	**11,00-11,45 11,45- 12,30**	**AFA A in acqua**
		Ma	**10,15-11,00 11,00-11,45 11,45-12,30**	**AFA A in acqua**
		Me	**10,15-11,00 11,00-11,45 11,45-12,30**	**AFA A in acqua**
		G	**11,00-11,45 11,45- 12,30**	**AFA A in acqua**
		V	**10,15-11,00 11,00-11,45 11,45-12,30**	**AFA A in acqua**
	C.P. Bellariva, l.no Moro 12 (giardini Bellariva)	**Ma-V**	**10,15-11,00 11,15-12,00**	**AFA A**
	Liceo Gramsci via del Mezzetta 7	**Ma-V**	**16,00-17,00 17,00-18,00**	**AFA A**

QUARTIERE 3

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
CSEN Tel. 3929245717 paolacsen@gmail.com	**viale Europa 95**	**Ma-G**	**9,30-10,30**	**AFA A**
UISP Tel.3515663915 - 0556583506 anziani@uispfirenze.it	**Centro Gav via Gran Bretagna 48**	**L-G**	**9,00-9,50 9,50-10,45 9,30-10,15 9,45-10,30 10,45-11,30 11,45-12,30**	**AFA A**
		L-Me	**14,00-14,45 15,00-15,45**	**AFA A**
		Ma-V	**8,45-9,30 9,45-10,30 10,30-11,15 10,45-11,30 11,45-12,30**	**AFA A**
		L-G	**10,30-11,15**	**AFA B**
		L-G	**11,30-12,15**	**AFA C**
		Ma-V	**9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45**	**AFA B**
		Me-S	**8,45-9,30 9,45-10,30**	**AFA A**
	C.A. Il Lido, via	**Ma-V**	**8,45-9,30**	**AFA A**

	Orsini 44		**9,45-10,30 10,45-11,30**	
	Scuola Botticelli, via Gran Bretagna 58	**Ma-V**	**16,00-16,45 17,00-17,45**	**AFA A**
	Ex Papini, Galluzzo, via Senese 206	**L-G**	**14,30-15,15 15,30-16,15**	**AFA A**
	Centro Sportivo Galluzzo via Biagini/P.za Don Puliti	**L-G**	**8,45-9,30 9,45-10,30 10,45-11,30 11,45-12,30**	**AFA A**
	CdP Galluzzo via San F.d'Assisi 1 angolo V.Senese	**Ma-V**	**8,30-9,30 9,30-10,15 10,30-11,15 11,30-12,30**	**AFA A**
	SMS Ponte a Ema, via Chiantigiana 177	**Ma-V**	**9,00-9,45 10,00-10,45**	**AFA A**
	Circolo Ricreativo Mutuo Soccorso Nave a Rovezzano, via di Villamagna 111	**Ma-G**	**9,30-10,15 10,30-11,15**	**AFA A**

QUARTIERE 4

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
ARMONIE Cell. 328 0463775 armonie@email.it	**via di Ugnano 69**	**L-Me**	**9,00-10,00**	**AFA A**
		Ma-G	**9,00-10,00**	
			10,00-11,00	
			15,10-16,10	
		L-Me	**9,00-9,45**	**AFA FIBROMIALGIA**
ESSERE Cell. 3209677700 info@essereinmovimento.it	**Palestra Montagnola, via da Montorsoli 1/C**	**L-G**	**9,00-10,00 10,00-11,00**	**AFA A**
		Ma-V	**9,00-10,00 10,00-11,00**	**AFA A**
	Palestra Soffiano, via del Filarete	**L-V**	**8,40-9,40 9,40-10,40 10,40-11,40 11,40-12,40**	**AFA A**
	Palestra Ex Barsantini, Via Assisi 20	**Ma-V**	**9,00-10,00 10,00-11,00**	**AFA A**
	Palestra Family-Fitness, via Sernesi 73	**L-G**	**9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00**	**AFA A**
		Ma-V	**9,00-10.00 10,00-11,00 11,00-12,00**	**AFA A**
GRUPPO UNITA'SPINALE	**via Lunga 126**	**L-Me**	**9,00-9,50 10,00-10,50**	**AFA A**
		L-Me	**15,00-16,00**	

Cell. 3457692805 palestravialunga@gmail.com		**L-G**	**12,00-13,00**	**AFA B**
		L-G	**12,00-13,00**	
		L-G	**16,00-17,00**	
		Ma-V	**15,00-16,00**	**AFA C**
		L-V	**17,00-17,50**	**AFA FIBROMIALGIA**
		Me-V	**16,00-16,50**	**AFA FIBROMIALGIA**
		Ma-Gi	**9,00 – 9,50** **10,00-10,50**	**AFA A**
		Me	**11,00-12,00**	**AFA A**
		Me	**17,00-18,00**	**AFA C** *(Solo per sclerosi multipla)*
		Ve	**9,00 – 9,50** **10,00 – 10,50**	**AFA A**
		Ma-G	**11,00-12,00**	**AFA B**
		Me-Ve	**12,00-13,00**	**AFA B**
MSP Cell. 335 6200313 mspfirenze@libero.it	**c/o Centro Shakti, via Schiavo 5**	**Ma-G**	**9,00-10,00**	**AFA A**
Ist. WUSHU Tel. 0557399214 Cell. 329 4260002 (per chiamate e messaggi WhatsApp) info@wushufirenze.com	**via Agostino di Duccio 17**	**Ma-V**	**9,00-10,00** **10,00-11,00** **11,00-12,00**	**AFA A**
PALESTRA GOOD! Tel.: 0557326137 info@palestragood.com	**via San Quirico 35/R**	**L-Me**	**10,30-11,30** **11,30-12,30**	**AFA A**
		Ma-G	**11,00-12,00** **15,00-16,00***	
SPORT & INCLUSIONE-uniti per un sogno Tel: 055785594 Cell 3409845863 isolotto@gmail.com	**Palestra Borsieri via de Bassi 5**	**Ma-V**	**11,00-12,00**	**AFA C Parkinson**
		Ma-V	**10,00-11,00**	**AFA A**
UISP Tel.3515663915 - 0556583506 anziani@uispfirenze.it	**Stazione di Confine, via Attavante 5**	**L-G**	**9,15-10,00** **10,15-11,00** **11,15-12,00**	**AFA A**
	C.A. Vivere in Libertà, viuzzo delle Case Nuove	**L-G**	**15,30-16,15**	**AFA C**
	Circolo CdP San Bartolo a Cintoia, via Madonna d.Pagano	**Ma-V**	**9,00-9,45** **10,00-10,45**	**AFA A**
	Circolo La Concordia, via del Ronco Lungo 9/a	**Ma-V**	**9,00-10,00** **10,00-11,00**	**AFA A**
	Scuola Pier della Francesca via Bugiardini	**L-G**	**17,00-17,45**	**AFA A**

	23			
	CA Baracche Verdi , via delle Mimose 8	**Me-V**	**9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00**	**AFA A**
	C.A. Gasometro via Anconella 3	**L-G**	**8,30-9,15 9,25-10,10 10,20-11,05 11,15-12,00**	**AFA A**

QUARTIERE 5

Erogatore	Sede corso	Giorni	Orari	Tipo corso
B)SIDE Tel. 0553424725 silvia.casini@bsidesporting.it Richiedono certificato	**Palestra e Piscina, via Piemonte 36**	**Ma-G**	**9,30-10,30 10,30-11,30**	**AFA A**
		Me-V	**8,45-9,30 15,00-15,45***	**AFA A in acqua**
		Ma-V	**10,15-11,00**	**AFA A in acqua**
ESSERE Cell. 3209677700 info@essereinmovimento.it	**Palestra "Cadorna", via del Pontormo 90**	**L-G**	**9,00-10,00 10,00-11,00**	**AFA A**
	Pala Valenti via Alderotti 26 (zona Careggi)	**L-Me**	**9,00-10,00 10,00-11,00**	**AFA A**
		L-G	**15,00-16,00**	
		Ma-V	**9,30-10,30 10,30-11,30**	
	Palestra Guicciardini, via di Montalvo 1	**L-G**	**15,00-16,00 16,00-17,00**	**AFA A**
FRATELLANZA POPOLARE Tel. 055311311	**via di Peretola 68**	**L-G**	**11,00-12,00 L 10,00-11,00 G**	**AFA A**
HEALTHFARM (Stilnuovo) Cell. 3939410448 filippo.gordini@stilnuovo.org	**via Gordigiani 20m/viale Corsica 3r**	**L-V**	**11,15-12,15**	**AFA A**
MSP Cell. 335 6200313 mspfirenze@libero.it	**c/o Casa della Cultura via Forlanini 164 (Zona Novoli)**	**L-Me**	**9,00-9,50 10,20-11,10**	**AFA A**
			9,20-10,10 11,20-12,10	**AFA B**
		Ma-V	**9,30-10,20 10,20-11,10**	**AFA A**
	c/o Centro Danza Coppelia via Pietro Cironi 11/A R	**L-Me**	**9,30-10,15**	**AFA A**
	C.A. Brozzi p.zza 1 Maggio 33	**Me-V**	**9,00-9,50**	**AFA A**
	c/o Arte Danza via G. di Vittorio 5/29	**L-Me**	**11,15-12,15**	**AFA A**
	Circolo Rigacci, via Baracca 56	**L-G**	**15,00-16,00 16,00-17,00**	**AFA A**

		Me-V	**9,30-10,20 11,30-12,20**	**AFA B**
			10,20-11,20	**AFA C**
	c/o Circolo Renny via Baracca 1	**L-G**	**9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45**	**AFA A**
PLAY OFF Tel. 055301294 info@playoff-firenze.it	**via de'Cattani 172**	**Me-V**	**8,30-9,30**	**AFA A**
PALESTRA MEETING Tel. 055486016 gianni.brusche@gmail.com	**via del Romito 44**	**Ma-V**	**10,30-11,30 11,30-12,30**	**AFA B**
		Ma-G	**16,00-17,00***	**AFA FIBROMIALGIA**
			11,00-12,00	**AFA A**
RARI NANTES FLORENTIA Tel. 0550106681 francesca.barts@gmail.com	**c/o Piscina ITI via Caboto 14**	**Lu**	**9,30-10,15 11,10-11,55**	**AFA A in acqua**
		Me	**10,10-10,55 11,40-12,25**	
SCHERMA RAGGETTI Tel. 055410976 (orario 17:30-19:30) segreteria@raggetti.it	**via Corelli 19**	**Ma-G**	**9,00-9,50 10,00-10,50 11,00-11,50**	**AFA A**
		L-Me	**15,30-16,20**	
UISP Tel.3515663915 - 0556583506 anziani@uispfirenze.it	**Circolo Le Panche v.Caccini 13b (zona Careggi)**	**Ma-V**	**8,30-9,15 9,30 –10,15 10,30-11,15**	**AFA A**
	Pala Valenti via Alderotti 26 (zona Careggi)	**L-G** *(L piccola)*	**8,30-9,15 9,30-10,15 10,30-11,15 11,30-12,15**	**AFA A**
		Ma-V *(Ve matt. Palestra piccola) (Ma-Ve pom piccola)*	**11,30-12,15 15,15-16,05**	**AFA A**
	c/o Circolo Renny via Baracca 1	**Ma-Ve**	**9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45**	**AFA A**
	Circolo Tre Pietre v.Carlo del Greco 7 (zona Rifredi)	**L-Me**	**9,00-9,45 10,00-10,45 11,00-11,45***	**AFA A**
	Circolo Lippi via Fanfani 16	**Me-V**	**8,30-9,30 9,30-10,30**	**AFA A**
	Circolo Il Progresso, via V. Emanuele 135	**Ma-V**	**9,00-10,00 10,00-11,00 11,00-12,00**	**AFA A**
		L-G	**8,30-9,30 9,30-10,30 10,30-11,30**	**AFA A**
	Centro Età	**L-G**	**8,30-9,30**	**AFA A**

	Libera Peretola v.zzo delle Calvane 13		**9,30-10,30 10,30-11,30 11,30-12,30**	